

12<sup>e</sup> CONFÉRENCE

RÉGIONALE INOVA-É

LE 5 MAI DANS LES HÔTELS DE RÉGION  
DE BORDEAUX, LIMOGES ET POITIERS



## Promouvoir la santé mentale des jeunes par le mouvement

*Problématiques émergentes, stratégies d'intervention  
et ressources mobilisables*

**13h00** | **Accueil dans les Hôtels de Région Nouvelle-Aquitaine (N-A)**

**13h30** | **Ouverture par les représentants de la Région Nouvelle-Aquitaine, de l'Agence Régionale de Santé (ARS) Nouvelle-Aquitaine et de la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) Nouvelle-Aquitaine**

- **Marie-Laure Lafargue**, Conseillère régionale, Déléguée à la prévention en santé, sport santé, santé des jeunes, des personnes précaires
- **Philippe Naty-Daufin**, Directeur délégué à la prévention et à la promotion de la santé à l'ARS Nouvelle-Aquitaine
- **José Bernard Fuentes**, Délégué régional académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports adjoint (Drajes) Nouvelle-Aquitaine

**Santé mentale des jeunes en Nouvelle-Aquitaine et éléments de l'enquête régionale concernant la santé mentale des publics cibles du programme régional « Tu bouges t'es bien ! »**

- **Stéphane Robin**, Chargé d'études à l'Observatoire Régional de la Santé (ORS) Nouvelle-Aquitaine

**Les mécanismes protecteurs de l'activité physique sur la santé mentale. Comment implémenter en contexte réel auprès d'une population générale ?**

- **Arnaud Philippot**, PhD, Post-doctorant – Groupe de recherche sur l'activité physique adaptée et la rééducation psychomotrice, KU Leuven

**Échanges avec la salle**

**Pause active et rafraîchissante**

**Premiers secours en santé mentale, l'affaire de tous**

- **Francine Gratiollet**, Chargée de mission en Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) en Nouvelle-Aquitaine, association Rénovation

## Feel & Mouv', l'activité physique comme facteur de meilleure santé des étudiants

- **Romain Legendre**, Enseignant en Activité Physique Adaptée (APA), Coordinateur du projet Feel & Mouv', Espace Santé Etudiants

## Présentation du Conseil Régional des Jeunes et des travaux initiés dans le cadre du groupe de travail santé mentale des jeunes

- **Emma Le Menager et Lila Tresse à Bordeaux, Brandon Paon et Louise Blondel à Poitiers**, jeunes du Conseil Régional des Jeunes engagés sur la thématique de la santé mentale

## Échanges avec la salle

### Like you : programme de développement de l'image corporelle positive basé sur les compétences psychosociales des adolescents et des jeunes de 13 à 17 ans

- **Thomas Vandebrouck**, Chargé de projet en promotion de la santé, Responsable de l'antenne des Landes, Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine

### "Tu bouges t'es bien", Augmenter la pratique d'activité physique des jeunes à la Mission locale des Deux Rives

- **Des jeunes accompagnés par la Mission locale des Deux Rives**

### Le développement de l'estime de soi en pratiquant de l'activité physique en EREA, Etablissement Régional d'Enseignement Adapté, des Mille Sources à Meymac

- **Anne-Marie Ropars**, proviseure EREA des milles sources à Meymac

## Échanges avec la salle

### Activité physique et santé mentale des jeunes : 8 recommandations pour des interventions efficaces

- **Delphine Couralet**, Responsable scientifique et co-responsable d'antenne de la Gironde, Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine

## 17h30 Fin de la conférence

### Dossier ressources de la conférence

**Pour plus d'informations :**  
[communication@promotion-sante-na.org](mailto:communication@promotion-sante-na.org)  
05 56 33 34 10

