

L'ESSENTIEL SUR...

Les fiches pratiques de Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine

13

La chaleur

...des initiatives au service de notre santé

Les vagues de chaleur deviennent de plus en plus fréquentes, elles ont un fort impact sanitaire et ne touchent pas les individus de la même manière.

Les inégalités environnementales sont les "Inégalités observées entre populations ou entre groupes sociaux quant à leur accès aux ressources environnementales, quant à la qualité de leur cadre de vie et quant à leur exposition aux nuisances et aux pollutions, ainsi qu'aux risques naturels et technologiques".

Source: Ministère de la culture, France Terme, 2023

Face au changement climatique, il est nécessaire de tenir compte des inégalités environnementales et d'élaborer des stratégies d'adaptation individuelles et collectives

+ de 17000



recours aux soins d'urgence pour hyperthermie, déshydratation ou hyponatrémie durant l'été 2024

Santé Publique France, 2025

+ de 3500 décès



attribuables à une exposition à la chaleur durant l'été 2024

80% des cancers de la peau



sont liés à une exposition excessive au soleil

Inca, 2025

37% des revenus les + modestes



souffrent de la chaleur dans leur logement l'été

Adème, 2024

10% de la population active



est exposée de manière importante aux rayonnements ultraviolets (UV)

Soleil Info, 2022

Des données probantes



Intérêts des espaces verts et ombragés dans la prévention des impacts sanitaires de la chaleur et de la pollution de l'air en zones urbaines

Santé publique, Mathilde Pascal, Karine Laaidi et Pascal Beaudeau, p. 197 à 205, 2019

<https://stm.cairn.info/revue-sante-publique-2019-HSI-page-197?lang=fr>

La présence d'espaces verts contribue significativement à la baisse de température. Les actions de végétalisation des espaces urbains agissent sur plusieurs facteurs : isolement social, survenue de pathologies chroniques... Les îlots de fraîcheur, s'ils sont réfléchis en tenant compte de données déjà existantes (forme, accessibilité, aménagements récréatifs, bancs, toilettes, présence d'animaux et de plantes, sécurité...) et réalisés en concertation avec la population riveraine, ont alors un impact sur la santé physique et mentale des individus.



Comment la canicule affecte notre santé

Rémy Salma, The Conversation, 1 août 2018

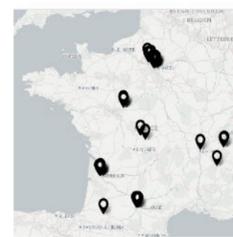
https://theconversation.com/comment-la-canicule-affecte-notre-sante-100839?utm_source=clipboard&utm_medium=bylinecopy_url_button

L'expérience de la canicule de 2003 en France a conduit à mesurer la nécessité d'agir collectivement en complément de la prévention individuelle. L'adoption de mesures à court mais également à plus long termes sur les territoires est encouragée : ouverture des piscines de façon prolongée et à moindre coût, arrosage des rues, accessibilité facilitée des lieux climatisés, végétalisation des villes, augmentation de la réflexion des sols et toits...

Des outils



Observatoire des cours Oasis



[Site] L'observatoire des cours oasis

<https://www.observatoire-oasis.fr/>

Les cours de récréation des écoles et collèges parisiens sont progressivement transformées en « oasis ». L'Observatoire des cours Oasis, recueille également les initiatives dans d'autres régions, comme celle de l'école élémentaire Lalanne à Billère dans les Pyrénées Atlantiques ou la Crèche multi-accueil Quai des Bambins à Bordeaux.

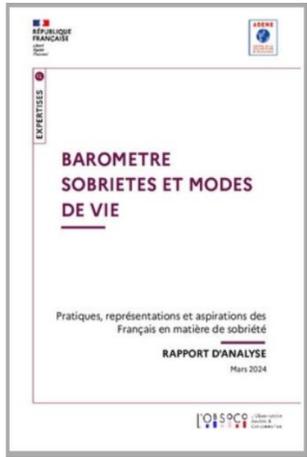
L'Observatoire des cours Oasis, recueille également les initiatives dans d'autres régions, comme celle de l'école élémentaire Lalanne à Billère dans les Pyrénées Atlantiques ou la Crèche multi-accueil Quai des Bambins à Bordeaux.



Les évaluations d'Impact sur la Santé (EIS)

<https://santeterritoiresnouvelleaquitaine.org/2020/09/01/evaluation-dimpact-sur-la-sante-eis-du-projet-de-rehabilitation-du-groupe-scolaire-andersen-dans-le-cadre-du-nprnu-des-couronneries-a-poitiers/>

Afin de mettre en regard des enjeux d'aménagement avec les problématiques de santé observées sur un territoire donné, il est possible de solliciter une Évaluation d'Impact sur la Santé (EIS) comme celle réalisée dans le cadre du projet de réhabilitation du groupe scolaire Andersen à Poitiers.



Baromètre Modes de vie et sobriété

Ademe, Baromètre Modes de vie et sobriété, Résultats détaillés 179 p, Mars 2024

<https://bibliothèque.ademe.fr/societe-et-politiques-publiques/6630-barometre-sobrietes-et-modes-de-vie.html>

Ces résultats détaillés montrent qu'1 français sur 4 souffre de la chaleur régulièrement dans son logement l'été. Les ménages aux revenus les plus modestes, les jeunes (18-24 ans), les personnes qui restent à leur domicile (personnes âgées, parents avec enfants en bas âge) sont ceux qui disent endurer le plus la chaleur dans leur logement. De même, vivre en milieu urbain ou encore dans le sud de la métropole française entraîne une exposition plus importante à la chaleur dans son logement.



Dispositif "Vivre avec la chaleur"

Santé Publique France, Vivre avec la chaleur, 2025

<https://www.vivre-avec-la-chaleur.fr/>

Vivre avec la chaleur, est un dispositif de Santé Publique France qui propose des conseils et des astuces pour se préparer à vivre avec des températures plus élevées afin de préserver son bien-être et sa santé. Outre les conseils habituels (s'hydrater, se protéger des UV, éviter les heures les plus chaudes...), des solutions concrètes, accessibles et adaptées au quotidien sont également proposées.



La législation

Legifrance.gouv

<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000051676074>

Un décret relatif à la protection des travailleurs contre les risques liés à la chaleur a été publié, il s'agit du décret n°2025-482 du 27 mai 2025 qui entre en vigueur le 1er juillet 2025.

Celui-ci impose aux employeurs d'intégrer les risques liés à la chaleur et au rayonnement solaire dans leur évaluation des risques professionnels et à prendre certaines mesures en cas de vigilances jaune, orange ou rouge émises par Météo-France : aménagements des horaires, des postes (installation de dispositifs réduisant l'exposition au soleil et à la chaleur), fournitures d'équipements adaptés (vêtements respirants, couvre-chefs, lunettes de protection), mesures d'information et de formation.

Le site Soleil.info en résume les principales décisions.



Webinaire « Prévention soleil et santé au travail »

ARS Pays de la Loire, 2025

<https://www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr/webinaire-prevention-soleil-et-sante-au-travail>

Organisé par le groupe de travail « approche partagée en santé » du Plan Régional de Santé au Travail des Pays de la Loire ce webinaire aborde :

- le climat, ses probables évolutions et conséquences sur le rayonnement ultraviolet
- les risques pour la santé des travailleurs
- les moyens de protection et de prévention



Le dossier thématique de l'INRS « Travail à la chaleur »

INRS Santé et sécurité au travail, 2024

<https://www.inrs.fr/risques/chaleur/ce-qu-il-faut-retenir.html>

Ce dossier propose des éléments de compréhension mais également des mesures de prévention afin de limiter les risques d'accidents dus à l'exposition à la chaleur. Agir sur l'organisation du travail, aménager les locaux, les matériels et les équipements font partie des leviers. Un ensemble de ressources est adossé à ce dossier (infographies, dépliants, affiches...).



Le projet de recherche interventionnelle PRISME (Prévention et Impact de l'exposition Solaire en Méditerranée)

Santé Publique France, 2025

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/climat/uv/articles/projet-prisme-prevention-et-impact-de-l-exposition-solaire-en-mediterranee>

Ce projet a étudié les comportements des touristes estivaux du littoral d'Occitanie. Deux stratégies d'intervention ont été mises en place, l'une basée sur les risques sanitaires (information sur les effets sanitaires, calcul du phototype) à laquelle les personnes plus éduquées semblaient plus sensibles, et l'autre basée sur l'apparence physique (information sur le photo-vieillessement, photographie UV) recueillant plus particulièrement l'attention des personnes ayant un diplôme de niveau BAC. Ces deux interventions ont amélioré les comportements de protection à court terme mais seule l'intervention basée sur l'apparence physique a permis de les améliorer à long terme ainsi que de réduire l'exposition intentionnelle à court et à long terme.

Dépliants "Repères pour votre pratique"

Santé Publique France, 2021 et 2024

Pour les professionnels, 3 dépliants de Santé Publique France de la collection "Repères pour votre pratique" donnent un éclairage sur la prise en charge de leurs patients particulièrement vulnérables à la chaleur (adultes vulnérables, enfants et personnes âgées).

Pour accéder à ces ressources et celles destinées au grand public :

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/climat/fortes-chaleurs-canicule/outils/#tbs>





Découvrez tous les Essentiels Sur ICI

Pour tout renseignement sur votre centre de ressources, vous pouvez nous contacter sur promotion-sante-na.org





Numéro vert "Canicule info service"

La Ligue contre le cancer, Play Bac, 2014

Une plateforme téléphonique d'information "Canicule" ouverte uniquement pendant les périodes de fortes chaleurs (appel gratuit depuis un poste fixe en France, de 9h à 19h) pour répondre aux questions et informer sur les recommandations sanitaires à suivre en période de fortes chaleurs.