

# COLLOQUE REGIONAL SANTE MENTALE NOUVELLE AQUITAINE

**24 MARS 2025**

*La participation : un levier de transformation des  
pratiques de soin et d'accompagnement en santé  
mentale?*



**Santé  
mentale  
France**

---

**Nouvelle  
Aquitaine**

**INSCRIPTIONS :  
[WWW.SANTEMENTALENOUVELLEAQUITAINE.FR](http://WWW.SANTEMENTALENOUVELLEAQUITAINE.FR)**

Participez au prix de sante mentale Nouvelle Aquitaine. Plus  
d'information sur le site :

**<https://www.santementalenouvelleaquitaine.fr>**

# ARGUMENT

Les pratiques en psychiatrie et en santé mentale ont connu une métamorphose significative au fil des décennies, redéfinissant la place des personnes concernées par les soins et l'accompagnement. Les lois de 2002, 2005 et 2016 ont énoncé ou renforcé des droits fondamentaux, tels que la participation des usagers aux décisions médicales, leur représentation dans les dispositifs de gouvernance, ainsi que la reconnaissance du savoir expérientiel, incarnée par le principe 'rien sur nous sans nous'. Tout cela vise à la reconnaissance des droits et de la dignité des personnes. Ces avancées ouvrent la voie à une participation active des usagers, mais soulèvent des questions sur leur mise en œuvre et leurs impacts, tant sur les personnes concernées que sur les professionnels. Par ailleurs, la reconnaissance du savoir expérientiel a transformé les pratiques en améliorant la qualité des soins et en renouvelant les relations entre soignants et soignés. En valorisant le vécu des usagers, nous favorisons une meilleure compréhension des troubles psychiques, réduisons la stigmatisation et renforçons l'autonomie des usagers. Cette approche permet de considérer les usagers non seulement comme des bénéficiaires de soins, mais aussi comme des acteurs à part entière de leur parcours de santé.

L'implication des usagers se manifeste à divers niveaux. Au niveau individuel, les usagers participent aux décisions concernant leurs soins et ont accès aux réunions cliniques. Au niveau institutionnel, ils sont présents dans des conseils de vie sociale, des commissions des usagers ou des conseils locaux de santé. Au niveau citoyen, ils participent aux projets territoriaux de santé mentale (PTSM). Enfin, au niveau professionnel, des pairs-aidants ou formateurs, souvent eux-mêmes anciens usagers, contribuent au soutien des pairs tout en affirmant leur agentivité.

Mais, dans les faits, quelle est l'effectivité de cette participation ? Car, en pratique, nous pouvons identifier plusieurs obstacles. Les attentes peuvent être imprécises, et il peut y avoir un manque de préparation et de soutien pour les usagers. Les professionnels peuvent résister au partage du pouvoir, et des polémiques peuvent surgir concernant la rémunération des usagers. Il existe également un risque que la participation des usagers soit symbolique plutôt qu'influente, ce qui limiterait son impact réel.

Ces évolutions soulèvent une question fondamentale : sommes-nous réellement prêts à intégrer les principes démocratiques dans les systèmes de santé mentale ? La participation des usagers redéfinit les relations entre soignants et soignés et impose la mise en place de moyens concrets ainsi qu'une volonté collective. Le débat reste ouvert pour bâtir un système de santé inclusif et collaboratif, où chaque voix est entendue et où les usagers peuvent véritablement contribuer aux décisions qui les concernent.

Chaque professionnel doit s'impliquer dans ce processus, enrichir sa pratique et participer à l'humanisation des soins. Il ne s'agit pas simplement de suivre une règle moderne, mais de défendre une conviction démocratique qui inclut toutes les personnes concernées. En fin de compte, sommes-nous prêts à soutenir les valeurs démocratiques dans les systèmes de santé et d'accompagnement ? Il est temps de poser les bases de cette transformation et d'ouvrir le débat.

# Programme de la journée

## Matin

### 8:45 Ouverture

Pierre GODART, président SMF Nouvelle Aquitaine

### 9:15-10:15 Table ronde : la participation à différentes strates?

- Michel LAFORCADE Ancien Directeur général ARS NA
- Nathalie Aoustin GEM bon pied bon oeil, administratrice SMF et membre du Conseil national consultatif des personnes handicapées
- Dorothee DUTOUR, directrice du Centre de réadaptation (Rénovation)
- Philippe BROUANT Délégué départemental UNAFAM des LANDES

10:15-11:15 : **Barbara STIEGLER**, Philosophe, Maître de conférences à l'université Bordeaux Montaigne

### 11:15-12:15 Table ronde: La participation en action

Animation Camille CARNIELLI

- Montalier, le collectif des usagers
- Clubhouse Bordeaux, l'expérimentation de la démocratie en santé
- Le SAS BEARN une association innovante

12:15 : remise du prix SMFNA

## Après midi

### 14:00-14:45 C'est quoi la participation?

Céline LOUBIERES (psycom)

### 14:45-15:30 Une gouvernance plus participative et représentative

Pôle des usagers du CH Esquirol (Limoges)

Hélène THOMAS Médiateur de santé pair, Agnès TALLET coordinatrice

### 15:30-16h30 : Table ronde : les modèles de participation.

Animation Bérénice BRECHAT

- Communauté Mixte de Recherche sur la pair-aidance en santé mentale (Jonzac/Bordeaux)
- Service de santé étudiants, Bordeaux
- Association ARIMOC (64) : les effets de la participation au conseil d'administration

16:30-17h00 Conclusions : Pierre GODART et Michel LAFORCADE

# INFORMATIONS

## Accés

Le rocher de palmer

1 rue Aristide BRIAND 33152 CENON

### EN VÉLO

Piste cyclable tout au long de l'avenue Thiers jusqu'au Rocher de Palmer. Borne V3 à la station Buttinière. Arceaux et trottinettes électriques.

### EN TRAMWAY/bus :

**TRAM LIGNE A** : Direction La Gardette, arrêt Buttinière ou direction Floirac Dravemont, arrêt Palmer.

**BUS LIGNE 32**, arrêt Schweitzer

### En VOITURE

Depuis la rocade, prendre la sortie 26. Parc de stationnement à proximité.



### INSCRIPTIONS

**Tarif normal 15€**

Adhérents GEM/UNAFAM : Gratuit mais réservation en ligne obligatoire

Réservation : <https://www.santementalenouvelleaquitaine.fr>

Pour tout renseignement : [santementalenouvelleaquitaine@gmail.com](mailto:santementalenouvelleaquitaine@gmail.com)

Participez au prix de sante mentale nouvelle aquitaine. Plus d'information sur le site :

<https://www.santementalenouvelleaquitaine.fr>