



Intervention Centrée sur l'Activité  
Physique et la Sédentarité

# Présentation CNDAPS

## Démarche ICAPS

Florent Boucher

Conférence Inova-é 26 mai





Intervention Centrée sur l'Activité  
Physique et la Séentarité

Le Centre National d'appui au Déploiement en Activité Physique et lutte contre la Séentarité (CNDAPS) est chargé par Santé Publique France d'assurer le déploiement sur le territoire national de projets fondés sur la démarche de type ICAPS

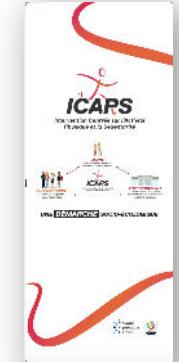
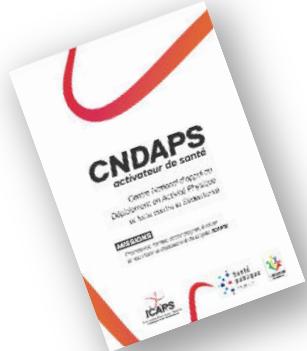




Intervention Centrée sur l'Activité  
Physique et la Séentarité

# Les missions du CNDAPS

- Promouvoir la démarche de type ICAPS
- Former les acteurs à la démarche de type ICAPS
- Accompagner la mise en œuvre, le suivi et l'évaluation des projets
- Labelliser et valoriser les projets de type ICAPS
- Assurer le monitoring du déploiement au niveau local, régional et national



**1** heure  
d'activité  
physique



en +  
par semaine

réduire de  
**20**  
minutes / jour



le temps passé  
sur les écrans



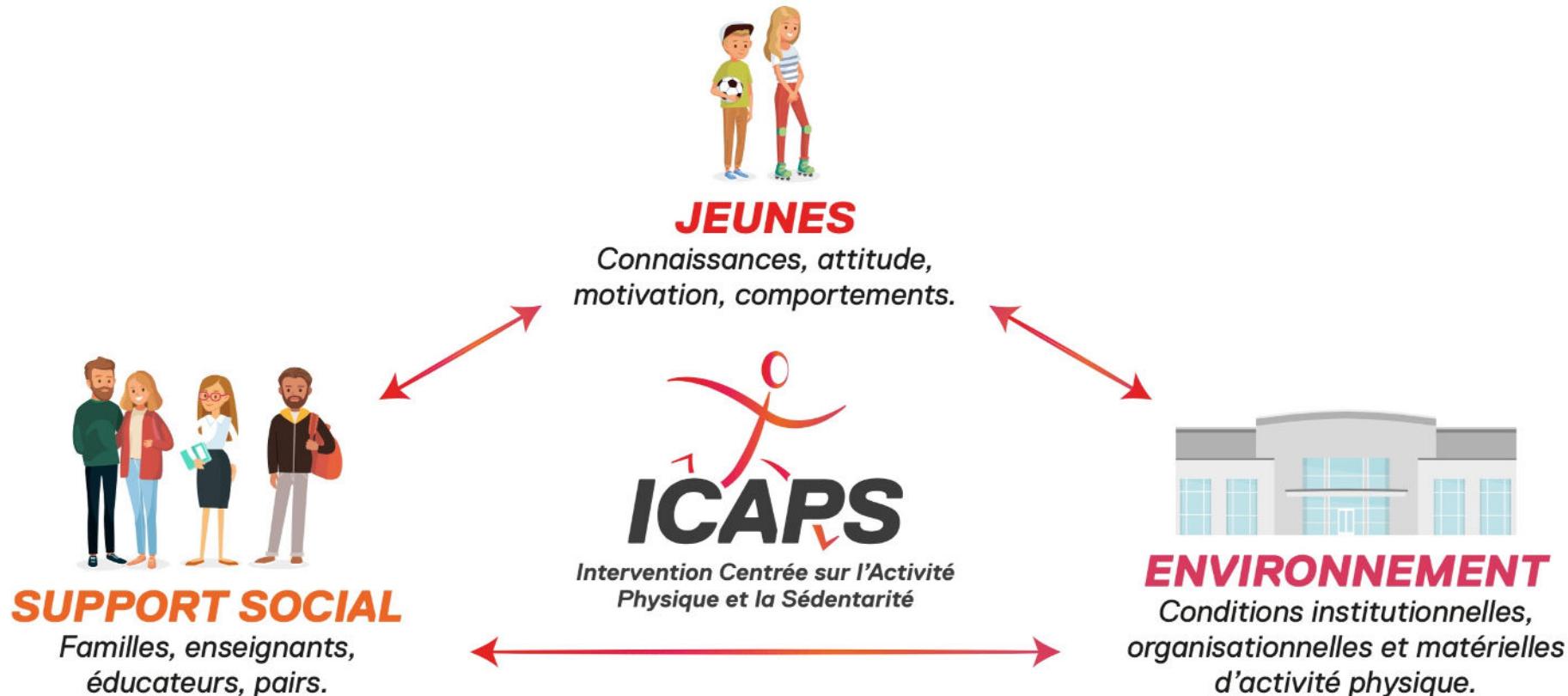
Démarche ICAPS  
jugée probante  
par



l'Organisation  
Mondiale de la  
Santé



# ICAPS : Une démarche socio-écologique

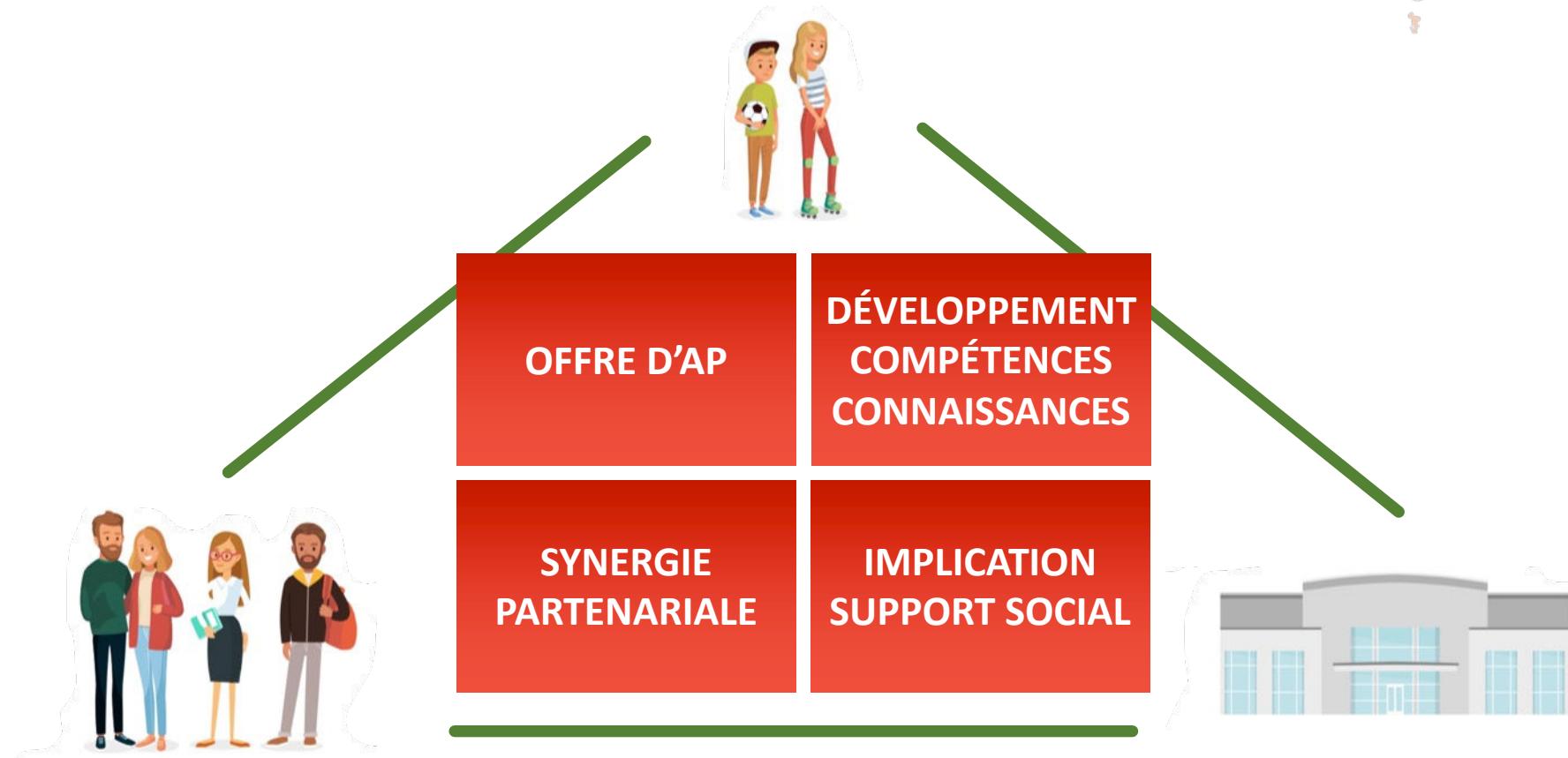


- **Un programme d'actions cohérentes, adapté au territoire en s'appuyant sur l'existant**
  - Augmenter l'offre d'activité physique sous toutes ses formes
  - Mobiliser l'entourage des jeunes
  - Développer et renforcer les compétences des jeunes
  - Mobiliser les partenaires
- **Un ancrage dans le milieu scolaire**
  - Ecole promotrice de santé (30 min APQ, +2HSC, Collège 8h-18h en REP et REP+)



Intervention Centrée sur l'Activité  
Physique et la Séentarité

# Déploiement ICAPS



# Déploiement ICAPS



## Offre d'AP régulière

### Temps méridien

- AS « Forme... Bien-être... ICAPS »
- Tissu associatif local

### Réveil musculaire

### Fin de journée (internat)

## Offre ponctuelle

### Mobilité active

### Sport quartier

### Défis/challenges (récréation, vacances, tps méridien)

### Événements (course/marche solidaire)

### Aménagements et équipements

### Mobilier actif

# Déploiement ICAPS



- 🏃 Rencontre avec des professionnels de santé et sportifs de HN
- 🏃 Ateliers (condition physique, alimentation)
- 🏃 Projet transversal scolaire
- 🏃 Mesure et suivi de données
- 🏃 Théâtre d'improvisation (écrans)



# Déploiement ICAPS



OFFRE D'AP

DÉVELOPPEMENT  
COMPÉTENCES  
CONNAISSANCES

IMPLICATION  
SUPPORT SOCIAL

SYNERGIE  
PARTENARIALE

- 🏃 Forum des associations
- 🏃 Réseaux internes établissements
- 🏃 Conférences / débats
- 🏃 Campagne d'affichage
- 🏃 Événements locaux (marche/course solidaire)
- 🏃 Challenges/défis intergénérationnels



# Déploiement ICAPS



- 🏃 Accès équipement et aménagement de locaux
- 🏃 Mise à disposition intervenants
- 🏃 Implication MSS, CPTS, UFR STAPS et Santé
- 🏃 Evénements



# Programme type



- ❖ 1 AP Hebdo – Tps matin ou mériodien
- ❖ 2 AP ponctuelle - Défi, tournois, marche/course
- ❖ 1 achat de matériel et d'équipement



- ❖ 1 interventions de professionnels
- ❖ 1 atelier
- ❖ 1 projet transdisciplinaire



- ❖ 1 communication offre
- ❖ 1 challenge vacances ou WE
- ❖ 1 événement intergénérationnel
- ❖ 1 Sensibilisation



- ❖ 1 intégration (CESCE, projets)
- ❖ 2 conventionnements

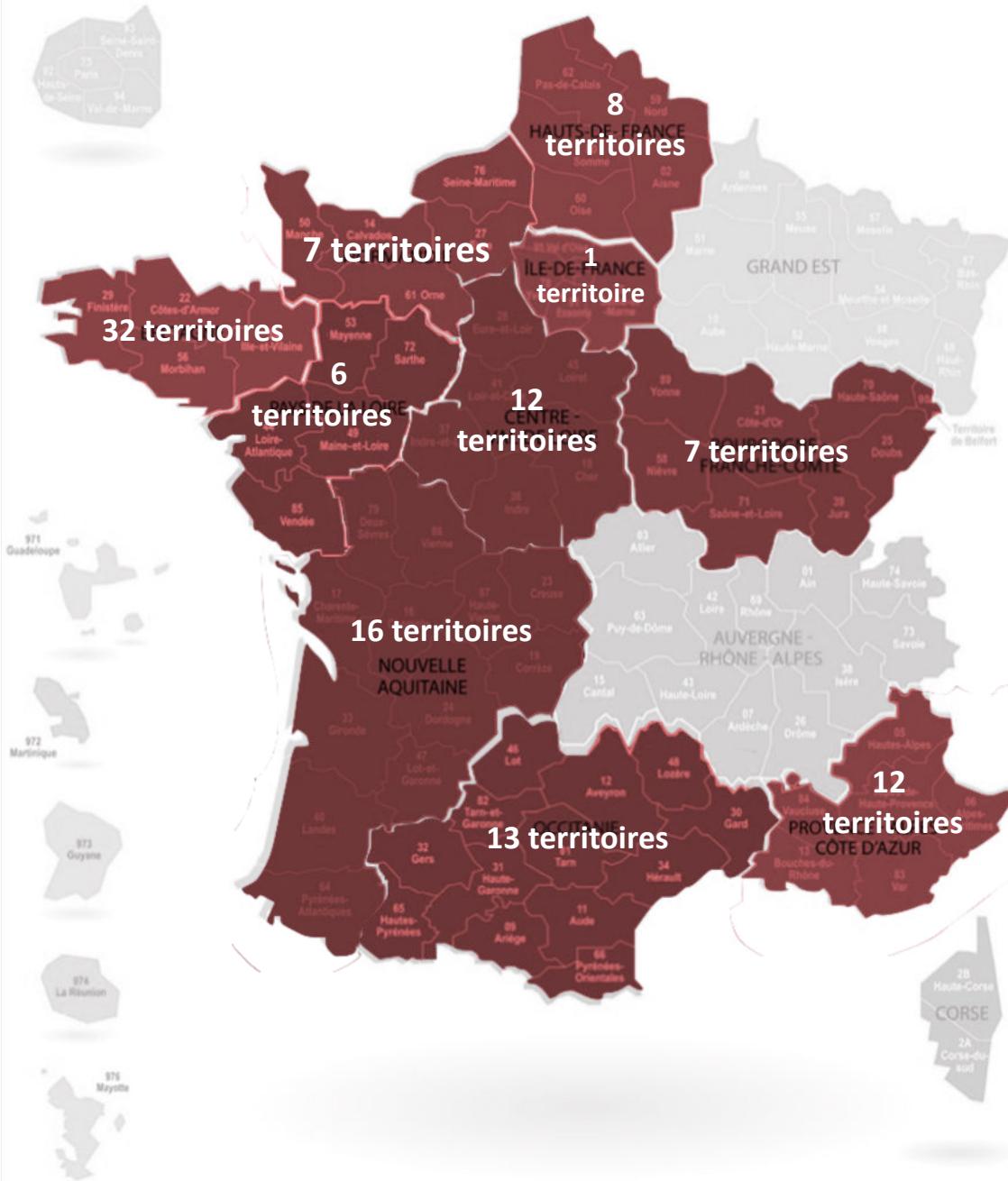
# Le Déploiement d'ICAPS

- Volonté politique
- Appel à projet (AAP)
- Appel à Manifestation d'Intérêt (AMI)
- Sélection par les DD ou DT des ARS



- Association
- Collectivité (CLS, ASV)
- Établissement scolaire
- Maison Sport-Santé, CPTS...
- CROS-CDOS





# Déploiement prévu **2024-2025**

- **Nombre de Territoires :**  
**110 territoires**
- **Nombre de Référents:**  
**240 référents**
- **Nombre de Jeunes ICAPS :**  
**12 550 jeunes**



Intervention Centrée sur l'Activité  
Physique et la Sédentarité

Merci de votre attention

