

L'ESSENTIEL SUR...

Les fiches pratiques
de Promotion Santé
Nouvelle-Aquitaine



Séniors et addictions

Accompagner les séniors concernés par
des addictions dans une démarche de
réduction des risques

Les séniors, souvent oubliés des politiques de prévention des addictions, sont pourtant exposés à des risques spécifiques : la métabolisation de l'alcool est plus lente chez le sujet âgé, ils sont donc plus sensibles à ses effets. Il y a souvent des risques d'interférer avec des traitements médicamenteux. La consommation d'alcool ou d'autres stupéfiants augmentent le risque de chutes, et donc la perte d'autonomie. Cela peut aussi compromettre l'accueil en EHPAD. L'accompagnement des seniors en situation d'addiction peut être difficile. En effet, la demande d'achat d'alcool peut être un cas de conscience pour les aidants familiaux et professionnels. Il est nécessaire de savoir que le sevrage alcoolique est physiquement éprouvant et peut avoir de graves conséquences. Pour cela, il est important de former les personnes qui entourent les séniors, de développer une culture commune face aux problèmes des addictions, tout en laissant le choix des décisions à la personne concernée.

Source : [Consommation d'alcool à risque : les séniors, grands oubliés des politiques de prévention. Santé Publique, 2022, vol 34, p. 203-206](#)



Semaine bleue, la semaine nationale des retraités et personnes âgées

Du 5 au 11 octobre 2026



25 %

De la population
aura plus de 65 ans
en France en 2040

[Insee](#)



26 %

des sujets de 65 à 75 ans
ont une consommation
quotidienne d'alcool

[BEH Santé Publique France](#)

1 sur 4

Un quart des personnes prises
en charge pour troubles
addictifs a plus de 65 ans

[Ameli.fr](#)

Des données probantes

Prévention des addictions et réductions des risques et des dommages (RdRD) dans les ESSMS*. Secteur des personnes âgées.

Haute Autorité de Santé, 2022

https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2023-01/rbpps_prevention_rdrd_esms_volet_pa_2023_01_24.pdf

La HAS formule dans ce document des recommandations de bonnes pratiques professionnelles pour le secteur médical et médico-social pour la prévention des addictions et la réduction des risques et des dommages en institution, auprès des personnes âgées. A partir d'un diagnostic partagé des besoins et des ressources des structures, la HAS propose d'établir des règles claires et partagées concernant les consommations et les usages. Le sujet des conduites addictives devrait être abordé dès le processus d'admission et d'accueil. L'accompagnement de la personne sera co-défini avec elle, afin de mettre en place les soins ou le soutien nécessaire. Enfin, l'entourage devrait être associé au processus, afin de renforcer ses connaissances et ses compétences, et de l'accompagner.

*Établissement ou service social ou médico-social



Drogues, vieillissement et fin de vie

Addiction(s) : recherches et pratiques n°9 Décembre 2024

<https://www.calameo.com/read/0055448588cb6e467493f>

Partant du constat que la consommation de substances psychoactives chez les séniors reste encore sous-estimée, ce numéro de la revue **Addictions : recherches et pratiques**, publié par la **Fédération Addiction** et ses partenaires, se penche sur le sujet. Les articles abordent

les réalités des séniors en situation de précarité, les interventions à domicile, le rôle des établissements de soins, et apporte des témoignages de professionnels confrontés à des situations complexes. On y retrouve l'expertise de Luc Vellenriter du collectif Belge Modus Bibendi selon lequel : "Priver d'alcool une personne qui en a besoin est une forme de maltraitance".

Des outils

Intervenir auprès des personnes âgées consommatrices d'alcool dans une logique de réduction des risques (RDR)

URIOPSS et Association Santé !, 2023

https://bdoc.ofdt.fr/doc_num.php?explnum_id=34667



Ce guide pratique donne des éléments de compréhension de l'approche de Réduction des Risques Alcool auprès des personnes âgées. Il est utilisable par tous, professionnels, consommateurs et aidants. La RDR est une méthode particulièrement adaptée pour les soins de premiers recours, en agissant dans une logique de sécurisation. Ce guide invite à porter attention aux surconsommations

et aux raisons qui les induisent. La surconsommation peut être abordée sous l'angle de la désorganisation du quotidien : anticipation d'un manque futur, compensation d'un manque contraint, situation anxiogène ou stress... Ce guide propose des actions concrètes de premiers recours pour solutionner les risques de déshydratation, dénutrition et carences, chutes, ou de désorganisation des consommations. Enfin le document propose un guide d'entretien pour repérer les risques et besoins des personnes âgées consommatrices d'alcool.

Des données probantes

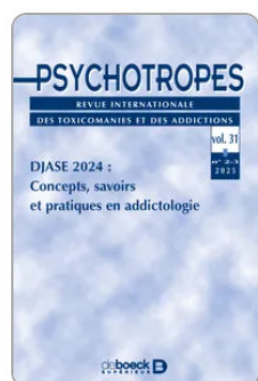


Personnes âgées et pratiques addictives : dialoguer, prévenir et accompagner

CAPS, 2023

<https://www.capitalisationsante.fr/capitalisations/personnes-agees-et-pratiques-addictives-dialoguer-prevenir-et-accompagner/>

Cette capitalisation d'expérience présente un projet mené en partenariat à Rouen par l'association spécialisée en addictologie La Boussole, le CLIC des aînés et le service des personnes âgées du CCAS de la Ville. Les professionnels du territoire sont confrontés à des difficultés lorsqu'il faut accompagner les personnes âgées présentant des problèmes dans leur consommation, principalement d'alcool ou de mésusage des médicaments. Ils ont été formés, d'abord par le biais d'une conférence, puis par différents temps de formations et sensibilisations réalisés par La Boussole auprès des personnels du CLIC et du CCAS. Ces temps ont permis de renforcer les liens et la culture commune entre les professionnels œuvrant auprès des personnes âgées, et de renforcer les partenariats avec les structures d'addictologie, en apportant des ressources supplémentaires aux professionnels, le tout dans une logique de réduction des risques.



Les addictions du sujet âgé... À travers ce qu'elles ne sont pas

Menecier, P. et Dorey, J.-M. (2025). Les addictions du sujet âgé... À travers ce qu'elles ne sont pas Addiction in older adults... Making progress by defining what they are not. Psychotropes, 31(2), 23-40. <https://doi.org/10.3917/psyt.312.0023>

<https://shs.cairn.info/revue-psychotropes-2025-2-3-page-23?lang=fr>

Il est important que les troubles d'addictions chez les personnes âgées ne soient pas confondus avec d'autres troubles de santé. Par exemple, une prescription de médicaments anti-douleur inadaptée, ou des traitements qui pourraient entraîner des troubles des contrôles des pulsions (jeux, achats ou conduites sexuelles). Il n'est jamais trop tard pour évaluer et envisager des soins de conduites addictives. Les différer relève du défaut de soin, voire de discrimination liée à l'âge : l'âgisme. Les soins doivent être proposés, co-construits avec la personne et éventuellement avec son entourage (les aidants, familiaux ou professionnels), et avec son accord, dans une perspective d'amélioration de la qualité de vie et du bien-être. Les soins se répartiront entre le sevrage, la diminution d'usages, la réduction des risques et des dommages, et parfois la supervision ou le contrôle externe des usages.



Addiction du sujet âgé

COREADD, 2024

<https://www.youtube.com/watch?v=9jt3STVa4SQ>

La COREADD propose un webinaire autour des addictions du sujet âgé présenté par Pascal Menecier, praticien hospitalier, addictologue, gériatre et docteur en psychologie. Ce webinaire se déroule en deux temps : une présentation étayée de sources bibliographiques autour des addictions chez les seniors, un rappel de ce qu'est le vieillissement, mais également sur où commencent et où finissent les addictions. La seconde partie concerne les réponses aux questions posées pendant la présentation. Pascal Menecier rappelle notamment que l'avancée en âge ne protège pas des conduites addictives. Les personnes âgées peuvent être particulièrement vulnérables aux effets des substances psychoactives, notamment en raison des changements liés au vieillissement, des comorbidités et de la prise concomitante de plusieurs médicaments. Il rappelle également qu'il n'est jamais trop tard pour accompagner.

Des outils



Les mots de l'âge

ANPAA Nord-Pas-de-Calais, 2015

https://www.bib-bop.org/base_bop/bop_detail.php?ref=6957&titre=les-mots-de-l-age&debut=

Cet outil prend la forme d'un jeu coopératif adressé aux personnes âgées. Il leur permet de parler d'eux, tout en échangeant avec les autres, sur les difficultés du quotidien.

Il aborde les problématiques liées à la consommation d'alcool, de tabac, de médicaments psychotropes ou de jeux d'argent et de hasard chez les seniors. Il vise à développer les possibilités de chacun à s'épanouir autrement qu'en ayant recours aux substances psychoactives.

Disponible dans les antennes : 24, 33, 40, 79, 87

Vidéo de présentation de l'outil : <https://www.youtube.com/watch?v=un3gZA6FHMl>



ECoH

AFDET et Fédération Promotion Santé, 2025

<https://view.genially.com/667e5ca55ff6c50014d6ea0f>

ECoH comme Echange Collaboratif sur les Habitudes de vie. Cet outil permet de discuter à partir de cartes thématiques à déplacer librement, facilitant le partage et l'expression personnelle autour des habitudes de vie. Il permet une réflexion collective, en petit groupe ou en autonomie. C'est un outil d'aide au dialogue et à la décision partagée qui permet d'accompagner le cheminement sur les habitudes de vie, et aborde la question des consommations de substances psychoactives.

Structures ressources :



Association Addictions France

<https://addictions-france.org/>



COREADD Nouvelle-Aquitaine

<https://www.coreadd.com/>

Numéros utiles :

Alcool info service.fr 0 980 980 930

Drogues info service.fr 0 800 23 13 13

Joueurs info service.fr 09 74 75 13 13



Découvrez tous les Essentiels Sur ICI

Pour tout renseignement sur votre centre de ressources, vous pouvez nous contacter sur **promotion-sante-na.org**



Promotion Santé
Nouvelle-Aquitaine