

Documentation pour les jeunes



Cahier engagé : écrans et réseaux sociaux. Pour les 16-25 ans. Crips Ile-de-France, 2023.

[Voir la brochure](#)

Info Intox Ecrans. Version illustrée. Crips Ile-de-France, 2024.

[Voir ce jeu](#)

Avec **Résotuto**, deviens un utilisateur éclairé des réseaux sociaux ! **20 tutos** sur des sujets comme la publication, les algorithmes, les pièges, dangers et arnaques et autant d'occasions d'apprendre à profiter de tes réseaux en toute sécurité.

Lumni, 2023. [Voir les vidéos](#)



Les clés du numérique. Sais-tu quels sont les enjeux cachés derrière les objets numériques que tu utilises tous les jours ? **Cette série** aborde des termes comme les algorithmes, le cyberharcèlement, les données personnelles, le hack... des situations que tu peux rencontrer au quotidien. Lumni, 2019. [Voir les vidéos](#)

Et tout le monde s'en fout #38 - Les jeux vidéo. F. de Boni, A. Lattuada, 2019.

[Voir la vidéo](#)



Les écrans, ton cerveau & ta santé ? Avec ce **quiz** on te propose de tester tes connaissances sur les effets que peuvent avoir les écrans sur ton cerveau !

Fil Santé Jeunes [Voir ce quiz](#)

Des dossiers et des articles de **Fil Santé Jeunes** sont consacrés aux usages des écrans : les regarder [ICI !](#)



Documentation pour les professionnels

Notre dossier ressources 2025 : des guides et des outils d'intervention. Les écrans et les jeunes : comprendre pour intervenir.

[Voir le dossier](#)

Les jeunes et le numérique. Des clefs pour les accompagner.

Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine, 2021. [Voir ce document](#)

Pour un accompagnement à l'usage des écrans. Référentiel à destination des intervenants dans et hors milieu scolaire.

Promotion Santé Normandie, novembre 2024. [Voir ce guide](#)



Prévention écrans : des solutions pour accompagner et sensibiliser les jeunes aux bonnes pratiques.

Crips Ile-de-France, novembre 2024. [Voir ce dossier](#)



Intervenir en promotion de la santé sur les écrans auprès des 12-25ans.
Document interdisciplinaire
La promotion de la santé et la prévention des troubles en Auvergne-Rhône-Alpes

Intervenir en promotion de la santé sur les écrans auprès des 12-25 ans.

Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes, 2020. [Voir ce guide](#)

En librairie : **Grandir inquiet à l'ère des réseaux sociaux.** J. Lachance, Editions Erès, 2025, collection Cybercultures. [En savoir plus sur le site des éditions Erès](#)

[En savoir plus sur Cairn](#)

Jocelyn Lachance
Grandir inquiet à
l'ère des réseaux
sociaux



Des études sur les jeunes et les usages des écrans



Les écrans : les usages des jeunes. Les clefs pour comprendre.

Crips Ile-de-France, avril 2025. [Voir ce document](#)

L'Essentiel sur les usages problématiques des écrans.

MILDECA, octobre 2024. [Voir ce dossier](#)

En 2023, un tiers des internautes ressentent au moins un effet néfaste des écrans.

Insee Focus, n°329, 13 juin 2024. [Voir ce document](#)

Le centre de ressources documentaires et pédagogiques à Agen est ouvert à tous : professionnels et bénévoles des secteurs médical-social-éducatif, institutions, associations, étudiants...

Horaires d'ouverture au public

du lundi au vendredi **sur rdv** : de 9h à 12h et de 14h à 17h

Contact : **Marie-Hélène LARRIEU** Documentaliste
mh.larrieu@promotion-sante-na.org **05 53 66 58 59**

Antenne de Lot-et-Garonne

98, avenue Robert Schuman

BP90297 47007 Agen

Tél. 05 53 66 58 59

Siège régional

6 quai de Paludate

33 800 BORDEAUX

Tél. 05 56 33 34 10

Au centre de ressources, vous serez conseillé sur le choix d'outils pédagogiques adaptés à vos projets. Vous pouvez emprunter des outils et retirer des affiches et des brochures.

<https://promotion-sante-na.org/>

Une sélection de ressources réalisée dans le cadre de la Journée du Réseau Santé Jeunes du Pays Villeneuvois « Identité(s) d'aujourd'hui : entre virtualité et réalité » du 23 septembre 2025.

Septembre 2025

EN 2023, UN TIERS DES INTERNUTES
RESSSENTENT AU MOINS
UN EFFET NÉFASTE DES ÉCRANS

