L'ESSENTIEL SUR...

Les fiches pratiques de Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine



La promotion de la santé

Nous sommes tous promoteurs de santé !

" La promotion de la santé est le processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé, et d'améliorer celle-ci. Cette démarche relève d'un concept définissant la "santé" comme la mesure dans laquelle un groupe ou un individu peut d'une part, ***réaliser ses ambitions*** *et* ***satisfaire ses besoins*** *et d'autre part,* ***évoluer avec le milieu*** *ou* ***s'adapter*** *à celui-ci. La santé est donc perçue comme une* ***ressource*** *de la vie quotidienne, et non comme le but de la vie ; il s'agit d'un concept* ***positif*** *mettant en valeur les* ***ressources sociales et individuelles****, ainsi que les capacités physiques. Ainsi donc, la promotion de la santé ne relève pas seulement du secteur sanitaire : elle dépasse les modes de vie sains pour viser le* ***bien-être****." (Charte d'Ottawa, 1986)*

https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/documents/services/health-promotion/population-health/ottawa-charter-health-promotion-international-conference-on-health-promotion/chartre.pdf

Pour la semaine de la promotion de la santé, du 16 au 22 novembre 2026, Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine déploie ses actions sur tout le territoire

Les 5 axes de la promotion de la santé :

- Création d'environnements favorables
- Elaboration de politiques pour la santé
- Renforcement de l'action communautaire
- Acquisition d'aptitudes individuelles
- Réorientation des services de santé

Des données probantes



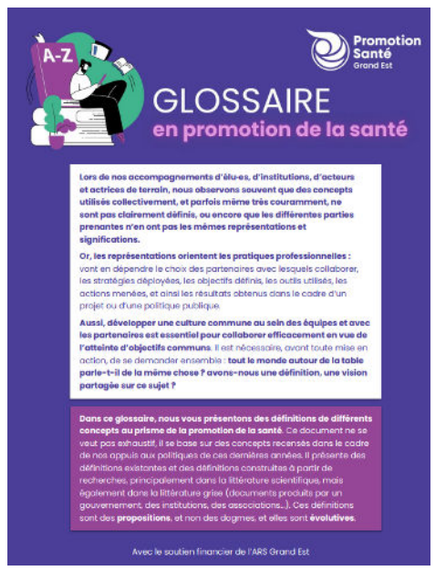
Onze fondamentaux en promotion de la santé : des synthèses théoriques.

UCLouvain, FNES, Promotion Santé Normandie, 2021

hhttps://cdn.uclouvain.be/groups/cms-editors-reso/publications/syntheses/2022/Onze-fondamentaux-en-promotion-de-la-sante.pdf

Ce document permet de compléter la définition de la promotion de la santé. Il donne des moyens opérationnels d'agir en promotion de la santé : « *la promotion de la santé est un* ***ensemble de pratiques spécialisées de santé publique*** *visant le renforcement du pouvoir d'agir des personnes et des groupes sur leurs conditions de vie et de santé, à l'aide de stratégies d'interventions telles que l'éducation pour la santé, l'organisation communautaire, l'action sur les environnements, le plaidoyer politique, et la réorientation du secteur du soin. Plutôt que de se focaliser sur le changement des comportements individuels, la promotion de la santé s'attache à agir sur les déterminants qui impactent le plus fortement la santé des populations* » (C. Ferron, 2021). 11 leviers d'actions pour agir en promotion de la santé sont présentés dans le document, parmi lesquels : agir sur la base de **fondements probants**, agir pour la **réduction des inégalités sociales de santé** et sur les **déterminants** qui impactent le plus fortement la santé, renforcer le **pouvoir d'agir** des personnes et des communautés, **adapter les interventions** aux types de publics, inscrire son action **dans la durée** et dans une **démarche participative.**

Des outils

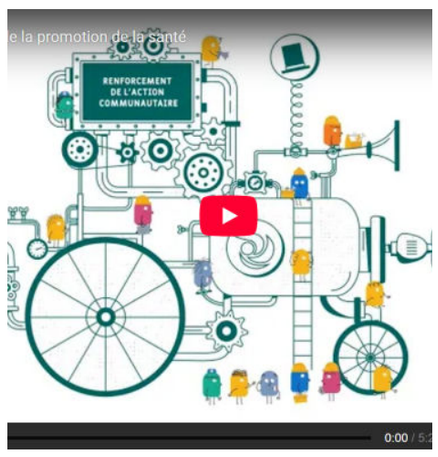


Glossaire de la promotion de la santé

Promotion Santé grand-Est

https://www.ireps-grandest.fr/images/publications/PAC/glossaire-promotion-sante.pdf

Ce document apporte des définitions des différents concepts de la promotion de la santé, notamment "Aller-vers", "Action communautaire", "Empowerment", "Littératie en santé", ou "Universalisme proportionné". Ces définitions sont des propositions et sont évolutives.



E-parcours sur les fondamentaux de la promotion de la santé

Promotion Santé Ile-de-France

hhttps://www.promotion-sante-idf.fr/sinformer/trouver-ressources/ressources-documentaires/e-parcours-fondamentaux-promotion-sante

Ce parcours d'auto-formation est accessible gratuitement sous réserve d'une inscription en ligne. Il permet de suivre 3 modules de formation pour aborder la promotion de la santé, les leviers et stratégies pour agir sur les déterminants de la santé, et les moyens d'inscrire la santé dans toutes les politiques.

Des données probantes

Les déterminants de la santé

INSPQ, consulté le 06/11/2025

hhttps://www.inspq.qc.ca/exercer-la-responsabilite-populationnelle/determinants-sante

Les déterminants de santé désignent tous les facteurs qui influencent l'état de santé des populations, sans qu'ils soient nécessairement des causes directes de problèmes particuliers ou de maladies.

L'environnement social et économique compterait pour moitié sur l'état de santé et de bien-être de la population, alors que le système de soins ne correspondrait qu'à un quart. De même l'**amélioration des conditions de vie, de l'environnement et des habitudes de vie** au cours du siècle dernier aurait permis de gagner 22 années d'espérance de vie, tandis que l'amélioration du système de soins aurait permis de gagner 8 années. Ce dossier explicite 5 grandes catégories de déterminants : **l'environnement économique ou de travail** (revenu, éducation et alphabétisme, emploi, insécurité alimentaire), **l'environnement physique** (qualité de l'air et de l'eau, logement, aménagement du territoire), **l'environnement social** (réseaux de soutien social, stéréotypes et exclusion sociale), **Caractéristique, expériences et comportements individuels** (prédispositions génétiques et biologiques, expériences de la petite enfance, habitude de vie et aptitudes des personnes), et enfin le **système de santé et de services sociaux** (progrès biomédical, accessibilité qualité et continuité des services de santé et des services sociaux, actions pour promouvoir, prévenir, guérir et soutenir).



Mettre en place un projet qui contribue à la réduction des inégalités sociales de santé. Leviers fondés sur la littérature scientifique

Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes, Emergence, 2025. 20 p.

https://www.promotion-sante-ara.org/app/uploads/2025/04/Outil_Mettre-en-place-un-projet-qui-contribue-a-la-reduction-des-ISS_Avril-2025.pdf

Les inégalités sociales de santé (ISS) sont liées à des facteurs sociaux extérieurs aux individus. Ces inégalités sont socialement construites et sont donc considérées comme évitables. Cet outil donne des repères pour construire des projets qui agissent sur la réduction des ISS, en présentant des leviers d'action basés sur des références scientifiques.

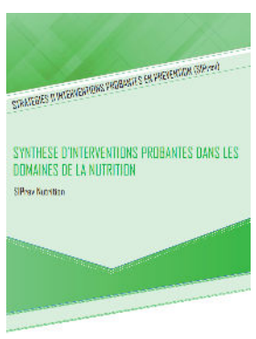


Savoirs d'intervention

Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes

https://www.savoirsdintervention.org/

Ce site internet revient sur la méthodologie de projet à employer pour mener une action de promotion de la santé. Il donne les stratégies probantes d'intervention sur les thématiques de la nutrition, des compétences psychosociales, de la santé sexuelle et des écrans. Parmi les stratégies probantes communes à plusieurs interventions, citons l'implication des parents ou de l'entourage, les interventions précoces en milieu scolaire, l'action sur les environnements, et les pédagogies interactives et expérientielles. Chaque stratégie est appuyée par des leviers d'action. "Savoirs d'intervention" a été construit à partir de recherches bibliographiques de données probantes, et d'ateliers pour recueillir les savoirs des professionnels. Enfin ces informations ont été analysées et articulées entre elles, pour obtenir un travail à la croisée des connaissances.



SIPrev, stratégies d'interventions probantes en prévention

Union internationale de Promotion de la santé et d'Education pour la santé (UIPES), INCA, IResp, EHESP

https://www.promotion-sante.gp/nous-vous-accompagnons/service-sanitaire-en-guadeloupe/syntheses-dinterventions-probantes-siprev-strategies-dinterventions-probantes-en-prevention

Ces documents constituent un socle commun de connaissances scientifiques sur les actions probantes portant sur 5 thèmes de prévention : nutrition, compétences psychosociales, alcool, tabagisme des jeunes, contraception et vie affective et sexuelle chez les jeunes. Ils ont été réalisés par la Chaire de recherche en prévention des cancers INCA/IReSP/EHESP.

Des outils

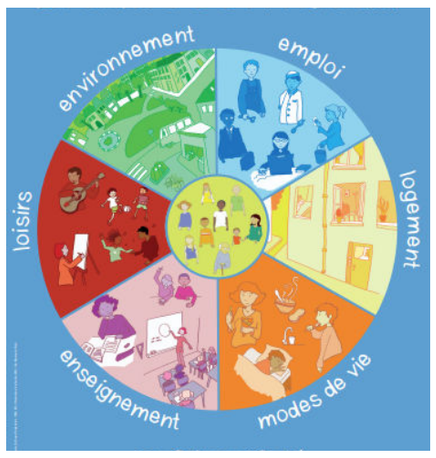


Enjeux santé. Les déterminants de santé sous la loupe

Culture & Santé

https://www.cultures-sante.be/outils-ressources/enjeux-sante-les-determinants-sous-la-loupe/f

Cet outil permet d'explorer les déterminants de la santé avec 78 cartes illustrées à manipuler et à assembler. Il permet une réflexion active sur l'ensemble des facteurs influençant la santé et sur les relations qu'ils entretiennent entre eux.



La santé c'est aussi...

Culture & Santé

hhttps://www.cultures-sante.be/outils-ressources/la-sante-cest-aussi/

Cet outil permet d'aborder les différentes dimensions de la vie quotidienne qui influencent la santé, positivement ou négativement. A partir d'une affiche, les participants sont invités à réfléchir à leurs représentations sur la santé, et à prendre conscience de la réalité des déterminants et de leur impact sur celle-ci. L'outil permet le partage d'expériences et de vécus entre les participants, et de faire émerger des actions collectives visant l'amélioration de la qualité de vie.



Guide méthodologique d'aide à l'évaluation de projet

Promotion Santé Occitanie, 2025

https://promotion-sante-occitanie.org/wp-content/uploads/2025/07/Guide-methodo-evaluation-de-projet.pdf

L'évaluation est une étape indispensable de tout projet de promotion de la santé. Présente du début à la fin de chaque projet, elle permet de s'inscrire dans une démarche de production de données probantes, de produire des connaissances, et de prendre du recul par rapport à l'action et à ses pratiques. Elle est au service de tous les acteurs du projet : décideurs, opérateurs, gestionnaires de programmes ou bénéficiaires.



Affiche "La promotion de la santé c'est..."

Promotion Santé Nouvelle Aquitaine, 2024

https://promotion-sante-na.org/la-promotion-de-la-sante-cest-une-affiche-pour-remercier-les-elu-es-de-la-region-nouvelle-aquitaine/

En diffusant cette affiche à toutes les Mairies de la région Nouvelle-Aquitaine, notre association a souhaité illustrer ses compétences en promotion de la santé, pour accompagner les équipes municipales dans leurs projets.

Découvrez tous les Essentiels Sur ICI

Pour tout renseignement sur votre centre de ressources, vous pouvez nous contacter sur **promotion-sante-na.org**

Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine

Production réalisée avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine