



NOUVEAU NOM, MÊME HORIZON

En 2024, l'ireps NA devient Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine

Rapport d'activités



Le mot du président

Mesdames, Messieurs les membres
de Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine,
Chers amis,

En 2024, notre réseau a adopté un changement important de dénomination confirmant la place de la promotion de la santé au cœur de son identité. L'Ireps devient Promotion Santé et notre cible territoriale est inchangée, la région Nouvelle-Aquitaine.

" La promotion de la santé est une réponse adaptée aux enjeux actuels de santé publique et de démocratie "

Nous avons voulu ici traduire cette conviction commune à notre réseau national et à tous nos membres néo-aquitains que la promotion de la santé est une réponse adaptée aux enjeux actuels de santé publique et de démocratie. S'inscrivant dans une perspective de solidarité, de justice sociale et d'équité, la promotion de la santé s'attache justement à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé.

Force est de constater que ces inégalités sociales et en particulier dans le champ de la santé ne cessent de croître ou tout au moins n'évoluent pas comme on le souhaiterait sur nos territoires.

Nous ne pouvons nous satisfaire de renouveler chaque année les mêmes constats. Ensemble nous devons élaborer, soutenir des politiques plus ambitieuses de lutte contre les inégalités et leurs conséquences dramatiques sur la santé des plus vulnérables et obtenir que ces politiques soient soutenues pour que nous puissions les mettre en œuvre au niveau nécessaire. C'est pourquoi la promotion de la santé doit être au cœur de toutes les politiques publiques, au plus près des personnes et pas seulement des politiques sanitaires.

La promotion de la santé repose sur une vision globale et positive de la santé intégrant toutes ses dimensions physiques, psychologiques et sociales. Elle englobe et dépasse les modes de vie sains pour viser le bien-être et la qualité de vie des individus et des populations, et doit donc prendre en compte les environnements de vie, les conditions de travail, le logement, l'insertion dans un réseau social, l'accès à l'éducation et à la culture...

Mobilisant des stratégies d'interventions respectant la Charte d'Ottawa (éducation pour la santé, organisation communautaire, action sur les environnements, plaidoyer politique, réorientation des services contribuant à la santé), la promotion de la santé s'attache au renforcement du pouvoir d'agir des personnes et des groupes sur leurs conditions de vie et de santé.

Comme chaque année, les équipes de Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine ont mis à disposition des institutions, des élu-es, des professionnel·les et des bénévoles toutes leurs compétences à toutes

les étapes de leurs projets : conception, coordination, documentation, formation, mise en œuvre, évaluation, recherche, capitalisation des expériences...

Ce rapport d'activités 2023 met en exergue ce travail collectif, et montre toute la diversité de nos engagements, à vos côtés, pour agir ensemble.

Bonne lecture.

Pr François Dabis
Président de Promotion Santé
Nouvelle-Aquitaine

Sommaire

4	L'Ireps devient Promotion Santé
6	Les missions de l'association
8	L'équipe : salariés et administrateurs
10	L'année 2023 en chiffres
12	Les activités de l'association
13	• Accompagnement
17	• Ressources
19	• Formation
22	• Programmes
26	Les financements
28	Les antennes de Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine



L'Ireps devient Promotion Santé

**Nouveau nom, même horizon,
Nouveaux engagements**

Ce changement d'identité marque notre attachement à la promotion de la santé. La révision de nos statuts a fait l'objet d'un travail collaboratif entre salariés, administrateurs, élus du Comité social et économique et adhérents ayant abouti à leur adoption le 21 novembre 2023, date anniversaire de la Charte d'Ottawa.

« L'association a pour objet le développement de la promotion de la santé. Elle inscrit son action dans l'amélioration de la santé, la transition socio-écologique, climatique et environnementale, ainsi que la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé.

Elle prend spécifiquement en compte les impacts et les enjeux d'adaptabilité de la transition climatique et environnementale. »

De nouveaux engagements

> Prendre en compte les effets du changement climatique sur la santé

Le changement climatique est désormais un des déterminants de la santé ; accompagner les adaptations auxquelles nous sommes ou serons confrontés est nécessaire ; Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine prendra sa part.

> Agir ensemble est une nécessité

Nous voulons continuer à rassembler toutes celles et tous ceux qui veulent agir concrètement en promotion de la santé : soutenir les démarches de santé communautaire, inscrire nos actions dans une démarche de coopération en promotion de la santé.... nous renforçons notre dynamique d'aller-vers.

Une gouvernance qui évolue

Dans un souci démocratique, Promotion Santé fait évoluer sa gouvernance. 12 administrateurs pourront être élus par l'assemblée générale et 12 autres personnes pourront être désignées par les conseils de proximité pour siéger au conseil d'administration, représentant les territoires. Parce que le dialogue social est essentiel, le Comité social et économique (CSE) sera également représenté de droit au sein du Conseil d'administration.

L'apport du volontariat

Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine lancera une expérimentation du volontariat sur deux à trois antennes en novembre 2024. Chacun pourra contribuer concrètement aux actions de l'association et y devenir volontaire pour :

> Agir auprès des habitants

Les volontaires participent au recueil des besoins des citoyens et apportent leur soutien aux initiatives qui font évoluer positivement la santé dans les milieux de vie : café santé, stand dans un forum santé, actions, etc.

> Développer de nouvelles actions

Les volontaires viennent avec leurs idées et sont soutenus pour élaborer des actions de proximité.

> Apporter son expertise

Les volontaires peuvent par leur expérience, leurs compétences apporter leur expertise dans des domaines variés : participer bénévolement aux actions, aux formations...

> Agir en soutien aux activités

Les volontaires apportent leurs compétences en communication, en informatique et en recherche de fonds. Ils peuvent également appuyer le développement des centres de ressources. Ils participent à la réflexion sur de nouvelles actions. Ils sont aussi présents dans les conseils de proximité.



Les missions de l'association

Accompagnement, Ressources
Formation, Programmes

Innover, accompagner les initiatives locales « santé »

portées par des habitants.

Participer au développement de la recherche interventionnelle

en promotion de la santé, et au transfert des connaissances issues de la recherche et de l'expertise expérimentielle, en lien avec les universités, les organismes de recherche et tous les acteurs et décideurs locaux

Former les acteurs

dans le cadre de la formation initiale et continue



Partager des savoirs, des ressources

Courtage en connaissances, capitalisation, réalisation d'études, de diagnostics, d'évaluations, publications pratiques, relais d'information, création d'outils pédagogiques, organisation des conférences, de débats

> Dans une démarche de santé communautaire, l'**association accompagne les individus** afin qu'ils intègrent ou génèrent une **dynamique collective** qui leur soit favorable, et qu'ils puissent eux-mêmes intervenir en s'appuyant sur des professionnels ou des collectifs afin de répondre à leurs besoins de santé.

> L'association inscrit son action dans une **démarche de coopération** en promotion de la santé.

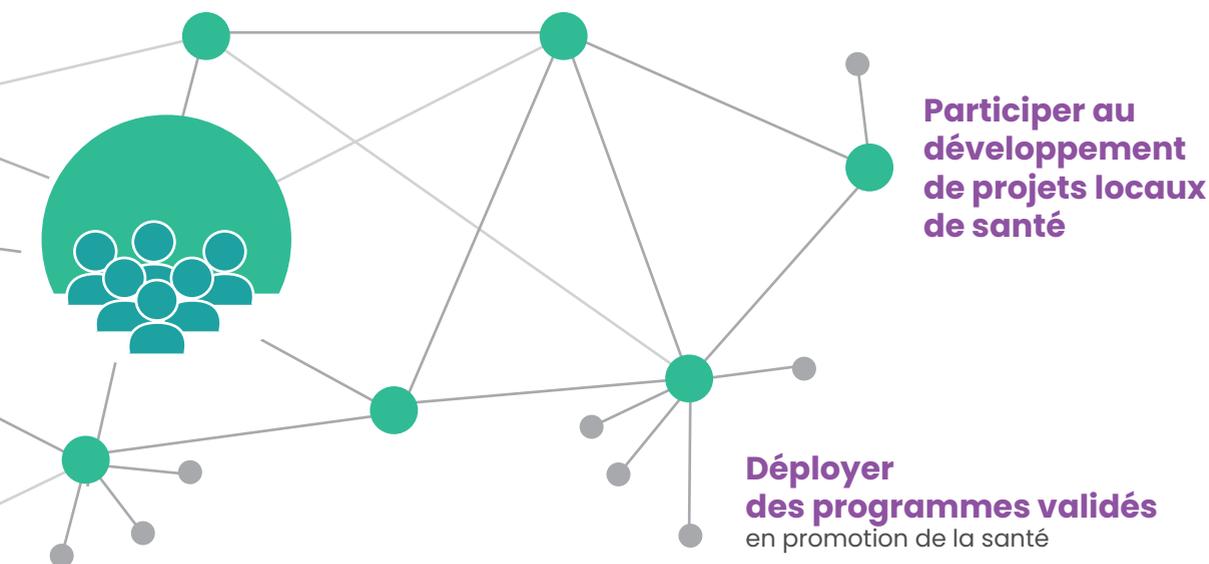
> Elle vise à agir dans **une approche globale** sur l'ensemble d'un territoire pour plus d'efficacité.

Contribuer à l'élaboration de politiques publiques

favorables à la santé humaine et environnementale en apportant une expertise et un appui méthodologique

Fédérer les acteurs de la promotion de la santé

en région et animer ou coordonner les activités de promotion de la santé



Participer au développement de projets locaux de santé

Déployer des programmes validés en promotion de la santé

Animer des centres départementaux de ressources en promotion de la santé

Relayer les campagnes de santé publique

Accompagner les milieux de vie

collectivités locales, entreprises, écoles, établissements sociaux, médico-sociaux ou de santé... dans l'élaboration de stratégies de promotion de la santé

- > Elle agit **au sein de tous les milieux de vie** en priorisant ceux qui ne bénéficient pas d'actions de santé pertinentes.
- > L'association **rejette toute approche culpabilisante**, moralisatrice, manipulatrice ou encore basée sur la peur.
- > Elle appuie son action sur des **données probantes issues des savoirs** scientifiques, expérimentiels, d'évaluations et de capitalisations d'intervention.
- > En cas de besoin, elle initie par subsidiarité, **des programmes d'actions adaptés** aux publics.

L'équipe

12 antennes, 62 salariés (au 30 avril 2024)



Antenne de la Charente (16)

05 45 25 30 36 – Saint Yrieix-sur-Charente (Angoulême)

Cécile GABORIAUD
Aurélie NICOLEAU
Maryline PLAISANT
Stéphanie VIDEAU

Antenne de la Charente-Maritime (17)

05 46 42 24 44 – La Rochelle

Christelle ARCHER
David BERTHELOT
Amandine GUYON
Sébastien LODEIRO
Nathalie POULIOT

Antenne de la Corrèze (19)

05 55 17 15 50 – Brive-la-Gaillarde

Amélie BAUDET
Clara FERRIERE
Sonia LAGORCE
Emilie LONGY

Antenne de la Creuse (23)

05 55 52 36 82 – Guéret

Julie BOULIER
Céline FOUCHET
Coraline MONTAGNON
Sylvette RONQUE

Antenne de la Dordogne (24)

05 53 07 68 57 – Périgueux

Lindsay CADOT
Laurence DUMAS
Nina MEURICE
Sylvie VERGNE

Antenne de la Gironde (33)

05 56 33 34 10 – Bordeaux

Christelle BAUDRAIS
Laurène BLANCHOUIN
Delphine COURALET
Isabelle DEMEURIE
Sandrine HANNECART
Jean-Pierre HENRY
Shérazade KHADRAOUI
Laura ROLAND
Philippe TEIXEIRA
Laura VICENZI
Arnaud WIEHN

Antenne des Landes (40)

05 58 06 29 67 – Mont-de-Marsan

Stéphanie CHEDDAD
Julie LE CLANCHE
Jennyfer MAUCOURT
Thomas VANDEBROUCK
Vincent VAN LACKEN

Antenne du Lot-et-Garonne (47)

05 53 66 58 59 – Agen

Marie-Hélène LARRIEU
Fabienne LOREAU
Caroline REMODEAU
Odile TEJERO

Antenne des Pyrénées-Atlantiques (64)

05 59 62 41 01 - Pau

Julie BERNAD
Sandrine BOSSET
Séverine BOSSON
Séverine CROCQ
Mélanie ROLLAND

Antenne des Deux-Sèvres (79)

05 49 28 30 25 - Niort

Stéphanie ENDERLIN
Frédérique JONCHIER-MOINARD
Edwige POUZET
Gaëlle TEMPEREAU
Julien TRAMAUX
Nicolas TURGNÉ

Antenne de la Vienne (86)

05 49 41 37 49 - Saint-Benoît (Poitiers)

Wendy BOYER
Céline COTTINEAU
Stéphanie DECHENE
Estelle LAURENT
Valentine METIER

Antenne de la Haute-Vienne (87)

05 55 75 15 08 - Limoges

Julie BOULIER
Marine DEZERCES
Sandrine DORN
Edouard NEBIE
Esther MARTIN
Lauriane PERABOUT

Les administrateurs

au 31 décembre 2023

François DABIS – Président
Eric BRUNIE – Secrétaire Général
Jean-Louis BELOT-PATROIS – Trésorier
Bernard PENICAUD – Vice-Président
Norbert VIDAL – Vice-Président
Philippe DAMBREVILLE – Secrétaire Général Adjoint
Marie-Thérèse ANDRE – Trésorière adjointe
Annie DARDILHAC – Membre du Bureau
Emmanuelle BALLESTER
Isabelle DAUGA
Gérard FRAPPY
Hélène GRANDGUILLOT
Jannien JOLAIN
Julie LAMANT
Monique MAUREL
Claire PERROT
Sylvie RAMIS
Michel VAUCELLE
Frédéric WONE

Signature d'un accord sur la qualité de vie, les conditions de travail et l'égalité professionnelle.

Depuis l'Accord National Interprofessionnel du 9 décembre 2020, la qualité de vie au travail (QVT) a été remplacée par la Qualité de vie et les conditions de travail (QVCT). Toutefois, cette évolution sémantique ne relève pas uniquement d'une question de terminologie, puisqu'en ajoutant le "C" de "Conditions", l'importance de ces conditions de travail gagne du poids et permet de s'interroger sur le contenu du travail, les opportunités de développement professionnel, la qualité du management, le climat social, le bon fonctionnement de l'organisation...

Fruit d'un dialogue participatif et continu avec les membres du Comité social et économique (CSE) et les déléguées syndicales de l'association, un accord sur la qualité de vie, les conditions de travail et l'égalité professionnelle a été signé le 27 novembre 2023, pour une durée de 3 ans (2024 - 2026).

Cet accord est centré autour de 4 objectifs :

- Créer les conditions favorisant la conciliation entre la vie personnelle et la vie professionnelle
- Favoriser le droit d'expression et d'information des salariés ainsi que le droit à la déconnexion
- Agir pour la santé et les conditions de travail
- Définir des mesures et des indicateurs de suivi permettant d'atteindre l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes

L'année 2023 en chiffres



DÉVELOPPER des programmes et des projets

40 projets

- 10 projets régionaux
- 30 projets départementaux

72 dossiers de demandes

de financements, dont certains projets avec 2 à 5 co-financements

Ces projets portent sur :

- Les compétences en santé : 17
- Les réseaux : 7
- La santé globale : 5
- Le bien vieillir : 4
- Les publics en situation de défaveur sociale : 3
- La nutrition : 2
- Les addictions : 1
- La santé-environnement : 1



INTERVENIR en prestation auprès des publics et des professionnels

85 interventions : animations d'ateliers collectifs, conférences, interventions dans des formations, productions, évaluations



ACCOMPAGNER les projets locaux de santé

68 Projets Locaux de Santé

- Ateliers Santé Ville,
- Contrats Locaux de Santé
- Conseils Locaux de Santé Mentale



ACCOMPAGNER les politiques de santé et les réseaux

21 réseaux d'acteurs accompagnés
32 projets portés par des acteurs regroupés du 1^{er} recours : Maison de santé pluriprofessionnelle, communautés professionnelles territoriales de santé, etc.
12 structures pour leur programme d'éducation thérapeutique du patient
23 projets de politiques de santé, 38 accompagnements d'acteurs de collectivités dans le cadre d'une Evaluation d'Impact en Santé (EIS) dans le cadre du projet COMODEIS



ACCOMPAGNER les porteurs de projet

812 projets accompagnés méthodologiquement dont 127 projets d'étudiants en santé en service sanitaire
3142 accompagnements documentaires ou pédagogiques dont 62 portés par des étudiants en service sanitaire et 26 par des acteurs du Service National Universel
36 ateliers de présentation d'outils "Des outils pour vos actions" pour **478 participants**

Co-organisation
de la conférence
"Comment parler
de la santé dans
les quartiers"
à Brive-la-
Gaillarde,
en Corrèze.
26 septembre
2023.



Proposer des RESSOURCES

19 recherches avancées et **28 sélections documentaires**

3 fiches thématiques L'essentiel sur...

N°6 Consommation d'alcool : savoir, comprendre, faire le point.

N°7 : Bouger c'est chouette ! Promouvoir l'activité physique.

N°8 : Ensemble contre le harcèlement scolaire

4 dossiers documentaires numériques

118 000 consultations des 28 collections veillées sur notre **outil de veille**

2 bulletins numériques des acquisitions - NOVADOC

321 évènements référencés sur notre application 365joursanté



COMMUNIQUER

Sur **notre site** :

Promotion-sante-na.org

52 700 utilisateurs

203 000 pages vues (+9%)

Facebook : 3200 abonnés

LinkedIn : 4630 abonnés



FORMER

272 sessions

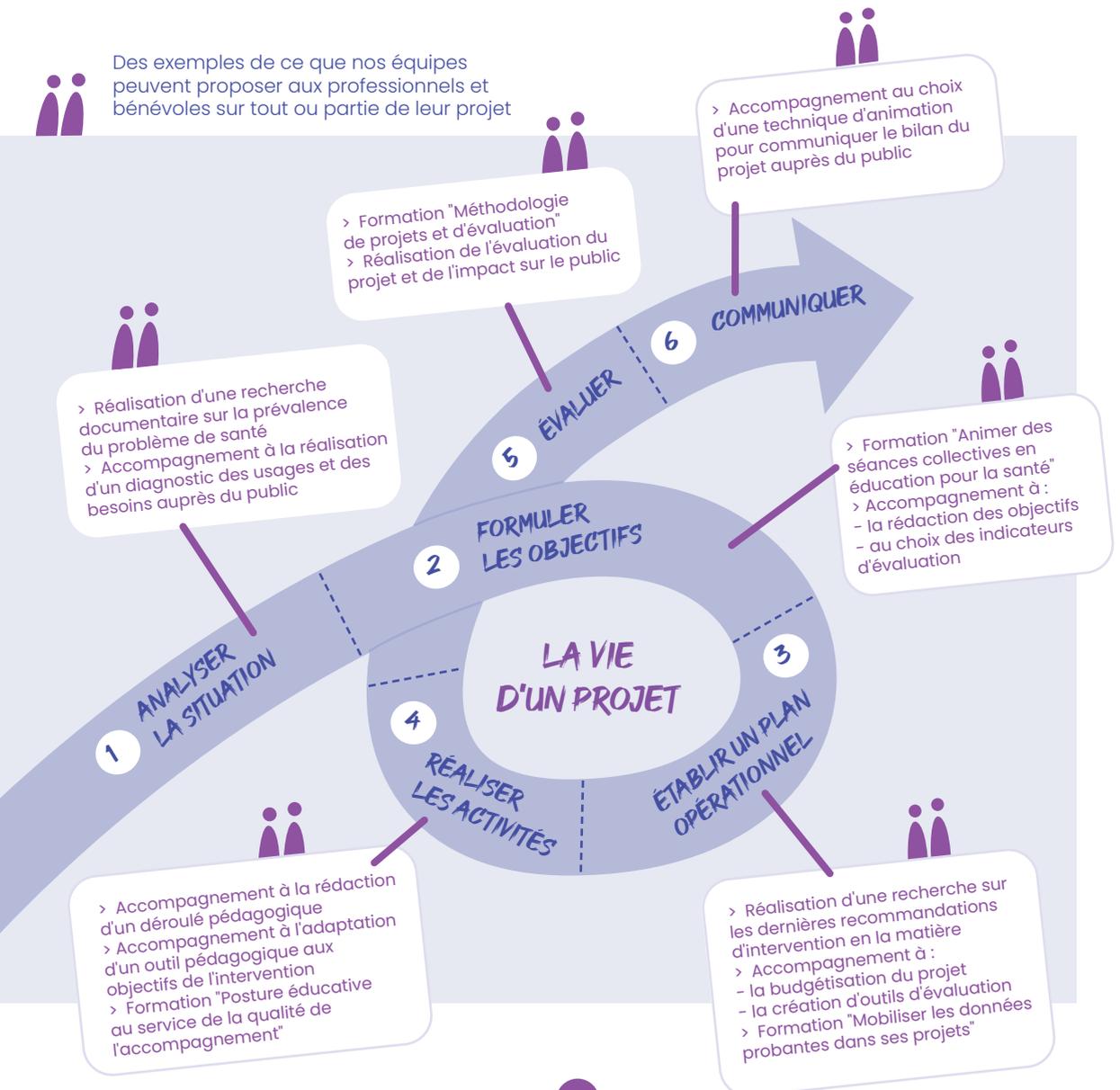
de formation initiale et continue pour **3812 personnes**

101 interventions dans des établissements
ou filières universitaires auprès de **2090 étudiants**

Les activités de l'association

Pour les équipes de Promotion Santé, la notion de parcours de développement des compétences des acteurs est centrale. En fonction des projets des acteurs, notre association propose les ressources et les modalités d'accompagnement les plus adaptées. Ce parcours contribue à une réflexion sur les pratiques grâce aux allers-retours avec l'expérimentation sur le terrain.

Des exemples de ce que nos équipes peuvent proposer aux professionnels et bénévoles sur tout ou partie de leur projet





Accompagnement

L'accompagnement est une rencontre entre un professionnel expérimenté en promotion de la santé et un porteur de projet, qui souhaite organiser, mettre en place, animer ou évaluer un projet en promotion de la santé.

Notre association propose à l'ensemble des acteurs souhaitant monter un projet en promotion de la santé d'être accompagné sur tout ou partie de leur projet.

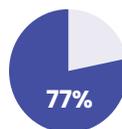
La réalisation de projet en promotion de la santé mobilise des stratégies d'intervention multi-niveaux qui visent l'élaboration d'une politique publique saine, la réorientation des services de santé, la création de milieux favorables, le renforcement de l'action communautaire et l'acquisition des aptitudes individuelles. Elle implique une action intersectorielle et en partenariat, qui s'appuie sur les données probantes en la matière, tout en adaptant les actions au public et au contexte dans lequel elles sont mises en œuvre, et en favorisant la participation des populations.

L'accompagnement proposé aux acteurs leur permet de s'approprier et d'utiliser, dans leurs pratiques, la méthodologie de projets, des outils spécifiques à la promotion de la santé et les données probantes issues des connaissances de la recherche et du terrain ; ceci dans un processus de développement de compétences inscrit dans le temps, favorable à l'appropriation des savoirs et des connaissances par des allers-retours avec la mise en pratique, ce qui permet un retour réflexif sur ses pratiques. En effet, ce processus augmente la qualité des projets de santé développés sur le territoire.

Les accompagnements documentaires et pédagogiques

Promotion Santé propose à tous les acteurs ou groupements d'acteurs un accompagnement documentaire ou pédagogique personnalisé, au sein des structures qui la sollicitent, dans ses centres de documentation départementaux ou dans ses relais territoriaux.

En 2023, nos documentalistes ont accompagné 3 142 projets portés par :



- + des associations
- + des structures et services de soin
- + des structures de l'enseignement
- + des collectivités

Les réponses apportées ont principalement porté sur le choix d'ouvrages, articles ou outils (61%), brochures ou affiches (33%) adaptés à leur projet et à leur public ; à l'utilisation de notre portail documentaire (13%) pour leur permettre de trouver des ressources pour leurs projets et tout au long de celui-ci, à la réalisation de recherches bibliographiques ou internet (12%) afin de leur permettre d'accéder à des ressources sélectionnées spécifiquement pour leur projet.

Ces ressources peuvent leur permettre de travailler une ou plusieurs phases de leur projets, sur la phase de diagnostic des besoins, les recommandations ou les expériences sur la thématique et le public, les outils ou méthodes d'interventions, les outils méthodologiques spécifiques, etc.

Les projets accompagnés portaient principalement sur les thématiques des compétences psychosociales, la vie affective et sexuelle et la nutrition auprès d'un public de 10 à 55 ans.

Les ateliers de présentations d'outils

Nous proposons des ateliers "Des outils pour vos actions" chaque année dans chaque département, sur une demi-journée. Ces rencontres entre acteurs de secteurs et d'expériences différents permettent de renforcer leurs connaissances sur la thématique abordée, les ressources disponibles, leurs pratiques.

En 2023, 359 personnes ont participé à 32 ateliers.

Les accompagnements méthodologiques

Un accompagnement méthodologique peut porter sur plusieurs objectifs, concertés avec le ou les demandeurs. Concrètement en 2023, nous avons accompagné 491 projets portés par des structures de l'action sociale et solidaire ; de santé publique, prévention ou promotion de la santé ou des secteurs de l'éducation, de la formation (67%).

Les objectifs les plus régulièrement travaillés avec les acteurs en 2023 :



Les projets accompagnés portaient principalement sur les thématiques des compétences psychosociales (32%) et la nutrition (21%), auprès d'un public en situation de précarité, de patients ou de personnes en situation de handicap (pour 11% des projets respectivement).

Ces projets sont principalement orientés vers les déterminants individuels (84%) et sociaux (42%), encore trop peu cette année sur les environnements physiques (15%) ou politiques et économiques (10%), même si une évolution est à remarquer.

Les accompagnements méthodologiques spécifiques

Nous accompagnons également des acteurs ou des groupements d'acteurs spécifiques, comme des réseaux d'acteurs locaux, les encadrants du service sanitaire ou du Service National Universel, les acteurs de premier recours et ceux mettant en œuvre des programmes d'éducation thérapeutique du patient, des programmes locaux de santé ou des élus sur des projets d'évaluation d'impact en santé. C'est au total 321 autres projets ou démarches accompagnés.



La mission Santé et Territoire accompagne les projets locaux de santé

Elle propose entre autres, un accompagnement méthodologique personnalisé sur l'ensemble de la région aux coordinateurs des projets locaux de santé que sont les Ateliers Santé Ville (ASV), Contrats Locaux de Santé (CLS) et Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM), Projets Territoriaux de Santé Mentale (PTSM), Hôpital Promoteur de Santé.

Cet accompagnement peut porter sur l'analyse de la situation, le diagnostic, la définition des objectifs, les choix des stratégies d'intervention, des méthodes, des outils, les enjeux de planification, la définition des moyens, l'évaluation du projet local de santé.

En 2023, nous avons accompagné :



Notre accompagnement consiste à soutenir sur les 4 critères qui garantissent la qualité des démarches locales de santé : l'engagement politique, la planification et la programmation, l'ingénierie spécifique et l'animation des partenariats.

Témoignage

Que vous apporte Promotion Santé dans le cadre de la mission Santé et territoires ?

En tant que coordinateur du Contrat Local de Santé, je suis un des professionnels accessibles sur le territoire. L'accompagnement de Promotion Santé me permet d'améliorer mes compétences dans la mise en œuvre des actions de prévention et de promotion de la santé par le biais des formations, webinaires, temps d'échanges de pratique, etc.

De plus, les outils ludiques à disposition participent au partage des savoirs entre les différents publics, et à la réussite d'un projet commun de lutte contre les inégalités en santé impliquant les élus, les citoyens et les acteurs de la santé de la Communauté de Communes du Haut Limousin en Marche.



Chrispin Niyomwungere
Coordinateur du CLS
Haut Limousin en Marche

"L'accompagnement me permet d'améliorer mes compétences dans la mise en œuvre des actions"

COMODEIS continue sur sa lancée

Le dispositif régional COMODEIS continue sa belle dynamique de développement des Evaluations d'Impacts sur la Santé (EIS) sur les projets d'urbanisme et d'aménagement du territoire.

Malgré des financements 2023 à la baisse en contradiction avec les engagements de l'Agence Régionale de Santé et de la Région, l'équipe COMODEIS a su maintenir son accompagnement des collectivités et des Directions Départementales de l'ARS pour faire émerger de nouveaux projets et finaliser l'évaluation globale du dispositif avec des résultats très encourageants. En 2023, COMODEIS a lancé 4 EIS et accompagné 8 collectivités autour de leurs projets d'urbanisme pour de nouvelles EIS qui devraient se réaliser en 2024.

Depuis sa création en 2017, COMODEIS a permis de faire évoluer les orientations de 22 projets d'urbanisme pour renforcer des environnements plus favorables à la santé des populations : écoles, collège, centres de loisirs, réhabilitations quartier politique de la ville, revitalisations de centre bourg, Schéma de mobilité rural, Schéma directeur cyclable, etc.

Le projet a aussi permis de sensibiliser plus de 1350 personnes issues de 52 collectivités et d'en former 326 (élus, techniciens, habitants).

COMODEIS devrait atteindre 100 % de ses objectifs en 2024. Ce dispositif unique en France est en cours de duplication par l'ARS PACA avec le soutien de COMODEIS.

www.santeterritoiresnouvelleaquitaine.org



Ressources

Une offre documentaire et pédagogique centrée sur l'acteur santé et adaptée aux besoins exprimés : documents d'information, outils pédagogiques, revues, veille, recherches documentaires, portail documentaire, ateliers.

Promotion Santé développe a minima un centre de ressources spécialisé en promotion de la santé dans chaque département de Nouvelle-Aquitaine.

Elle initie des relais pour faciliter l'accès aux supports. Elle ouvre ces espaces aux professionnels mais également aux populations, crée et participe à des animations pour faciliter l'accès à l'information et aux ressources.

Elle développe également des espaces en ligne au travers de son site internet, de portails documentaires, d'espaces thématiques, d'outils numériques, de publications sur les réseaux sociaux...

Elle développe, alimente des supports de valorisation des actions de santé pertinentes sur les territoires.

Voici quelques-unes des activités déployées en 2023.

Une vidéo de valorisation des Contrats Locaux de Santé

Cette capsule vidéo de type « mini-documentaire » d'une durée de 8 minutes vise la promotion et la valorisation des Contrats Locaux de Santé (CLS) en Nouvelle-Aquitaine. Son objectif est, dans une démarche pro-littératie, de permettre à des institutions, élus, opérateurs de se familiariser avec ce dispositif et d'identifier les ressources régionales leur permettant de s'impliquer à leur échelle.

Très concrètement, à travers la valorisation de 3 CLS néo-aquitains et les témoignages de quelques protagonistes clés (ARS, Région, coordinateurs CLS, élus en charge et acteurs de terrain impliqués), elle permet

de comprendre ce qu'est un CLS, l'intérêt pour les élus/collectivités de porter un tel dispositif et l'apport pour la population.

Nous avons recueilli les témoignages de coordinateurs et coordinatrices, d'élus et de techniciens sur trois territoires : Brive, Saintes et le Médoc. Co-financée par la Région dans le cadre de notre projet Innovareps et par l'ARS, cette vidéo a notamment bénéficié de l'interview de Benoit Elleboode, Directeur Général de l'ARS Nouvelle-Aquitaine et de Françoise Jeanson, Vice-présidente santé et silver-économie du Conseil Régional Nouvelle-Aquitaine

Des thématiques très concrètes telles que la promotion de l'activité physique, ou la santé-environnement, l'action en faveur de la santé des personnes âgées, viennent illustrer le type d'action porté par les CLS.

Les tournages ont eu lieu en mars 2023 et la finalisation en mars 2024. La vidéo est consultable sur notre chaîne Youtube.



Des ressources pour comprendre le concept *Une seule Santé*

Qu'est-ce que le concept de *One Health* (*Une seule santé*) peut apporter aux projets de promotion de la santé, d'éducation à l'environnement et de développement durable ?

En 2023, Promotion Santé et le Graine Nouvelle-Aquitaine ont invité les acteurs néo-aquitains à y réfléchir dans le cadre de 4 webinaires et de rencontres territoriales. Un dossier numérique pour capitaliser sur le concept *One Health* est venu compléter l'offre et rassemble des ressources documentaires sélectionnées : outils, vidéos, podcasts, ouvrages, articles. Le dossier est consultable sur notre site.

Le catalogue numérique Clicadoc



Scannez-moi

Education aux médias

Affiches

Brochures



Clicadoc présente un panel d'affiches et de brochures **sur toutes les thématiques de santé.**

Une sélection récente auprès d'éditeurs reconnus : Santé Publique France, l'Ademe, l'Institut National du Cancer, Psycom, Réseau Morphée, etc.. Tout est téléchargeable gratuitement.



Formation

Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine propose un catalogue de formations pour développer les compétences des acteurs sur leur projet d'éducation pour la santé, d'éducation thérapeutique du patient ou de promotion de la santé.

En 2023, notre association a contribué au développement des compétences de 1722 acteurs de la région par la réalisation de 159 sessions de formation.

Ces formations sont animées par une équipe de chargés de projets et de deux formateurs régionaux.

Des formations de 2 à 6 jours proposées sous plusieurs formes :

Les formations financées par l'Agence Régionale de Santé

Nous avons 4 formations au catalogue, financées par l'ARS et proposées dans les 12 départements :

- **Animer des séances collectives** en éducation pour la santé,
- **Les enjeux de la littératie en santé** pour intervenir auprès des publics,
- **Méthodologie de projet et évaluation** en éducation et promotion de la santé,
- **Mobiliser les données probantes** dans ses projets de santé.

Les formations dans le cadre des programmes

Promotion Santé a proposé 7 types de formations en 2023 sur des programmes financés par l'ARS, la DREETS et le Conseil régional.

Leur particularité est d'être comprises dans un ensemble d'accompagnement au projet comprenant l'implantation, l'accompagnement et le suivi des apprenants et l'évaluation.

Les programmes concernés sont ToiMoiNous, Like You, COMODEIS, Petit cabas, Com'in, PSFP et la Formation-action "Accompagner les structures dans l'accès aux droits et à la santé des personnes en situation de précarité".

630 participants ont été formés en 49 sessions.

Les formations en prestation

Notre offre ne cesse de s'étendre, nous disposons actuellement de plus de 30 formations en promotion de la santé dans notre catalogue payant.

Nous proposons ces formations sur inscriptions individuelles (dans nos locaux de proximité) ou en intra dans les établissements demandeurs.

Nous avons animé 75 sessions de formations en 2023 avec une moyenne de 10 participants, soit 750 stagiaires.

La formation initiale

Nos interventions en formation initiale se font dans les 12 départements, auprès de 19 types de structures, majoritairement des Instituts de formation infirmiers, kiné, écoles de cadre de santé, universités.

En 2023, nous sommes intervenus auprès de 54 structures lors de 113 interventions :

- 101 interventions auprès de 2090 étudiants
- 12 interventions auprès de 18 formateurs.

Les formations construites en 2023 pour 2024

› Concevoir et animer un programme de promotion de la santé sexuelle et affective

Source de plaisir, de connaissance de soi et d'épanouissement, la vie sexuelle et affective peut aussi être vécue comme le lieu où viennent se nicher stigmatisations, violences et risques pour la santé.

Promouvoir la santé sexuelle et affective se retrouve alors au cœur de la promotion de la santé et ainsi de nos pratiques professionnelles. Il n'est cependant pas toujours aisé d'aborder ces sujets qui par définition touchent à l'intime et parfois, à l'indicible.

La formation développée par Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine a pour ambition de définir les critères qualité d'un programme de promotion de la santé sexuelle et affective. Elle replace le développement des compétences psychosociales comme élément essentiel de ces programmes en réaffirmant que la vie sexuelle et affective est plus une affaire de relation à soi et aux autres que la simple connaissance des facteurs de risque pour la santé et des moyens de s'en protéger. Il s'agira également de rappeler le caractère positif que doit receler la santé sexuelle et de montrer que nous sommes tous et toutes concernés, au quotidien, par ces questions qui parlent de soi, de nous et des autres.

La première session de cette formation de 3 jours est proposée en novembre et décembre 2024.

En 2024, d'autres formations viennent compléter notre catalogue :

- › Pratiquer une communication bienveillante
- › Promouvoir la bientraitance en établissements sociaux et médico-sociaux
- › Intégrer les modalités distancielles à l'animation de séances d'éducation thérapeutique du patient



Nathalie Pouliot

Formatrice régionale
Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine

"Nos méthodes d'apprentissage sont participatives. Les théories de l'apprentissage montrent que c'est ce qui fonctionne le mieux."

Nathalie, quel est ton parcours avant Promotion Santé NA ?

J'ai toujours eu envie de travailler dans le domaine de la santé. En même temps, je portais un fort intérêt pour la psychologie. C'est ce qui m'a amenée à m'orienter en nutrition. J'ai découvert la nutrition communautaire qui envisage la santé nutritionnelle des populations en les intégrant dans la réflexion. C'est exactement ce que je voulais faire !

Qu'est-ce qui t'a amené à travailler dans le champ de la promotion de la santé ?

J'ai continué mes études par un master en géographie de l'alimentation. C'est à ce moment que les concepts en promotion de la santé ont pris tout leur sens : le concept global de la santé et les déterminants sociaux de la santé, pour ne nommer que ceux-là. Avec ce bagage en main, j'ai commencé à travailler en promotion de la santé. Je précise que tout cela se passe au Québec ! C'est en arrivant en France que j'ai commencé mes missions de formatrice.

Témoignage

Aujourd'hui, tu es formatrice à Promotion Santé NA...

Oui, nous sommes deux formateurs régionaux en Nouvelle-Aquitaine. Nous intervenons tous les deux sur toute la région et parfois même plus ! Nous avons certaines thématiques de formation en commun et d'autres, distinctes. Par exemple, c'est plutôt moi qui m'occupe du volet distancié des formations comme les formations en e-learning ou blended learning (un mixte distancié/présentiel). Avec le blended learning, on cherche à profiter des aspects positifs du distancié et à conserver le côté humain du présentiel car les professionnels ont envie de se côtoyer en « vrai ». C'est le cas de la formation *Intégrer les modalités distanciées à l'animation de séances d'ETP*.

Qu'est-ce qui donne du sens à ton travail au quotidien ?

J'adore mon travail ! Parce que je peux concilier le côté ingénierie de formation et le côté interaction avec les personnes. Lors de la conception de la formation, j'ai du plaisir à déterminer la meilleure progression pédagogique possible afin que le contenu fasse du sens pour les participants et satisfasse leurs demandes. J'aime également les temps de formation lors desquels je me nourris de l'intelligence collective : partir des représentations des apprenants, travailler avec leurs expertises, avec leurs expériences. Sans oublier l'évaluation, je trouve que c'est super important. Les retours des stagiaires me permettent de faire évoluer mes formations en continu.

Ce qui est passionnant dans le métier de formateur, c'est que l'on doit s'adapter aux groupes, faire en sorte que les stagiaires soient partie prenante de ce que l'on souhaite transmettre. Nos méthodes d'apprentissage sont participatives. Les théories de l'apprentissage montrent que c'est ce qui fonctionne le mieux. En promotion de la santé, on essaye de véhiculer des valeurs d'écoute, de bienveillance et de respect et d'adopter une posture de non-jugement et d'expertise partagée. Des valeurs que l'on s'applique pendant les formations.



"Méthode d'apprentissage pour les bénéficiaires d'un programme d'ETP (éducation thérapeutique du patient)." Réalisé par les participants de la formation.

Atelier du réseau
Alimentation
Activité physique
79, *Le jardin
comme outil
d'intervention*,
le 22 septembre
2023 à Niort,
dans les Deux-
Sèvres



Un projet alliant la formation et l'appui pédagogique, documentaire et méthodologique.

En 2023, Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine a mené une formation-action intitulée *Accompagner les structures dans l'accès aux droits et à la santé des personnes en situation de précarité en Nouvelle-Aquitaine*.

Ce projet vise à améliorer l'accès aux droits et à la santé des personnes en situation de précarité par la formation, l'appui méthodologique et l'échange de pratique des professionnels/bénévoles de structures accueillant ces publics. Promotion Santé l'a déployé sur trois départements de la Nouvelle-Aquitaine : Charente, Dordogne et Haute-Vienne.

La DREETS et l'ARS l'ont cofinancé dans le cadre de l'appel à projets 2022 relatif à la prévention et à la lutte contre la pauvreté. Le soutien et l'expertise d'INAE ont facilité la mobilisation des directions des Structures d'Insertion par l'Activité Économique.

Les professionnels participants soulignent l'utilité de ce projet entremêlant acquisition de savoirs, compétences et échanges de pratiques.

Une dizaine de structures, issues du milieu caritatif, social ou de l'insertion par l'activité économique souhaiteraient renouveler ce projet. L'expérience de ces premières formations-actions a permis l'émergence de projets au sein de ces structures associant à la fois les professionnels œuvrant auprès des publics précaires, et les usagers eux-mêmes.

L'expérience de 2023 permettra de déployer ce projet plus facilement car les partenariats sont tissés et l'offre a été adapté aux besoins recensés tout au long de l'année.

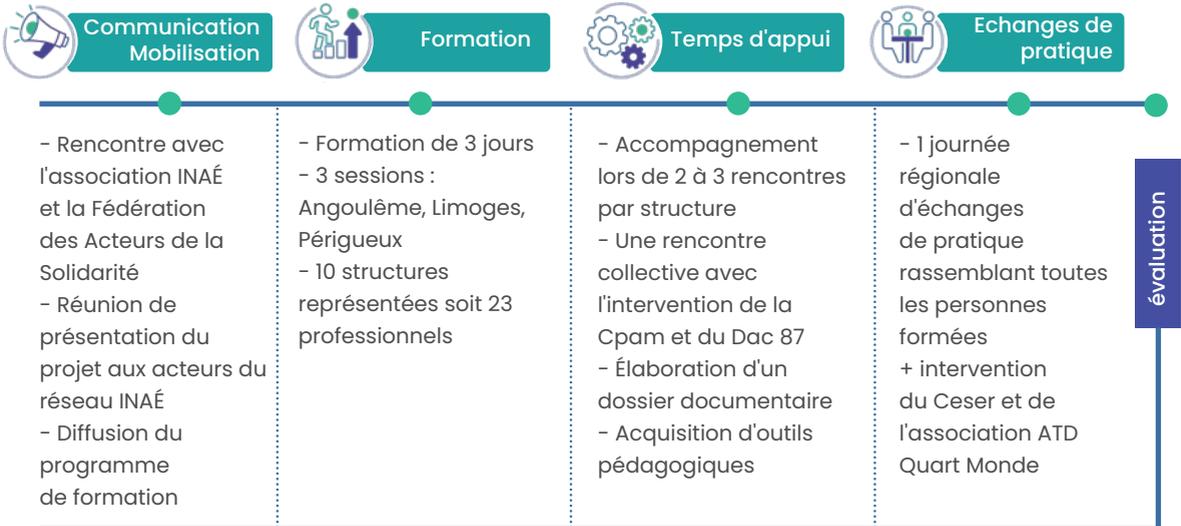
La journée des oubliés de la santé est un des projets perfectionnés grâce à cette formation-action. Le Secours Populaire de Gironde la réalise pour la troisième année. Grâce à la formation-action, la professionnelle et la bénévole formées et accompagnées ont pu « repenser la méthodologie de projet et remettre le participatif » au centre de l'organisation de la nouvelle édition 2024.

Les retours des participants

"Des rencontres et échanges nourrissants avec d'autres structures."

"De la prise de hauteur sur les compétences psychosociales qui me permet d'y voir plus clair sur ce que je peux mettre en place pour accompagner le pouvoir d'agir de nos salariés."

"Des idées concrètes de mise en œuvre."



Le projet s'est déployé sur 12 mois

Témoignage



Frédérique Jonchier-Moinard

Gestionnaire comptable régionale
et co-responsable de l'antenne des Deux-Sèvres
Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine

*" Dans le milieu associatif,
je trouve de la reconnaissance,
de la confiance et une proximité
avec les collègues. "*

Frédérique, quel est ton parcours avant Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine ?

J'ai longtemps travaillé dans le tourisme en France et à l'étranger, puis je me suis investie dans plusieurs associations en tant que bénévole et enfin comme salariée en tant qu'animatrice de centre-ville.

Qu'est-ce qui t'a amené à travailler dans la promotion de la santé ?

J'ai rejoint l'Ireps sur les conseils d'un de ses administrateurs. Dans mon choix de travailler à Promotion Santé NA, ce n'est pas la fonction que j'occupe qui m'a décidée mais mon intérêt pour le milieu associatif : j'y trouve de la reconnaissance, de la confiance et une proximité avec les collègues. Je me suis formée à la comptabilité pour prendre la mission de gestionnaire comptable mais j'aurais aussi pu devenir animatrice, cela m'aurait plu.

En quoi consiste ton travail ?

Je suis chargée du suivi comptable des projets et des ventes. J'interviens à différents moments de la vie d'un projet. Au moment de la demande de financement, je veille au respect du cahier des charges du financeur. J'interviens au moment des bilans pour qu'ils soient clairs, transparents et fidèles à l'activité.

Entre deux, j'accompagne mes collègues à respecter le cadre du budget défini pour le projet ou la prestation. Je travaille en lien avec la responsable des programmes qui travaille sur les contenus quand moi je m'occupe des chiffres !

C'est un métier de détail, très exigeant qui demande à la fois de la rigueur, de la fermeté et de la patience.

Et de la pédagogie aussi en interne.

Qu'est-ce qui donne du sens à ton travail au quotidien ?

J'apprends en continu sur la promotion de la santé car, pour suivre de près le budget, je dois lire en détail les réponses de l'association aux appels à projets. Par ailleurs, j'ai plusieurs casquettes : je suis gestionnaire comptable, co-responsable de l'antenne et membre du Comité social et économique. J'apprécie cette diversité de missions, j'aime cette implication à plusieurs niveaux. C'est stimulant.

Le financement des activités

Notre association a pu signer une convention pluriannuelle d'objectifs et de moyens avec l'Agence Régionale de Santé pour 3 ans, sur ses missions socles ainsi que sur le programme PSFP. C'est une reconnaissance importante et un véritable appui à la stabilité budgétaire de notre association tant sur des aspects de trésorerie que sur des éléments de pilotage.

La mobilisation des équipes a permis un fort développement, à la fois en répondant davantage aux sollicitations des structures (prestations) et en proposant aux institutions un plus large panel d'activités utiles en promotion de la santé (subventions).

Comme prévu, les charges ont sensiblement augmenté en 2023 : + 10%.

Les ressources

3 845 789 €

Le développement de l'association se poursuit notamment avec une augmentation de l'activité des prestations de services (+ 126 000 €) et une mobilisation des subventions publiques plus importante (+ 400 000 €).

La baisse des fonds dédiés (- 170 000 €) limite sensiblement ce développement encore cette année.

Les résultats

- 35 922 €

Confrontée à la baisse de ses fonds dédiés qui n'est pas complètement reprise par les financeurs et à une hausse de ses charges, l'association affiche à nouveau un léger déficit en 2023.

En 2023, les activités de l'association ont été principalement financées par :

- ▶ l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine
- ▶ Le Conseil régional de Nouvelle-Aquitaine
- ▶ l'Agence Nationale de la Cohésion des Territoires (ANCT) – Deux-Sèvres (79), Landes (40), Charente (16)
- ▶ la Mission Interministérielle de Lutte contre les Conduites Addictives (MILDECA) 16, 17, 64
- ▶ la Préfecture des Landes (PDASR)
- ▶ les Conseils départementaux de la Dordogne, des Deux-Sèvres et des Pyrénées-Atlantiques
- ▶ les communes d'Ussel (19), de Pau (64), l'agglomération de Mont-de-Marsan (40)
- ▶ les Centres Hospitaliers de La Rochelle (17) et de Périgueux (24)
- ▶ l'INCa (Institut national du cancer)
- ▶ les Caisses d'Allocations Familiales des Landes et des Deux-Sèvres
- ▶ les Conférences des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de la Charente-Maritime, de la Corrèze et des Landes
- ▶ la Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (DREETS) Nouvelle-Aquitaine
- ▶ la Direction de la Protection Judiciaire de la Jeunesse (DIRPJJ) (prestation)
- ▶ la Fédération Nationale d'Education et de Promotion de la Santé (FNES) (prestation)
- ▶ La direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale (DRJSCS) (prestation)
- ▶ La cotisation de ses adhérents
- ▶ Et l'ensemble des structures et particuliers qui ont fait appel aux prestations de l'association.

Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine

12 antennes au plus près des territoires

Charente

110 rue de Royan
16 710 Saint Yrieix-sur-Charente

☎ 05 45 25 30 36
antenne16@promotion-sante-na.org

Charente-Maritime

32 avenue Albert Einstein
17 000 La Rochelle

☎ 05 46 42 24 44
antenne17@promotion-sante-na.org

Corrèze

1 rue André Delon
19 100 Brive-la-Gaillarde

☎ 05 55 17 15 50
antenne19@promotion-sante-na.org

Creuse

18 avenue de la Sénatorerie
23 000 Guéret

☎ 05 55 52 36 82
antenne23@promotion-sante-na.org

Dordogne

30 rue de Chanzy
24 000 Périgueux

☎ 05 53 07 68 57
antenne24@promotion-sante-na.org

Gironde

6 quai de Paludate
33 800 Bordeaux

☎ 05 56 33 34 10
antenne33@promotion-sante-na.org

Landes

6 rue Maréchal Bosquet
40 000 Mont-de-Marsan

☎ 05 58 06 29 67
antenne40@promotion-sante-na.org

Lot-et-Garonne

98 avenue Robert Schuman BP 90297
47 007 Agen

☎ 05 53 66 58 59
antenne47@promotion-sante-na.org

Pyrénées-Atlantiques

Technopole Hélioparc
Bâtiment Berthelot – 2^e étage
2 avenue du Président Pierre Angot
64 053 Pau Cedex 9

☎ 05 59 62 41 01
antenne64@promotion-sante-na.org

Deux-Sèvres

5 avenue de Limoges
79 000 Niort

☎ 05 49 28 30 25
antenne79@promotion-sante-na.org

Vienne

2 allées des Anciennes Serres
86 280 Saint-Benoît

☎ 05 49 41 37 49
antenne86@promotion-sante-na.org

Haute-Vienne

323 rue François Perrin
87 000 Limoges

☎ 05 55 75 15 08
antenne87@promotion-sante-na.org

www.promotion-sante-na.org