

Journée de la Naissance



Samedi
08
NOVEMBRE
2025

Centre hospitalier de Périgueux
de 10h à 17h

- *Conférences et Ateliers*
- *Visites de la maternité*
- *Stands d'informations des professionnels de la maternité et des partenaires*



**TOMBOLA
GRATUITE !**



Informations
complémentaires
sur le site internet



**Inscriptions aux ateliers et à la visite
de la maternité sur place.**

CONFÉRENCES

10h30 - 11h : Vaccination de la femme enceinte et du nourrisson

Gynécologue et pédiatre seront disponibles pour apporter des informations sur la vaccination pendant la grossesse et la vaccination du nourrisson. **Intervenants** : Dr May-Lise BOUVET / Dr Loïc FRITSCH

11h - 12h30 : Interactions précoces et peau à peau

Dès la grossesse, les premiers liens se créent par les sens, en particulier le toucher. Le peau à peau favorise cet attachement dans un cadre sécurisant. Un temps d'échange avec les équipes de Maternité-Néonatalogie du CH de Périgueux autour de ces premières interactions sera proposé. **Intervenants** : Virginie MOURY/ Amélie MORTEYROL/ Sylvie SALLAT

14h - 15h30 : Alimentation du nourrisson

L'alimentation du nourrisson peut soulever des questionnements...que ce soit au sein, au biberon. Des puéricultrices et des sages-femmes présenteront des petits rappels et seront disponibles pour répondre aux interrogations. **Intervenants** : Audrey REBEYROL/ Ghislane BENTOUIL/ Fanny FRITSCH

15h30 - 17h : Les remaniements psychiques liés à la naissance

La grossesse et l'accouchement induisent des bouleversements psychiques liés à la parentalité. Seront abordés leur versant physiologique et la prévention de la dépression post-partum. **Intervenants** : Virginie NANOT / Peggy GERMANAUD / Caroline CHANCEAU

VISITES DE LA MATERNITÉ

12h et 13h : Anne CHARTOIS - 15h et 16h : Damien TRIAUD

ATELIERS

◆ 10h / 11h30 / 14h / 15h30 - Bain enveloppé

Le bain enveloppé de bébé, également appelé « bain emmaillotté » ou « bain langé », est une technique qui consiste à baigner bébé en l'emmaillotant dans un lange pour retrouver l'atmosphère du ventre de sa maman.

Intervenants : Sandy ESTEBAN / Françoise HOUSSIN

◆ 10h : Portage - Le portage physiologique favorise le développement optimal du cerveau du nouveau-né et il lui permet de garder sa posture fondamentale (identique in utero). Il est bénéfique pour le bébé et le porteur. **Intervenants** : Aurélie DUFOUR / Alexane LE HENANFF

◆ 10h : Atelier Nesting / Environnement sain - L'atelier nesting ou environnement sain autour de bébé vous propose de faire la chasse aux polluants dans votre maison en vous suggérant des alternatives saines pour toute la famille **Intervenants** : Virginie GAY / Magali DUSSIAU

◆ 10h : Alimentation saine - Mieux se nourrir passe par une alimentation équilibrée mais aussi par les matières et ustensiles utilisés pour cuisiner, contenir ou stocker les aliments. **Intervenants** : Marjorie DUPONT / Aurélie DEVILLEGER

◆ 14h : Valise Maternité - Nous vous proposons un atelier «La Valise de la maternité» afin que vous prépariez au mieux votre arrivée et en sélectionnant les produits les plus sains pour bébé et pour vous. **Intervenants** : Virginie GAY / Magali DUSSIAU

◆ 14h30 : Massage - Le massage permettra à votre bébé de retrouver les sensations qu'il a connues durant la grossesse. **Intervenants** : Allison RENAULT / Amélie LEHELLEYE

◆ 14h30 : Jouets et vêtements sains - « Comment choisir des jouets et vêtements sains pour mon bébé/mes enfants ? Venez avec un pot en verre et repartez avec une surprise faite maison ! » **Intervenant** : Neïla DEQUIDT

◆ 14h30 : Ecrans - Pour en savoir plus sur cette thématique et trouver des alternatives aux écrans. **Intervenants** : Aurélie DEVILLEGER / Claire-Marine MIRA

STANDS DES PARTENAIRES

ESPACES INFORMATION DES PROFESSIONNELS DE LA MATERNITÉ