

Premiers Secours en Santé Mentale, l'affaire de tous

Intervenante : Francine Gratiollet



Les Premiers secours en santé Mentale C'est qui ?

Un programme international (**MHFA**) qui s'inscrit dans une démarche scientifique solide

Créé en 2000 et dispensé dans 51 pays

Adapté en France en 2018 avec le soutien du Ministère de la santé par **PSSM France** : ingénierie pédagogique, adaptation des programmes, réalisation des supports et formation des formateurs et formatrices

3 membres fondateurs, membres de la gouvernance de PSSM France

- Santé Mentale France
- UNAFAM
- INFIPP



PSSM :
Pourquoi
à ?



Déstigmatiser

- Changer les représentations sociales
- Favoriser le rétablissement et l'inclusion

Prévenir

- Agir pour une prise en charge précoce
- Réduire les pertes de chances
- Anticiper les situations de crises

Secourir

- Ne pas laisser une personne seule face à son désarroi
- Assister en cas de crise

Les Premiers Secours en Santé Mentale

Pour qui ?

Formation citoyenne pour acquérir une méthode

Pour tous => 18 ans, sans prérequis

Pour apprendre à aider : un membre de la famille, un ou une collègue, un ou une voisine, un ou une amie.

Par qui ?

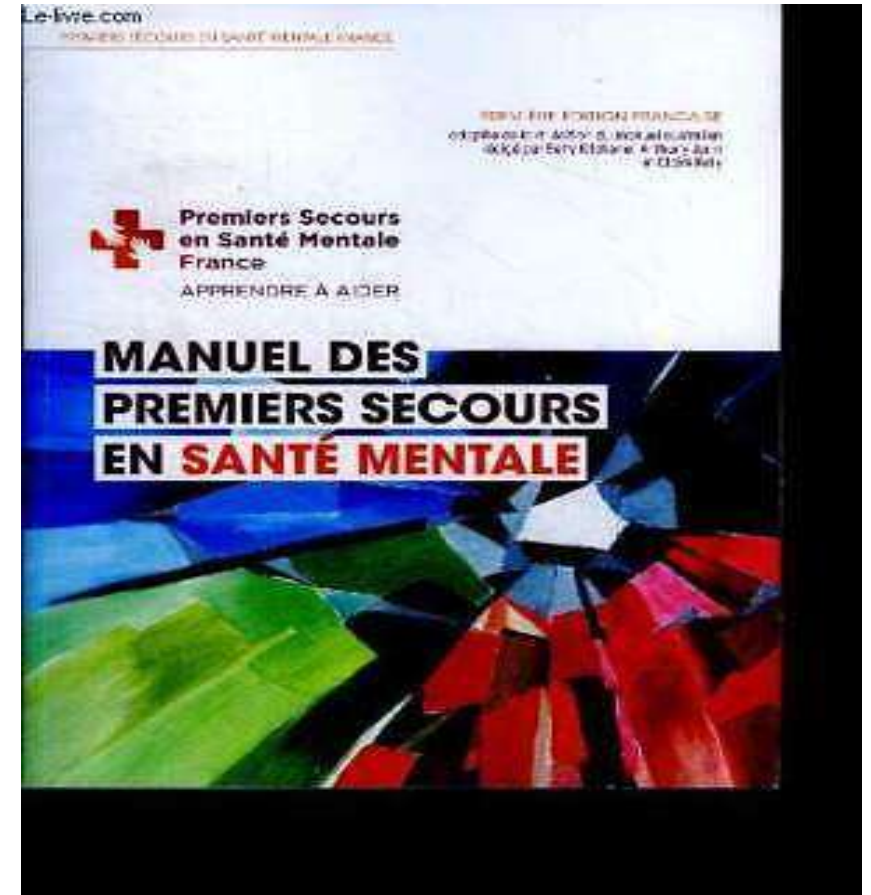
Formateurs accrédités par PSSM France

Ayant des connaissances dans le champ de la santé mentale et une expérience d'animation de groupe



Un parcours de formation complet

- 14 heures de formation sur deux journées
- La formation passe en revue les différents cas de troubles de santé mentale (hors crise et en situation de crise) et s'appuie sur un plan d'action pour savoir comment agir dans chaque situation.
- Elle s'appuie sur une pédagogie active avec des mises en contexte à travers des activités, des vignettes de vécus de troubles psychiques, des vidéos et des témoignages ou des mises en situation.
- Chaque secouriste reçoit un



La formation PSSM

Formation courte (14 heures)
en présentiel sur 2 ou 4 jours
en distanciel sur 7 séances de 2
heures

Interactive (mise en situation,
vidéos, exercices, témoignages)

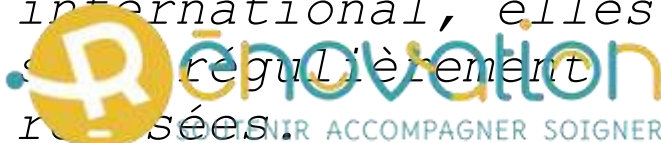
En groupe (16 personnes maximum)

Support de formation complet
(manuel)

Certificat de secouriste en

**Programme de
formation validé
scientifiquement et
réactualisé**

*L'ensemble des
connaissances
présentées dans la
formation ont été
sélectionnées en
fonction de leur
niveau de preuve et
de consensus
international, elles
sont régulièrement
révisées.*



Renouvellement
Régulièrement
révisées. ACCOMPAGNER SOIGNER

Impact de la formation

AMÉLIORATION DES CONNAISSANCES SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES



MEILLEURE ORIENTATION VERS LES RESSOURCES ADAPTÉES



SENTIMENT ACCRU DE COMPÉTENCE POUR VENIR EN AIDE



ET RÉDUCTION DES ATTITUDES STIGMATISANTES VIS-À-VIS DES PERSONNES CONCERNÉES

Des
formations
adaptées
à chaque
public

⇒ **PSSM Standard** : *Une formation pour tous les adultes*

⇒ **PSSM Jeunes** : *Accompagner les adultes au contact de la jeunesse.*

⇒ **PSSM Ados** : *Sensibiliser les plus jeunes*

⇒ **PSSM Séniors** : *Répondre aux problématiques des aînés*

Le déploiement et les perspectives du programme PSSM

Chiffre clés au avril 2026

8 millions

Secouristes dans le monde
accrédité.e.s

300000

Secouristes en France

1951

Formatrices et formateurs

**Objectifs : 750 000 secouristes en
2030**

