

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**A la maison,
comment gérer le temps
consacré aux écrans ?**

**Votre enfant veut regarder
des dessins animés
en rentrant de l'école...
Que faites-vous ?**

**Quelles activités proposez-vous
à votre enfant pour le calmer ?**

**Votre enfant joue régulièrement
avec son portable, tard le soir.
Le matin, il est trop fatigué.
Que lui proposez-vous ?**

**Votre enfant se plaint qu'il s'ennuie.
Comment réagissez-vous ?**

**Votre enfant est tombé malencontreusement
sur un programme inadapté à son âge.
Depuis il fait des cauchemars.
Comment le rassurer ?**

**Quelles activités partagez-vous
avec vos enfants ?**

**Comment gérer
l'usage des écrans en famille ?**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

Vous surprenez votre adolescent en train de visionner, avec des camarades, des films pornographiques. Quelle est votre réaction ?

Votre adolescent dépasse sans cesse son forfait de téléphone. Comment réagir ?

A peine rentré, votre enfant «se reconnecte» avec les réseaux sociaux. Comment réagir ?

Votre adolescent refuse de venir manger avec vous car il ne veut pas rater son feuilleton préféré à la télévision. Comment réagir ?

Votre adolescent n'arrive pas à se détacher de son ordinateur, vous pensez que c'est pour cela qu'il n'arrive pas à aller se coucher. Comment faire ?

Votre enfant veut une télé dans sa chambre. Comment réagir ?

Votre enfant a diffusé des propos illicites sur les réseaux sociaux. Comment réagissez-vous ?

C'est l'heure du repas, vous êtes débordé, rien n'est prêt et votre enfant de 6 ans vous demande sans cesse de l'attention. Que proposez-vous ?

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**Vous partez avec votre enfant
pour un voyage de 4h...**

**Vous n'êtes pas à la pointe du numérique.
Comment accompagnez-vous votre enfant
dans l'utilisation d'internet ?**

**Votre enfant de 8 ans
veut un téléphone portable.
Que lui répondez-vous ?**

**Vous vous rendez compte que votre enfant
poste des vidéos en ligne.
Comment réagir ?**

**Votre « ado » veut aller rencontrer
une personne dont il a fait la connaissance
sur internet.
Comment réagissez-vous ?**

**Films violents, journaux télévisés avec des
corps sans vie, personnes accidentées,
scènes de guerre ou d'émeute...
Comment parler de cela avec ses enfants ?**

**Comment faire pour trouver
un moment à soi
quand on a des enfants ?**

**Que faire pour que votre enfant
préfère jouer plutôt que de rester
devant l'écran ?**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**« TRUCS ET ASTUCES
DE PARENTS »**

**Votre enfant fait une colère quand vous
lui demandez d'éteindre la télévision.**

Que faites-vous ?

