



Après Soursac, Uzerche, la Flamme du Coeur fait étape à Tulle !

Flammme du Coeur

**3ÈME ÉDITION
DU 3 AU 5 JUIN 2025
À L'AUZELOU - TULLE**

3 jours d'animations sportives tout public,
Plus de 50 ateliers encadrés proposés

Du sport, de la mixité sociale, des échanges, du vivre ensemble !



La commission Sport Insertion du Comité Départemental Olympique et Sportif s'est donné comme objectif d'organiser des projets permettant la découverte d'activités physiques et sportives pour des "publics éloignés de la pratique", l'objectif final étant une pratique régulière en club par un maximum de personnes.



La pratique du sport, notamment pour les personnes en difficultés, est un formidable levier d'inclusion et d'intégration sociale, tout en contribuant à une meilleure estime de soi, et favorise les valeurs essentielles que sont **le partage et la lutte contre l'isolement social**.

RETOUR SUR L'ÉDITION 2024 - UZERCHE

UZERCHE ■ Une cinquantaine d'ateliers proposée samedi par le CDOS

La fête du sport pour tous

Avec le CDOS 19, la Flamme du cœur installe ses 50 ateliers sportifs le long des berges de la Vézère à Uzerche ce samedi. L'objectif : surfer sur les JO pour amener au sport, les plus éloignés de la pratique.

Laetitia Soulier

Après la première édition à succès dans les gorges de haute Dordogne en 2023, le CDOS (*) remet le couvert en changeant un peu la formule de la Flamme du cœur où les JO sont bien évidemment un fil rouge. Il donne rendez-vous samedi, à tous, sur les berges de la Vézère à Uzerche.

Les JO en fil rouge

« Le but est de se servir des JO pour permettre au public de faire du sport », explique Pierre Delmas, secrétaire général du CDOS 19 représentant le mouvement sportif en Corrèze. Grâce à un groupe de quelque 150 bénévoles et aux éducateurs sportifs du département, ce sont 50 ateliers sportifs qui seront mis en place : rugby, foot, basket, hockey sur



SPORTS. Du canoë mais pas que... à essayer samedi. PH. D'ARCHIVES

invite tout le monde, c'est gratuit et ouvert à tous, enfants et adultes », expliquent Pierre Delmas et Emmanuelle Roux, directrice du CDOS qui attendent environ 1.000 personnes par jour.

Il y aura aussi des animations musicales, des clowns, le village des JO, la mascotte... L'évènement est labellisé grande cause nationale par le ministère des Sports.

Mathieu Bosredon comme parrain

Il est parrainé par le sportif Mathieu Bosredon. Le département qui n'accueille pas la vraie flamme olympique pourra toutefois compter sur celle réalisée par les enfants de Saint-Clément.

La 2^e édition de la Flamme du cœur mise sur une formule ambitieuse « pour un grand moment de convivialité, partage et mixité sociale ».

(*) Comité départemental olympique et sportif.

gazon, escrime tir à l'arc, gym, canoë, stand-up, torball, pétanque, VTT, border cross, slackline, squash, pelote basque, tennis... pour ne lister qu'une partie des disciplines proposées.

Cette initiative du CDOS connaît aussi une déclinaison culturelle la journée du 7 juin avec un ciné-dé-

bat au cinéma Louis-louvet à Uzerche avec quatre projections : A 10 heures et 14 heures, *La couleur de la victoire* ; à 17 heures, *Le combat de ma vie* et à 17 h 45, *On dit cap de danser sur scène*.

Le samedi 8 juin, place aux activités sportives ouvertes au grand public et sans inscription. « On

Sortir en Terres de Corrèze - Suivre 5 juin

La Flamme du Cœur à Uzerche Samedi 8 juin, journée grand public - Grande fête du sport de 9h à 18h

- Activités gratuites accessibles et ouvertes à tous, le long des berges de la Vézère :
- Initiations escalade, boxe, sports d'opposition, rugby, tennis, escrime,...
- Animations musicales, des clowns, le village des JO, la mascotte.
- Dès 12h animation musicale par "No fuel". Banda d'Allasac.
- 17h concert pop rock Rising-Song
- Buvette et food truck sur place
- Village pour les tout petits par la fédération "sport pour tous" avec un espace éveil moteur, motricité,...
- Restauration sur place : food truck



Flamme du Cœur 2ÈME ÉDITION DU 5 AU 8 JUIN 2024 À UZERCHE

ILS ONT AIMÉ L'ÉDITION 2024

Sortir du quotidien et pratiquer du sport pour des personnes en situation difficile ce n'est que du bonheur !

Avec le ROC et le CCAS, de beaux projets peuvent voir le jour !

Avant de prendre le bus, nous ne nous connaissions pas tous, nous avons au travers de cette journée, créé un lien entre nous tous.

Nous avons passé une excellente journée ! Un grand merci pour le bus ! Merci pour eux, merci pour tout !



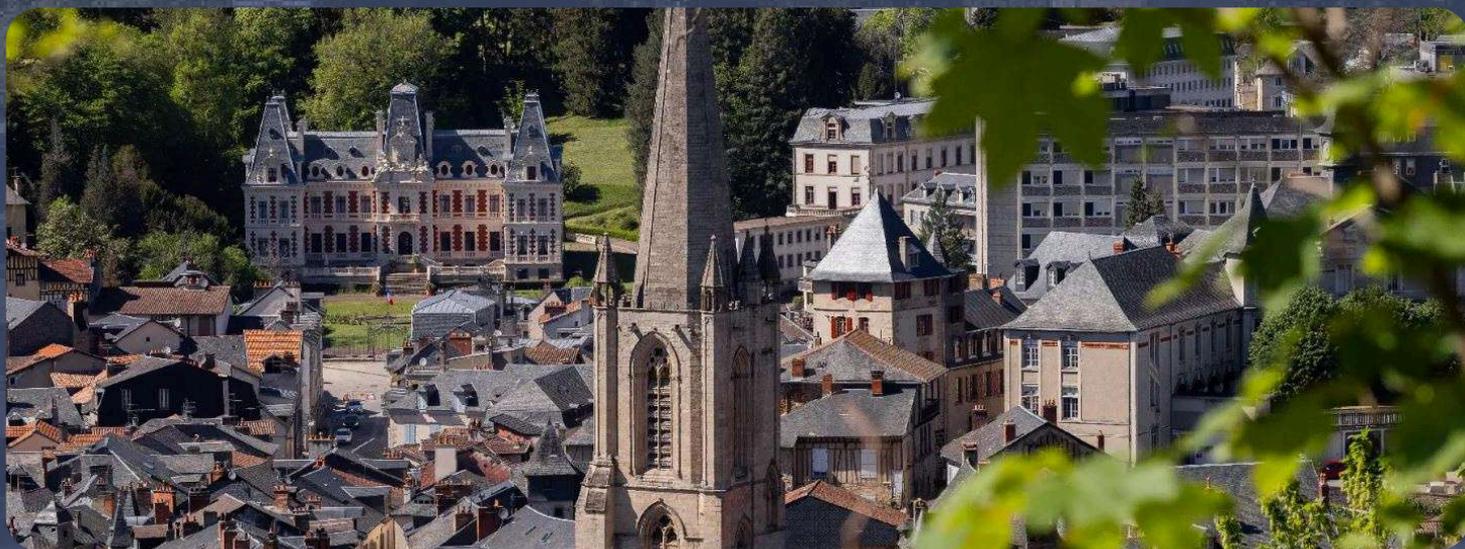
Loisirs - 06 juin 2024

S'essayer à cinquante sports, vivre des sensations fortes et faire la fête ? Les sorties du 6 au 9 juin, en Corrèze

♥ TULLE, CITÉ DE L'ACCORDÉON

La baignade de l'Auzelou à Tulle, abritant divers équipements sportifs pour tous, au bord de l'eau et à 5 min du centre-ville, est un lieu de choix pour cette nouvelle édition qui se déroulera **du 3 au 5 juin 2025**.

La cité tulliste regorge de patrimoine en tout genre : sportif, avec ses multiples espaces nécessaires à la pratique, mais aussi culturel puisque Tulle est la **capitale de l'accordéon**, elle abritait la dernière fabrique de cet instrument avec la manufacture Maugein. C'est également un point de pèlerinage, sur la route de St-Jacques de Compostelle, et la ville aux 7 collines se montrera résistante faisant face à l'occupation allemande et l'attaque du 9 juin 1944 fera d'elle une ville martyre.



🔥 LES OBJECTIFS DE LA FLAMME DU CŒUR

En cette troisième édition, les objectifs restent inchangés :

- Favoriser l'accès au sport pour un **public éloigné de la pratique**,
- Favoriser l'**estime de soi** et participer à un projet collectif,
- Favoriser la **mixité sociale** et les rencontres par l'intermédiaire de la pratique sportive,
- Développer la **cohésion départementale** auprès du mouvement sportif pour un public éloigné de la pratique,
- Rendre accessible la **découverte du patrimoine naturel corrézien**,
- Favoriser les **moments de partage et d'échanges** par l'intermédiaire du sport.



♥ LOCALISATION



🔥 PROGRAMME

MARDI
3
JUN

"Sport pour Tous" de 9h30 à 16h00 avec inauguration et défilé
17h00 à 19h00 : "la loi handicap, 20 ans plus tard" en partenariat avec la Fondation Jacques Chirac et le Gemsel

MERCREDI
4
JUN

Journée clubs et grand public de 10h00 à 19h00

JEUDI
5
JUN

"Sport pour Tous" de 9h30 à 16h00



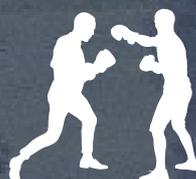
CDOS
CORRÈZE



PROFESSION
SPORT
LIMOUSIN

♥ LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- Rugby, football, tchoukball, torball, street basket 3c3, hockey sur gazon,
 - Equalizer basket, jeux d'opposition, escrime,
 - Carabine lazer, pétanque, tir à l'arc et sarbacane,
 - Gymnastique douce, test de condition physique, village d'éveil moteur et sensoriel petite enfance, danse (samedi uniquement),
 - Canoë, stand up, border cross, VTT/Trial, escalade, marche nordique, slackline, simulateur de vol libre, pont de singe.
 - Squash, pelote basque, tennis, tennis de table.
 - Atelier de sensibilisation au secourisme.
- 2 randonnées par jour: départs à 10h30 et à 14h, encadrées par des professionnels de la discipline.



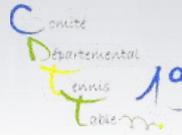
PARTENAIRES



CDOS
CORRÈZE



PROFESSION
SPORT
LIMOUSIN



♥ ORGANISATEUR

Le Comité Olympique et Sportif de la Corrèze (CDOS) est le représentant du mouvement sportif en Corrèze. **Il en défend les intérêts.** Au-delà, son rôle est de contribuer au développement du sport sur le département.

Le sport en Corrèze, c'est 67 400 licenciés, 1 000 clubs et 2 200 équipements. Originalité corrézienne revendiquée, le CDOS s'est donné pour objectif de favoriser le sport pour le plus grand nombre.

La "Flamme du Cœur" est une manifestation à l'initiative de la commission "Sport Insertion" du CDOS, dont l'objectif est notamment de permettre l'accès au sport pour tous les publics éloignés de la pratique sportive.



🔥 CONTACT



Comité Départemental Olympique et Sportif de la Corrèze (CDOS)

 Maison Départementale des Sports,
Résidence Turenne,
14-16 avenue Victor Hugo
19 000 TULLE

 correze@franceolympique.com
flammeducoeur19@gmail.com

 05.55.26.91.90

CDOS

CORRÈZE



Flamme du Cœur

3ÈME ÉDITION
DU 3 AU 5 JUIN 2025
À L'AUZELOU - TULLE

