

L'ESSENTIEL SUR...

Les fiches pratiques
de Promotion Santé
Nouvelle-Aquitaine



Le logement des jeunes

Se loger, un droit mais un défi pour les
jeunes adultes

L'accès à un logement décent et abordable, et le maintien dans celui-ci, est un déterminant de santé majeur. L'OMS le reconnaît comme tel, et le considère comme l'une des conditions de base pour mener une vie saine. Les inégalités sociales d'accès au logement sont particulièrement fortes à l'égard des jeunes générations, qui consacrent une part trois fois plus élevée de leur budget que leurs parents pour se loger dans une pièce d'habitation par personne. L'accompagnement des jeunes vers le logement, et donc vers l'autonomie, est primordial pour leur permettre de s'émanciper et commencer leur vie d'adulte. Sachant qu'un quart des personnes ayant recours aux services pour sans-abri est issu de l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE), un accompagnement renforcé pour les jeunes les plus précaires est indispensable, même si leur parcours n'est pas linéaire (retour en famille ou en hébergement collectif), afin d'assurer un maintien dans le logement.

Source : La santé en Action n°457



Semaine du logement à l'Université de Bordeaux, du 7 au 11 juillet 2026

Série de webinaires en ligne sur le site de l'Université de Bordeaux

57 %

des moins de 25 ans
sont en situation
d'emploi précaire

936 €

Revenu moyen
des jeunes
décohabitants*
(*qui ne vivent pas
dans leur famille)

17%

des étudiants
abandonnent leurs
études faute de
logement accessible

60%

du revenu des jeunes
serait consacré au
logement (contre 26%
en moyenne générale)

Source : Logement des jeunes, une urgence sociale !

Des données probantes



Logement des jeunes, une urgence sociale !

Commission de l'insertion des jeunes et Conseil national de l'habitat, 2025

<https://www.jeunes.gouv.fr/sites/default/files/2025-01/coj-cn----rapport-logement-des-jeunes-adopt-pdf-4529.pdf>

Ce rapport dresse un état des lieux précis de la situation actuelle et met en lumière les inégalités fortes dans l'offre de logements accessibles aux jeunes. Les jeunes Français quittent le domicile parental en moyenne à 23,4 ans (24,2 ans pour les hommes et 22,7 ans pour les femmes). 72% des jeunes de 20 à 24 ans vivaient chez leurs

parents en 2020, alors qu'ils étaient 53% en 2005. De multiples freins à l'autonomie résidentielle expliquent cette situation : des revenus et une offre de logements abordables trop faibles, et des loyers trop élevés. Il propose 57 recommandations concrètes pour améliorer l'accès au logement, et ainsi favoriser l'insertion professionnelle de tous les jeunes. Parmi ces propositions, notons : ouvrir l'accès à un **revenu de solidarité** dès 18 ans, élargir et stabiliser les aides au logement pour les jeunes actifs de moins de 25 ans, relancer une réflexion sur une **garantie universelle des loyers**. Il y a aussi la nécessité de produire suffisamment de **petits logements sociaux** et développer les logements dédiés aux étudiants et jeunes actifs abordables, en adéquation avec les ressources des jeunes. Pour les jeunes issus de l'Aide sociale à l'enfance, assurer une continuité dans leur accompagnement jusqu'à leur **pleine autonomie**, et permettre aux jeunes étrangers de bénéficier d'un **accompagnement jeune majeur**.

Des outils



Trouver un logement en Nouvelle-Aquitaine

Info jeunes Nouvelle-Aquitaine, 2026

<https://www.calameo.com/read/005820574f201d90cc53b>

Ce guide très complet apporte de nombreux conseils pour chercher et trouver un appartement. Un chapitre est aussi consacré au budget, ainsi qu'aux aides à connaître. Il fait aussi le point sur les droits et devoirs des locataires. Les points Info jeunes de Nouvelle-Aquitaine accompagnent les moins de 35 ans dans leur recherche de logement. Aide et conseils, contacts d'organismes spécialisés et informations sur les démarches à effectuer, ateliers d'aide à la recherche d'appartement en ligne... 140 lieux d'accueil sont répartis dans toute la Nouvelle-Aquitaine.

Accès au logement Mode d'Emploi



Accès au logement, mode d'emploi

Fédération des acteurs de la solidarité
Bourgogne-Franche-Comté

https://www.federationsolidarite.org/app/uploads/2025/10/Livret-FALC-logement_VF-1-1.pdf

Ce document contient les informations essentielles à connaître pour rechercher, trouver et emménager dans un logement. Il est rédigé en Facile à Lire et à Comprendre (FALC) pour les personnes ayant des difficultés à parler et écrire le français.

Des données probantes



Le logement des jeunes en 2025 : accès, contraintes et aspirations

INJEP, 2025

<https://injep.fr/publication/le-logement-des-jeunes-en-2025-acces-contraintes-et-aspirations/>

Entre 18 et 30 ans, près d'un jeune sur deux vit dans son propre logement, et 4 sur 10 résident dans la famille. Les obstacles pour l'accès à un logement autonome sont nombreux : loyers élevés, précarité professionnelle, faibles ressources et pénurie de logements sociaux. Près d'un jeune sur deux déclare avoir subi une discrimination dans sa recherche de logement, en raison de son âge, de son apparence ou de son origine ethnique. La majorité rêve d'une maison individuelle et souhaite devenir propriétaire.



Loger les jeunes qui sont dans la rue et les aider à développer leurs compétences psychosociales

La Santé en action n°457, 2021

<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/article/loger-les-jeunes-qui-sont-dans-la-rue-et-les-aider-a-developper-leurs-competences-psycho-sociales>

Le dispositif Un chez-soi d'abord fourni un logement aux sans-abri, avec un accompagnement personnalisé. Récemment adapté pour les moins de 25 ans présentant des symptômes de pathologies mentales, il cible le développement des compétences

psychosociales. Un accompagnement global par une équipe pluridisciplinaire est réalisé, pour travailler sur l'ouverture des droits, l'empowerment, l'appropriation du logement, le suivi des soins et le retissage éventuel de liens avec la famille.



Favoriser l'accès des jeunes sortants de l'ASE au logement social

Entretien avec Hluszko, C., Propos recueillis par Oui, A., Romero, M. et Touraut, C. (2025). Vie sociale, 49(1), 155-167.

<https://doi.org/10.3917/vsoc.049.0155>

Afin de favoriser l'accès au logement des jeunes sortant de l'ASE, l'article 15 de la loi du 7 février 2022 et les articles L. 441-1 et L. 441-1-5 du Code de la construction et de l'habitation désignent les mineurs émancipés ou majeurs âgés de moins de 21 ans pris en charge avant leur majorité par le service de l'ASE comme un public prioritaire au titre des aides au logement jusqu'à trois ans après le dernier jour de leur prise en charge. Il est nécessaire que les personnes qui accompagnent ces jeunes connaissent ce dispositif et ses contraintes administratives, comme d'avoir un avis d'imposition au nom du jeune à N-2. Une fois installés dans un logement social, ils devraient bénéficier d'un accompagnement global, notamment pour investir le logement, surtout après avoir vécu en foyer. Les gardiens des résidences, avec une formation adéquate, pourraient jouer un rôle dans l'accompagnement de ces jeunes en logements sociaux.

Des outils



Des marches majeures

Protection judiciaire de la jeunesse

<https://desmarchesmajeures.com/>

Cet outil a été construit en réponse aux préoccupations des jeunes suivis par les équipes de la PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse) quant aux nombreuses démarches qu'ils ont à faire en devenant majeurs. Des professionnels de la PJJ ont décidé de créer un jeu de plateau permettant d'aborder ces thèmes en séance collective (avec 2 à 6 jeunes environ). Les questions figurant sur les cartes sont pour la plupart formulées à partir des mots et expressions employés par les jeunes. Ces démarches représentent une source de stress importante pour ces jeunes qui leur apparaissent comme autant de difficultés à surmonter au fur et à mesure qu'ils approchent de la majorité. Les modalités du jeu ont donc été pensées pour favoriser les partages d'expériences et de connaissances des uns et des autres et de trucs et astuces pour réussir à mener à bien toutes ces démarches, en s'appuyant sur la mobilisation de certaines compétences psychosociales (CPS) comme la résolution de problèmes, l'esprit critique, etc. L'intégralité de l'outil est téléchargeable gratuitement.



Gestion des imprévus à mon domicile

Editions Remue Ménages, 2022

https://www.bib-bop.org/base_bop/bop_detail.php?ref=9722&titre=gestion-des-imprevus-a-mon-domicile&debut=

Cet outil d'animation est composé d'un photoexpression et d'un cahier de mises en situations, afin de s'exercer aux problèmes du quotidien :

problèmes matériels, difficultés d'ordre psychologiques ou relationnelles, organisationnelles ou administratives. Cet outil permet d'identifier des situations problématiques et sources de stress, et de chercher des solutions, en accompagnement individuel ou en groupe. **Empruntable** dans les antennes des départements 16, 17, 23, 24, 33, 47, 64, 79, 87.



Le guide des emmerdes, tous les conseils anti-galère

Info Jeunes BFC, 2025

<https://jeunes-bfc.fr/livrets/Guide-des-emmerdes-BFC.pdf>

Ce guide traite les "galères" les plus courantes du quotidien et apporte des réponses concrètes pour trouver des solutions rapides. Il est conçu pour permettre aux jeunes de gagner en autonomie lorsqu'ils se retrouvent seuls. Les sujets abordés vont du logement à la santé, en passant par l'emploi etc.



Espace vidéo, union nationale des CLAJ

Union nationale des CLAJ

<https://www.unclaj.org/particulier/espace-video/>

Les Comités Locaux pour le Logement Autonome des Jeunes (CLAJ) accueillent, informent et accompagnent les jeunes de 16 à 30 ans sur les questions liées au logement. Ces vidéos humoristiques abordent différentes situations liées au logement des jeunes : la recherche, les garants, la colocation, l'état des lieux, l'assurance, les réparations...

Cette production a été réalisée grâce au soutien financier de l'ARS Nouvelle-Aquitaine



Découvrez tous les Essentiels Sur ICI

Pour tout renseignement sur votre centre de ressources, vous pouvez nous contacter sur [promotion-sante-na.org](https://www.promotion-sante-na.org)



Promotion Santé
Nouvelle-Aquitaine