



Sélection de ressources documentaires

Addictions : aborder et repérer

Novembre 2024

Cette sélection de ressources documentaires sert de support informatif complémentaire au contenu de la formation portant le même titre. Elle a pour objectif d'offrir aux acteurs une base commune de travail et de réflexion, et de leur apporter une connaissance fiable et actualisée. Elle est principalement orientée en contenu vers les addictions aux produits psychoactifs suivants : alcool, cannabis, tabac. Les liens vers les sites Internet ont été vérifiés le 4 novembre 2024.

SOMMAIRE

Usages et consommations : données récentes.....	2
Addictions et situations à risque.....	3
Accompagnement : repérage précoce et intervention brève	4
Ressources complémentaires	6

Usages et consommations : données récentes

En Nouvelle-Aquitaine

Substances psychoactives, usagers et marchés. Tendances récentes à Bordeaux et en Nouvelle-Aquitaine en 2023. S Perrin, Observatoire Français des Drogues et des Tendances addictives (OFDT), 17 juillet 2024.

Le rapport met en lumière les trois principales voies d'approvisionnement (routière, maritime et postale) pour la région Nouvelle-Aquitaine. Puis il décrit en premier lieu la visibilité des usages de cocaïne basée, de Ritaline® et de kétamine au sein des CAARUD. Les problématiques sanitaires des usagers des CAARUD sont ensuite décrites, avec un focus consacré aux conséquences sanitaires spécifiques liées aux usages de cocaïne basée. Cette deuxième partie s'achève en abordant le manque des moyens humains et financier, les difficultés d'accès au soin et à l'hébergement, les violences et les tensions avec les riverains qui rendent difficiles les conditions de travail des équipes des CAARUD. Il aborde ensuite les pratiques et trajectoires des chemsexuels. Ce rapport s'achève sur la description des tendances en espaces festifs techno, avec une visibilité des usages de 3-MMC en clubs et rave parties urbaines, de fréquents usages de kétamine, et, en free parties, des enjeux autour de la vente de protoxyde d'azote et d'une plus grande visibilité de la cocaïne basée. [Voir le document](#)

Drogues et addictions à Bordeaux et en Nouvelle-Aquitaine. OFDT, Données territoriales, 17 décembre 2021.

Usages, usagers, marchés, mortalité, traitements et répression traités à travers différents indicateurs et tendances. Cette page recense les données les plus récentes. [Voir le dossier](#)



En France

Tabagisme et arrêt du tabac en 2023. M-A Douchet, OFDT, Notes, 31 mai 2024.

Les volumes de tabac vendus dans le réseau des buralistes ont diminué de 7,2 % en 2023 par rapport à 2022 (à nombre de jours de livraisons équivalents). Les territoires frontaliers sont davantage concernés par cette chute des volumes. Si les cigarettes et le tabac à rouler sont en recul (de - 7,5 % et - 9,5 %), les ventes d'autres produits du tabac augmentent dans leur ensemble de 3,2 %. Le chiffre d'affaires global du tabac en France continentale atteint 19,9 milliards d'euros en 2023, en augmentation de 9,9 % sur l'ensemble de la période depuis 2017. Les prévalences tabagiques sont stables chez les adultes depuis 2019, tandis que celles des jeunes sont les plus basses jamais observées depuis vingt ans. Le marché des produits du vapotage est en croissance, comme les usages : 6,2 % des jeunes de 17 ans et 5,5 % des adultes vapotent quotidiennement en 2022. Dans la continuité des années précédentes mais de façon encore plus marquée, la vente de traitements d'aide au sevrage est en hausse de 12,8 % entre 2022 et 2023, à l'instar du nombre annuel de bénéficiaires uniques d'un remboursement par l'Assurance maladie (+ 10,8 %). [résumé auteur] [Voir le document](#)



Les niveaux d'usage des drogues illicites en France en 2023. OFDT, juin 2024.

Cette édition de Tendances permet de décrire les niveaux actuels de consommation de drogues illicites, ainsi que de poppers et de protoxyde d'azote, chez les adultes de la France hexagonale. Les évolutions dans la population française sur les six dernières années sont également présentées. En 2023, la moitié des adultes français ont déjà expérimenté le cannabis, qui demeure la drogue illicite la plus consommée et dont l'usage (10,8 % au cours des 12 derniers mois) reste stable depuis dix ans. Même si les jeunes adultes restent les plus concernés, c'est dans cette tranche d'âge que les niveaux de consommation diminuent alors qu'ils augmentent chez les plus âgés. Avec 2,7 % d'usagers dans l'année (contre 1,6 % en 2017), la cocaïne est la deuxième drogue illicite la plus consommée en France. Quant à la MDMA/ecstasy, son expérimentation s'est également fortement accrue entre 2017 et 2023 (passant de 5,0 % à 8,2 %) et son usage actuel a doublé (de 1,0 % à 1,8 %). En revanche, l'expérimentation et l'utilisation de stimulants, notamment de cocaïne, sont en forte hausse. Près d'un adulte sur dix a déjà consommé de la cocaïne en poudre au moins une fois, et un sur douze de la MDMA. Ces augmentations se produisent dans un contexte d'expansion de l'offre, tant en France qu'en Europe. [Voir le document](#)

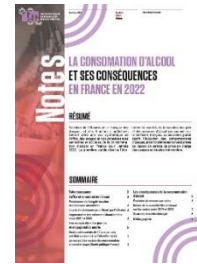
Analyse régionale du tabagisme quotidien des adultes en France en 2021. Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire (BEH), n°11, 28 mai 2024.

En France hexagonale, les prévalences régionales du tabagisme quotidien en 2021 variaient de 20,6% à 33,2% chez les hommes et de 19,1% à 26,6% chez les femmes. Après ajustement sur les facteurs sociodémographiques et économiques, trois régions présentaient un risque de tabagisme quotidien significativement différent des autres régions hexagonales : les Pays de la Loire (odds ratio ajusté, ORa=0,85), l'Occitanie (ORa=1,17) et Provence-Alpes-Côte d'Azur (ORa=1,30). Les inégalités sociales en matière de tabagisme restent très marquées dans presque toutes les régions, leur réduction est donc un enjeu majeur sur l'ensemble du territoire.

[Voir le document](#)

La consommation d'alcool et ses conséquences en France en 2022. M-A Douchet, OFDT, Notes, 1^{er} novembre 2023.

La première partie détaille l'évolution du marché, de la taxation, des prix et des volumes d'alcool consommés, avec une augmentation des volumes d'alcool pur mis en vente sur le territoire français (+ 1,9 % en 2022 par rapport à 2021), et une progression importante des bières (+ 11,3 %). La deuxième partie décrit l'évolution des comportements d'usages (avec notamment une baisse des alcoolisations ponctuelles importantes), et la troisième les conséquences de l'alcool en termes de prise en charge des usagers (diminution de 1,9 % des hospitalisations avec un diagnostic principal lié à l'alcool) et de sécurité routière (baisse des dépistages positifs et des accidents mortels). [résumé auteur] [Voir le document](#)



Addictions et situations à risque

3 minutes sur les différences entre "addiction" et "dépendance". OFDT, vidéo 3mn23.

Que l'on parle d'une substance psychoactive comme l'héroïne ou d'un comportement comme parier au jeu d'argent et de hasard, les mots "dépendance" et "addictions" sont souvent employés de manière indifférenciée. Et pourtant ils n'ont pas exactement le même sens. Explications de Agnès Cadet-Taïrou. [Voir la vidéo](#)

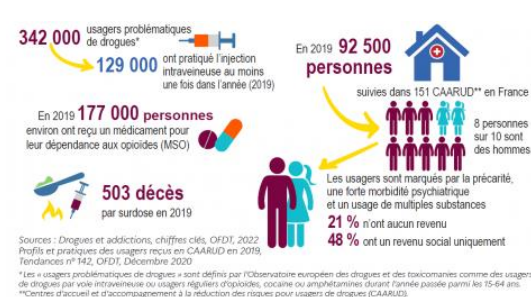
Qu'est-ce qu'une addiction ? Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictives (MILDECA), <https://www.drogues.gouv.fr>

D'un point de vue scientifique et médical, les addictions sont des pathologies cérébrales définies par une dépendance à une substance ou une activité, avec des conséquences délétères. Les addictions concernent le tabac (nicotine), l'alcool, le cannabis, les opiacés (héroïne, morphine), la cocaïne, les amphétamines et dérivés de synthèse. Parmi les addictions sans substance, seul le jeu pathologique (jeux de hasard et d'argent) est cliniquement reconnu comme une dépendance comportementale dans les classifications diagnostiques internationales (DSM 5). [Voir le document](#)

Toutes les drogues et addictions. OFDT.

Vous trouverez dans cet espace des pages détaillées par produit ou comportement d'usage. [Voir le site](#)

L'Essentiel sur... La réduction des risques et des dommages. MILDECA, octobre 2024.



Le document présente la politique de réduction des risques et des dommages (RDRD) liés à la consommation de substances psychoactives (alcool, tabac, drogues). Il explique que la RDRD considère l'addiction comme une maladie chronique et vise à améliorer la qualité de vie des usagers, même lorsque l'arrêt total de la consommation n'est pas possible. Cette approche, qui s'appuie sur des résultats scientifiques, propose des dispositifs encadrés pour limiter les risques sanitaires et sociaux. [Voir le document](#)

Facteurs de risque, facteurs de protection. MILDECA.

Les paramètres influençant la consommation sont le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, la classe socio-économique, l'absence d'activité. Si l'addiction n'épargne aucune catégorie sociale, elle répond initialement à des motifs différents et peut prendre des visages variables selon les groupes sociaux. Certains facteurs peuvent favoriser une consommation, en aggraver les dommages ou, au contraire, les prévenir ou les atténuer.

[Voir le document](#)

Accompagnement : repérage précoce et intervention brève

Que veut dire sortir d'une addiction ? L'exemple du tabac, de l'alcool et du cannabis. OFDT, vidéo 1h09mn, 11 juillet 2024.

Les trajectoires de consommation, de réduction et d'arrêt sont examinées à travers trois études sociologiques menées par l'OFDT : Carrières tabagiques et expériences d'arrêt du tabac, parue en mars 2024 et présentée par Isaora Rivierez, Trajectoires d'usages et parcours de soin : regards croisés des professionnels et des usagers d'alcool (présentée par Caroline Protais) et Nouveaux visages des usagers réguliers de cannabis (présentée par Joana Sisternas). La docteure en sociologie de l'Université de Franche-Comté, Line Pedersen, est l'invitée de cette édition. Spécialiste de la question, elle a notamment signé le livre intitulé : Expertises et addictions. Trajectoires de « sortie » à l'épreuve des savoirs professionnels et expérimentiels (L'Harmattan, 2019). [Voir la vidéo](#)



Construction des parcours de soins d'usagers d'alcool en microstructures médicales addictions. L Duprat, OFDT, Notes, 29 août 2024.

L'étude empirique, dont les résultats sont présentés ici, a été menée auprès de professionnels des MSMA (médecins, travailleurs sociaux, psychologues et coordinatrices des réseaux) et de patients, dans 3 des 1432 MSMA existant en France fin 2023. Ces microstructures permettent d'offrir un suivi pluriprofessionnel à des personnes qui, en plus de leur consommation d'alcool, ont besoin d'un accompagnement social ou d'un suivi psychologique. Elles prennent également en charge des personnes en attente de soins addictologiques plus intensifs ou pour permettre une prise en charge de proximité. Grâce à leur forte adaptation aux besoins des patients, la prise en charge globale en microstructure contribue à la bonne acceptation et à la continuité des soins, ce qui constitue sans doute l'intérêt majeur des microstructures. [Voir le document](#)

Caractéristiques des personnes prises en charge dans les CSAPA en 2021. S Veron, OFDT, Notes, 1^{er} février 2024.

Plus de la moitié des patients vus en 2020 consultent en raison de leur consommation d'alcool et/ou de tabac (soit environ 86 000), 17 % pour leur consommation de cannabis (près de 27 000) et 26 % pour des substances illicites autres que le cannabis (soit 41 000 patients). Parmi ces derniers, 14 % prennent de l'héroïne et 11 % de la cocaïne. Le nombre total de patients accueillis en CSAPA en 2021 (210 665) apparaît en hausse par rapport à 2020 (203 078), Cela s'explique, en partie, par la diminution de fréquentation des CSAPA en 2020, en raison de la crise sanitaire au cours de laquelle de nombreux services avaient fermé momentanément et/ou restreint l'accueil collectif des patients. [Voir le document](#)



Kit Addictions et médecine générale. Collège de la Médecine Générale, MILDECA, 2023.

Pour accompagner les médecins généralistes dans le repérage et la prise en charge des consommations à risque, le Collège de la Médecine Générale, en collaboration avec la MILDECA, met à disposition un "kit addictions" dont l'objectif est de donner des informations et des outils pragmatiques et référencés, au plus près de la réalité de terrain et des connaissances médicales et scientifiques. Ce "kit addictions" est constitué de 10 fiches thématiques. [Voir le kit](#)

Réduction des dommages associés à l'alcool : les stratégies de prévention et d'accompagnement soulignées par l'expertise collective Inserm. BEH, n°11, 13 juin 2023.

La Mildeca et la DGS ont sollicité l'Inserm pour la réalisation d'une expertise collective actualisant les connaissances scientifiques sur l'alcool, ses effets sur la santé, les niveaux et modalités d'usages associés à sa consommation en France, ainsi que les stratégies de prévention et d'accompagnement efficaces. Ce travail s'appuie essentiellement sur les données issues de la littérature scientifique disponible à la fin du premier semestre 2020. Reposant sur l'analyse critique de plus de 3 600 documents par 12 experts, cette expertise a permis d'émettre des recommandations d'action et de recherche dans l'objectif de renforcer la prévention auprès de la population. Cet article présente ici quelques-unes des principales recommandations issues de ce travail collégial publié en 2021. [Résumé auteur] [Voir le document](#) [Voir l'expertise 2021](#)

Comment repérer et accompagner les consommations d'alcool. Note de cadrage - Fiche Points Clés. Haute Autorité de Santé (HAS), 2022, mise à jour 26 octobre 2023.

Outil d'aide à l'amélioration des pratiques professionnelles, cette note de cadrage vise à favoriser une dynamique globale et systématique de réduction des risques et des dommages liés à l'alcool selon 3 axes : L'information des usagers sur l'ensemble des risques attribuables à l'alcool et évitables ainsi que les moyens de les réduire; Le repérage systématique et réitéré afin de caractériser au mieux les usages d'alcool et d'agir aussi précocement et systématiquement que possible pour en réduire les complications; L'accompagnement de chaque consommateur, tout au long de sa vie, au gré de l'évolution de ses usages, et dans le respect du choix de ses objectifs. Retrouvez sur le site de la HAS tous les outils. [Voir le document](#)

Guide pratique pour la formation RPIB alcool, tabac et cannabis - Public Jeunes. SRAE Addictologie Pays de la Loire, 2023.

Ce guide a pour objectif de constituer un repère pour les professionnels en charge d'animer des formations RPIB (repérage précoce et intervention brève) Alcool-Tabac-Cannabis – Public Jeunes, en permettant de disposer d'un socle commun que chaque formateur pourra adapter en fonction du contexte. Pour chacun des modules, des contenus associés, des exemples d'outils d'animation et des références bibliographiques sont proposés. [Voir le document](#)

Outil d'aide au repérage précoce et intervention brève : alcool, cannabis, tabac chez l'adulte. Rapport d'élaboration et fiche outil. HAS, 2021.

Destiné aux médecins, ces recommandations de bonnes pratiques concernent le repérage précoce des consommations d'alcool, de tabac et de cannabis et l'intervention brève. L'objectif est de les aider à faire le point avec leurs patients sur leurs consommations d'une ou plusieurs des trois substances les plus consommées en France afin d'apporter une réponse individuelle. Le but de cet outil simple est d'aider les professionnels de premier recours dans leur pratique courante à :évaluer de façon précoce chez les adultes la consommation des 3 substances psycho-actives les plus utilisées (alcool, tabac, cannabis) et d'en évaluer le risque, proposer une intervention brève chez les consommateurs à risque, assurer un accompagnement de manière durable afin de favoriser la réduction ou l'arrêt de ces consommations. [Voir le document](#)

Accompagner la réduction de la consommation d'alcool. RESPADD, 2020.

Cet outil de réduction des risques est composé d'une partie regroupant des informations sur la consommation d'alcool et les risques engendrés ainsi que d'une seconde partie avec des conseils pratiques, des outils d'évaluation des consommations et des activités pour engendrer une démarche de réduction de la consommation d'alcool. Les différentes aides disponibles y sont également référencées. Ainsi, ce livret permet aux consommateurs d'alcool de débiter une réflexion sur les quantités consommées, leurs impacts sur le quotidien et les avantages de la réduction de consommation. [Voir le document](#)



L'intervention précoce en pratique : illustrations concrètes d'une stratégie efficace. Fédération addiction, 2019.

Ce guide a pour but de donner à chaque acteur de la prévention sociale les clés pour mettre en place une stratégie de repérage et d'intervention précoce. Il permet à chacun de repérer son rôle dans cette stratégie, de mobiliser les acteurs, choisir la méthodologie optimale et d'œuvrer à renforcer la qualité des interventions. [Voir le document](#)

Des supports de prévention

Les dépliants et les brochures de Santé publique France. Pour obtenir des exemplaires, contactez votre antenne départementale Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine.



Ainsi que les supports accessibles en ligne [Voir le site](#)



Alcoomètre. Santé publique France.

Cet outil interactif destiné à un large public et proposé sur le site www.alcool-info-service.fr, permet à partir de quelques questions, d'évaluer sa consommation hebdomadaire d'alcool au regard des nouveaux repères et d'estimer les risques liés à cette consommation. Il constitue un outil simple et concret pour permettre à chacun d'évaluer sa consommation, d'y réfléchir, d'en échanger... <https://www.alcoometre.fr/>

Ressources complémentaires

Stratégie interministérielle de mobilisation contre les conduites addictives 2023-2027. MILDECA, 2023. [Voir le document](#)

Plans départementaux de mobilisation contre les conduites addictives Nouvelle-Aquitaine 2023-2027. [Voir le document](#)



Le dossier de ressources dans le cadre de notre formation : **Animer des séances collectives pour accompagner les fumeurs dans leur démarche de changement** - Mai 2024. [Voir le dossier](#)

Faire le tour des addictions en promotion de la santé... en 180 minutes (ou presque). L Vassieux, Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté, 2024. [Voir le dossier](#)

Je souhaite me faire aider. <https://www.drogues-info-service.fr>



Préparer la mise en œuvre de l'arrêt, être soutenu dans cette période de changement, être aidé à mobiliser ses ressources pour réussir, non seulement à ne plus consommer mais aussi à trouver le plaisir de vivre sans drogue, sont les éléments clés de l'aide. [Voir le site](#)



Mois sans tabac Nouvelle-Aquitaine <https://www.moisanstabac-na.com/>
Annuaire en ligne Addictions en Nouvelle-Aquitaine <https://addictoclic.com/>