

**« Promouvoir la santé mentale des jeunes par le mouvement »**

Intervention Eric BRUNIE  
Président de Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine

---

Bonjour à toutes et à tous,

Je veux remercier les représentants du Conseil Régional Nouvelle-Aquitaine, de l'ARS et de la DRAJES Nouvelle-Aquitaine qui ont permis le déroulement de cette conférence.

Je veux également remercier tous les conférenciers pour la qualité et la pertinence de leurs interventions et féliciter les salariés de Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine engagés depuis plusieurs mois dans ce beau et complexe projet et qui, comme les années précédentes, ont montré tout leur professionnalisme et leur engagement au service de la promotion de la santé.

Je vous en remercie, vous avez une nouvelle fois réussi ce challenge.

Le thème de la conférence de ce jour « *Promouvoir la santé mentale des jeunes par le mouvement* » aborde une problématique très importante ; les jeunes ont été parmi les plus durement touchés par la pandémie Covid 19 sur le plan psychique. Les dernières données de la DREES et de Santé Publique France montrent qu'un nombre croissant de jeunes souffrent de troubles anxieux, de dépression, de pensée suicidaire, et expriment une détresse psychique de plus en plus fréquente, massive et durable.

Cette situation de santé inquiétante est à mettre en relation avec le développement de la sédentarité, notamment chez les jeunes qui ne fait qu'accroître les risques de repli sur soi et de troubles mentaux. La 12<sup>ème</sup> conférence INOVAÉ qui aborde ces deux problématiques s'inscrit parfaitement dans ce moment et ce contexte importants.

Je vais maintenant passer la parole à Delphine Couralet, responsable scientifique de Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine qui va présenter huit recommandations pour promouvoir de façon efficace la santé mentale des jeunes par l'activité physique.

Selon les principes et valeurs de la Promotion de la santé et en cette année du 40<sup>ème</sup> anniversaire de la Charte d'Ottawa, les recommandations s'appuient sur les déterminants de la santé que sont l'urbanisme, les inégalités sociales et territoriales, le genre, l'éducation, le lien social, l'implication des parents.

Merci de votre attention