

Présentation CNDAPS Démarche ICAPS

Florent Boucher

Conférence Inova-é 26 mai





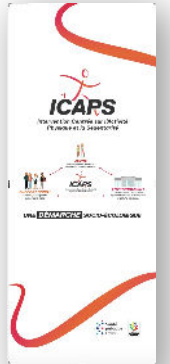
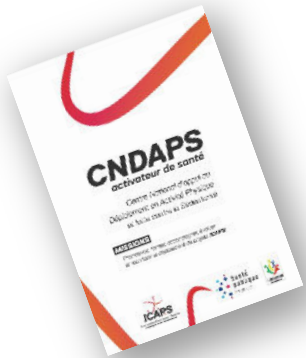
Intervention Centrée sur l'Activité
Physique et la Sédentarité

Le Centre National d'appui au Déploiement en Activité Physique et lutte contre la Sédentarité (CNDAPS) est chargé par Santé Publique France d'assurer le déploiement sur le territoire national de projets fondés sur la démarche de type ICAPS



Les missions du CNDAPS

- Promouvoir la démarche de type ICAPS
- Former les acteurs à la démarche de type ICAPS
- Accompagner la mise en œuvre, le suivi et l'évaluation des projets
- Labelliser et valoriser les projets de type ICAPS
- Assurer le **monitoring** du déploiement au niveau local, régional et national

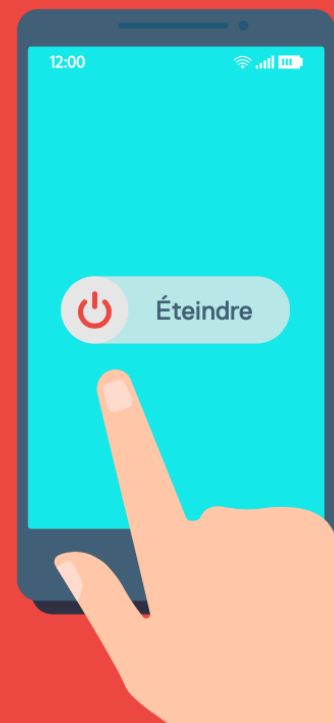


1 heure
d'activité
physique



en **+**
par semaine

réduire de
20
minutes / jour



le temps passé
sur les écrans



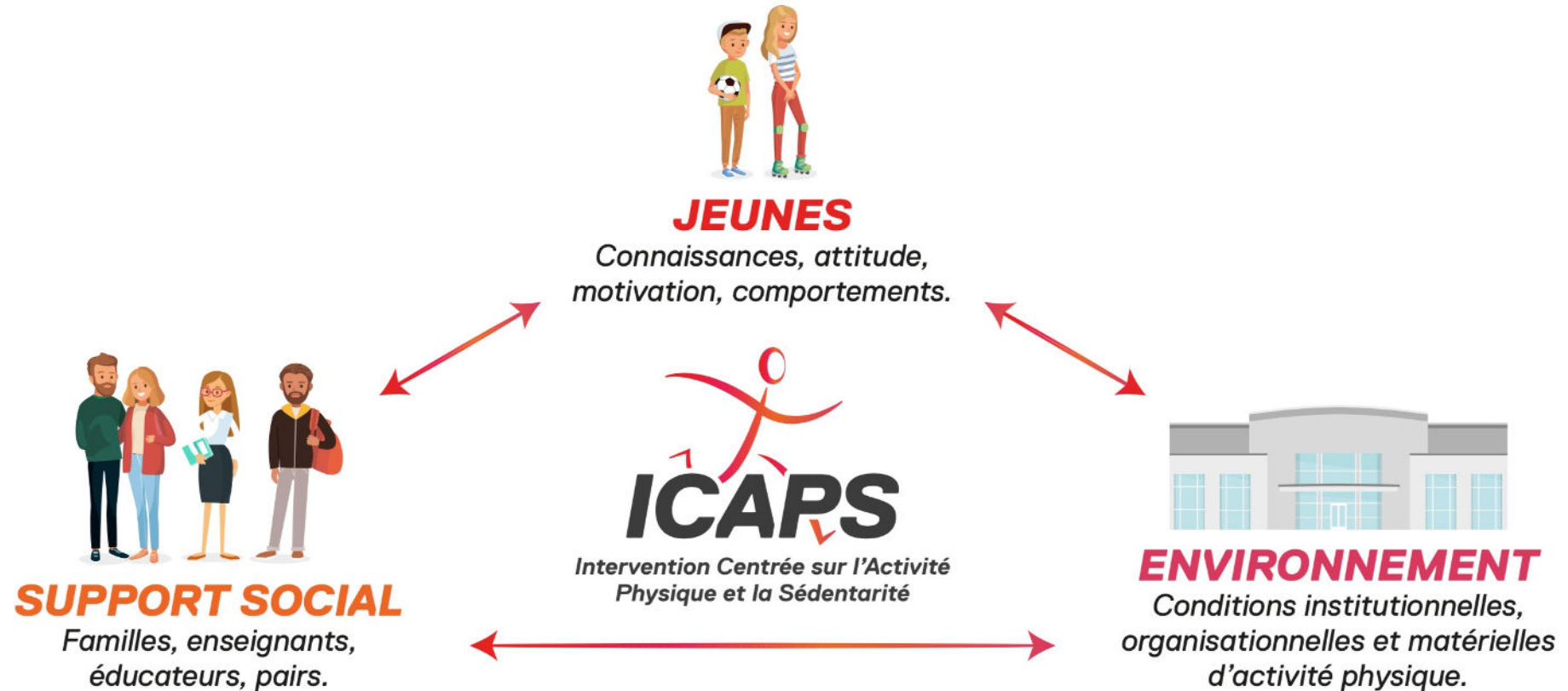
Démarche ICAPS
jugée probante
par



l'Organisation
Mondiale de la
Santé



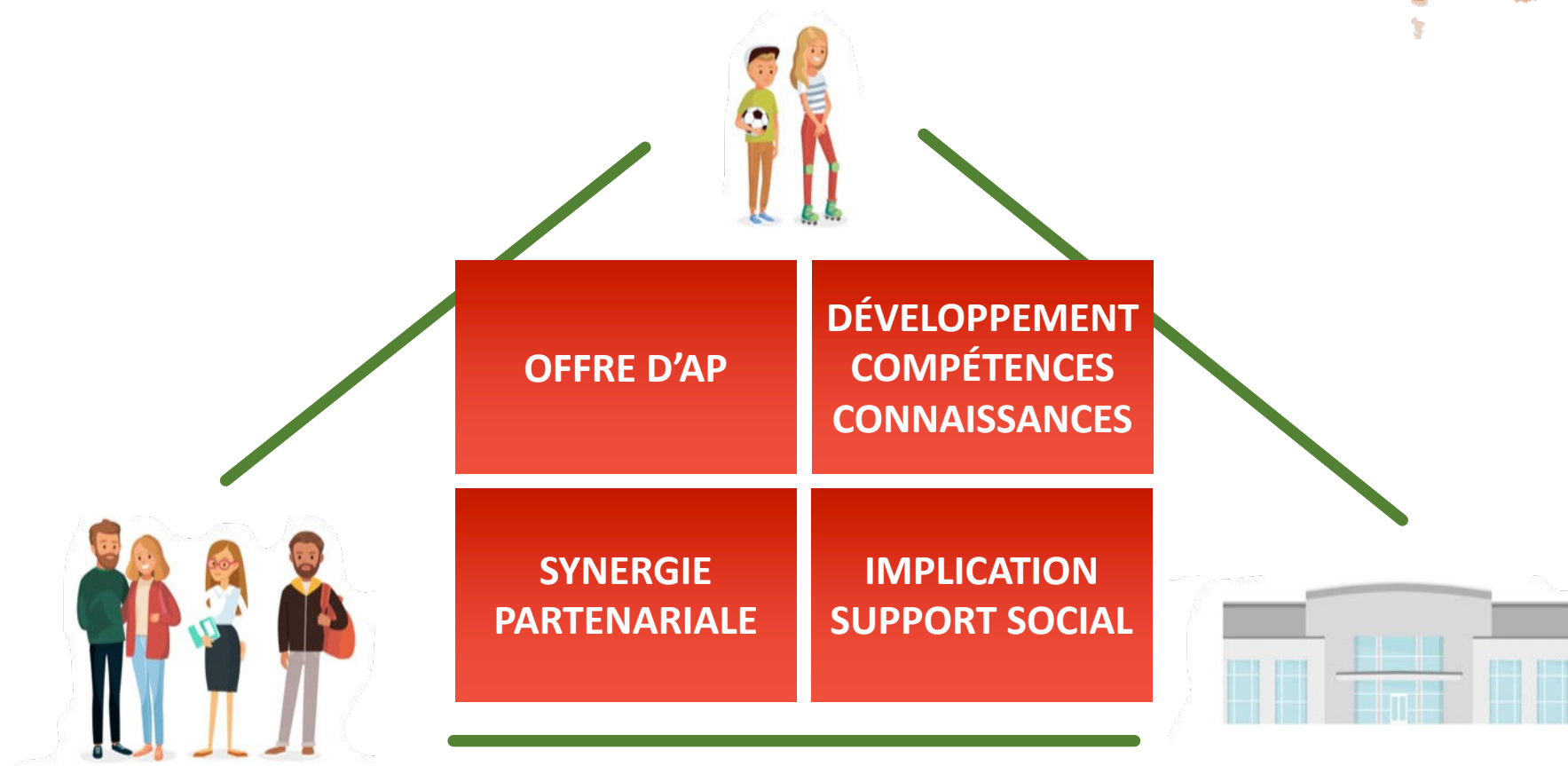
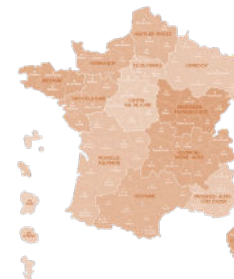
ICAPS : Une démarche socio-écologique



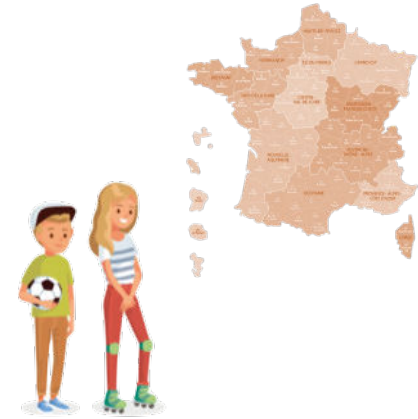
- **Un programme d'actions cohérentes, adapté au territoire en s'appuyant sur l'existant**
 - Augmenter l'offre d'activité physique sous toutes ses formes
 - Mobiliser l'entourage des jeunes
 - Développer et renforcer les compétences des jeunes
 - Mobiliser les partenaires

- **Un ancrage dans le milieu scolaire**
 - Ecole promotrice de santé (30 min APQ, +2HSC, Collège 8h-18h en REP et REP+)

Déploiement ICAPS



Déploiement ICAPS



OFFRE D'AP

DÉVELOPPEMENT
COMPÉTENCES
CONNAISSANCES

IMPLICATION
SUPPORT SOCIAL

SYNERGIE
PARTENARIALE

✧ Offre d'AP régulière

✧ Temps méridien

✧ AS « Forme... Bien-être... ICAPS »

✧ Tissu associatif local

✧ Réveil musculaire

✧ Fin de journée (internat)

✧ Offre ponctuelle

✧ Mobilité active

✧ Sport quartier

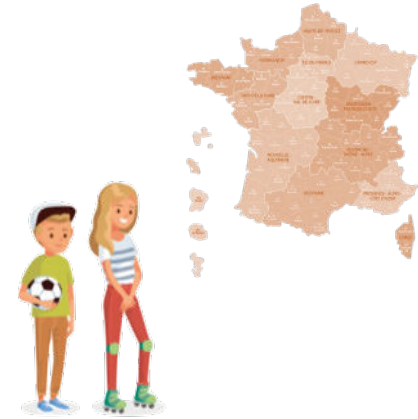
✧ Défis/challenges (récréation, vacances, tps méridien)

✧ Événements (course/marche solidaire)

✧ Aménagements et équipements

✧ Mobilier actif

Déploiement ICAPS



OFFRE D'AP

**DÉVELOPPEMENT
COMPÉTENCES
CONNAISSANCES**

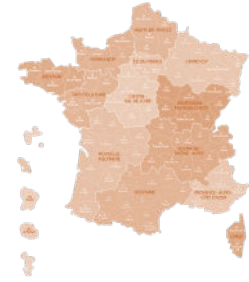
IMPLICATION
SUPPORT SOCIAL

SYNERGIE
PARTENARIALE

- ✂ Rencontre avec des professionnels de santé et sportifs de HN
- ✂ Ateliers (condition physique, alimentation)
- ✂ Projet transversal scolaire
- ✂ Mesure et suivi de données
- ✂ Théâtre d'improvisation (écrans)



Déploiement ICAPS



OFFRE D'AP

DÉVELOPPEMENT
COMPÉTENCES
CONNAISSANCES

IMPLICATION
SUPPORT SOCIAL

SYNERGIE
PARTENARIALE

- ✧ Forum des associations
- ✧ Réseaux internes établissements
- ✧ Conférences / débats
- ✧ Campagne d'affichage
- ✧ Événements locaux (marche/course solidaire)
- ✧ Challenges/défis intergénérationnels



Déploiement ICAPS



OFFRE D'AP

DÉVELOPPEMENT
COMPÉTENCES
CONNAISSANCES

IMPLICATION
SUPPORT SOCIAL

SYNERGIE
PARTENARIALE

- ✂ Accès équipement et aménagement de locaux
- ✂ Mise à disposition intervenants
- ✂ Implication MSS, CPTS, UFR STAPS et Santé
- ✂ Événements



Programme type

OFFRE D'AP

- ✧ 1 AP Hebdo – Tps matin ou méridien
- ✧ 2 AP ponctuelle - Défi, tournois, marche/course
- ✧ 1 achat de matériel et d'équipement



- ✧ 1 interventions de professionnels
- ✧ 1 atelier
- ✧ 1 projet transdisciplinaire

DÉVELOPPEMENT COMPÉTENCES CONNAISSANCES



IMPLICATION SUPPORT SOCIAL

- ✧ 1 communication offre
- ✧ 1 challenge vacances ou WE
- ✧ 1 événement intergénérationnel
- ✧ 1 Sensibilisation

- ✧ 1 intégration (CESCE, projets)
- ✧ 2 conventionnements

SYNERGIE PARTENARIALE

- Volonté politique
- Appel à projet (AAP)
- Appel à
Manifestation
d'Intérêt (AMI)
- Sélection par les DD
ou DT des ARS

Le Déploiement d'ICAPS

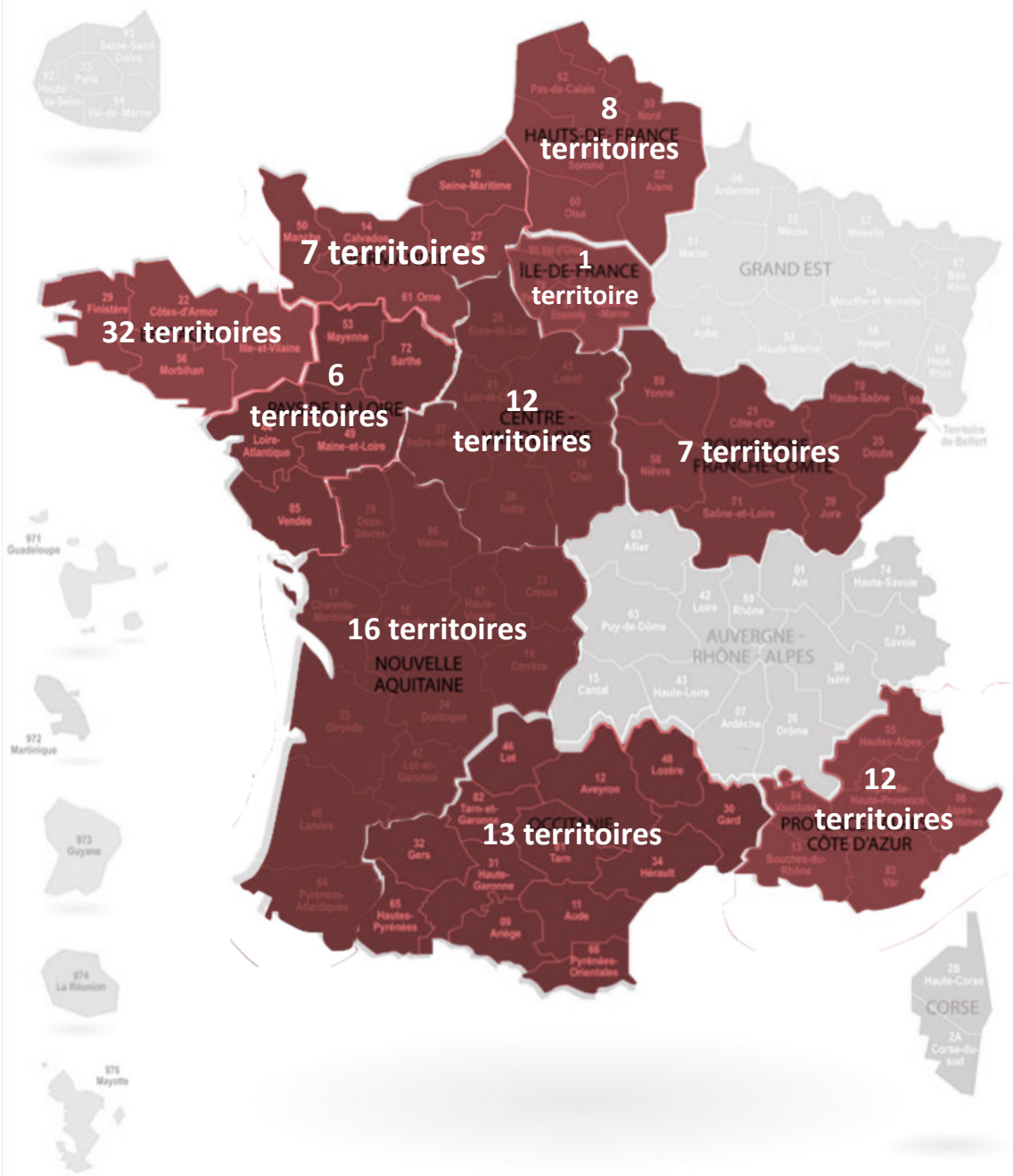


- Association
- Collectivité (CLS, ASV)
- Établissement scolaire
- Maison Sport-Santé,
CPTS...
- CROS-CDOS





Intervention Centrée sur l'Activité
Physique et la Sédentarité



Déploiement prévu 2024-2025

- Nombre de Territoires :
110 territoires
- Nombre de Référents:
240 référents
- Nombre de Jeunes ICAPS :
12 550 jeunes



*Intervention Centrée sur l'Activité
Physique et la Sédentarité*

Merci de votre attention

