

LES WEBINAIRES des formateurs PNNS

le **cnam**
istna nutrition santé

Animés par des experts, ces webinaires proposent un décryptage des actualités en nutrition-santé, en lien avec les axes et priorités du PNNS 5.

**Une opportunité pour rester à jour
et enrichir vos pratiques !**

Cliquez sur les vignettes pour vous inscrire aux webinaires.

Vous n'êtes pas disponible ? Un replay sera disponible après inscription.

PNNS 5 : Axe 2 - Actions 12, 13 & 14



**03
JUIN**
17H - 18H

Les 1000 premiers jours
V. NÈGRE

Besoins nutritionnels et recommandations de la grossesse aux 2 ans de l'enfant.

PNNS 5 : Axe 1 - Actions 1 & 6



**04
JUIN**
12H - 13H

Alimentation de l'enfant et de l'adolescent
V. NÈGRE

Recommandations, offre alimentaire et influence de l'environnement sur les pratiques des jeunes.

PNNS 5 : Axe 1



**05
JUIN**
12H - 13H

Activité physique et sédentarité chez l'enfant & l'adolescent
S. QUINART

Recommandations, approche autour des temps d'écran et promotion des modes de vie actifs.

PNNS 5 : Axe 2



**08
JUIN**
17H - 18H

Nutrition et prévention des maladies chroniques
B. ALLÈS

État des connaissances et liens entre nutrition, prévention et santé publique.

PNNS 5 : Axe 2 - Action 9



**10
JUIN**
11H - 12H

Communication du PNNS
SANTÉ PUBLIQUE FRANCE

Outils et campagnes récents et à venir pour diffuser les recommandations en nutrition.

PNNS 5 : Axe 2 - Action 11



**10
JUIN**
13H - 14H

Surpoids et obésité chez l'enfant
V. NÈGRE

Déterminants, inégalités sociales et modalités d'accompagnement.

i Le 8 avril 2026, le Gouvernement a dévoilé le quatrième **Programme national pour l'alimentation (PNA 4)** et le cinquième **Programme National Nutrition Santé (PNNS 5)** pour la période 2026-2030 : une déclinaison opérationnelle de la **Stratégie nationale pour l'alimentation, la nutrition et le climat (SNANC)**, et traduisent une approche globale et transversale de la nutrition, de la santé humaine et de l'environnement, en articulation avec d'autres stratégies nationales telles que la **Stratégie Nationale Sport-Santé 2025-2030 (SNSS)**.

Cliquez sur les vignettes pour vous inscrire aux webinaires.
Vous n'êtes pas disponible ? Un replay sera disponible après inscription.

PNNS 5 : Vision globale



PNNS 5 : axes et mesures

DIRECTION GÉNÉRALE DE LA SANTÉ

Enjeux, priorités et déploiement des politiques publiques en nutrition santé.

PNNS 5 : Axe 2 - Action 15



Repérage et mobilisation autour de la dénutrition

A. RAYNAUD SIMON & P. PÉROCHON

Repérage et mobilisation autour de la lutte contre la dénutrition.

PNNS 5 : Axe 1



Précarité et inégalités de santé

S. DURAND GASSELIN & D. GALTIER

Facettes de la précarité et accès à une alimentation saine. Dispositifs et actions pour contribuer à réduire les inégalités nutritionnelles auprès des publics défavorisés.

PNNS 5 : Axe 1



PNNS 5 : Axe 3 - Action 18

Activité physique et santé

L. BOSQUET & T. FAUCHARD

Promotion des mobilités actives et de la pratique d'activité physique et sportive pour tous.

PNNS 5 : Axe 2 - Action 15



Viellissement, nutrition et autonomie

A. RAYNAUD SIMON & D. COMMUNAL

Prévention de la perte d'autonomie par la nutrition et l'activité physique.

PNNS 5 : Axe 3 - Action 20



Réseau d'acteurs du PNNS

CNAM-ISTNA

Coordination et déploiement des initiatives locales en faveur d'une alimentation saine et durable et d'une activité physique régulière.



Webinaires gratuits

avec le soutien de la Direction Générale de la Santé

CNAM-ISTNA

contact@cnam-istna.fr · 03 83 85 45 37