



POINT
santé



Missions Locales
de la Vienne

NOUVELLE-AQUITAINE

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
VIENNE

Missions Locales 86

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine



PRÉFET
DE LA VIENNE

Liberté
Égalité
Fraternité



 **RÉGION
Nouvelle-
Aquitaine**

LIFE – LES PARTENAIRES



Les Missions Locales assurent une mission de service public de proximité avec un rôle essentiel : accompagner les jeunes de 16 à 25 ans issus de leurs territoires d'intervention et sortis du système scolaire, dans leur parcours d'insertion socio-professionnelle.

L'identité des Missions Locales est d'appréhender la situation du jeune de manière globale afin d'agir simultanément sur les différents leviers :

EMPLOI, FORMATION, ORIENTATION,
SANTE, MOBILITE, LOGEMENT, CULTURE



L'UFOLEP est une fédération sportive solidaire et citoyenne. Elle propose une double ambition, celle du Sport citoyen et humaniste et celle de l'éducation par le sport.

L'UFOLEP c'est une vision du sport à dimension sociale pour répondre aux enjeux actuels tels que le sport-santé, le sport-handicap, le sport-durable avec des valeurs incontournables : la solidarité, le fair-play, la laïcité et la citoyenneté.

Territoires prioritaires, Sport-santé,
Sports seniors, Femmes et sport,
Sports urbains, Secourisme,
Engagement et bénévolat, Enfance et
jeunesse,
Sport et développement durable

LIFE – UN PUBLIC SPECIFIQUE

Caractéristiques générales

Les Missions Locales 86 accompagnent plus de 6500 jeunes par an dont :

- Une majorité est peu ou pas qualifiée,
- Près de 1/3 sont dans des solutions d'hébergement instable,
- Plus de 50% des jeunes ne sont pas mobiles au-delà de leur lieu de résidence,
- Plus de 85% des jeunes reçus en 1er accueil sont NEET (ni en emploi, ni en étude, ni en formation)

1 jeune sur 2 vit sous le seuil de pauvreté avec souvent des situations sociales complexes.

Caractéristiques et besoins spécifiques sur la santé repérés

- La prévalence de l'inactivité physique et de la sédentarité notamment chez les jeunes
- Difficultés d'accès aux droits et aux soins
- Public en souffrance psychique en lien avec des conditions de vie marquées par une précarité économique, une détresse matérielle
- Situations de ruptures relationnelles voire une disparition de leurs liens affectifs et sociaux ➡ **DECROCHAGE**

LIFE et l'Offre de service santé en ML

LIFE 2024
Promotion activité physique et
développement des CPS
"Re-mise" en Mouvement
+
Toute l'offre de service de prévention et de
promotion à la santé

Accès aux droits et aux soins

Intermédiation CPAM/MSA
Complémentaire santé
Bilan de santé
Orientations vers le soin

Point Santé ML86

Accès à l'information

Accueil individualisé
Espace physique dédié à
l'information santé

Coordination

Veille documentaire et AAP
Développement du partenariat
ingénierie de projet et
communication

LES PRINCIPES - LIFE

RÉDUCTION DES INÉGALITÉS D'ACCÈS AU SPORT

Faciliter et accompagner l'accès à la pratique d'activités physiques et sportives pour les publics les plus éloignés : primo-arrivants, seniors, femmes, QPV, etc...



ÉDUCATION PAR LE SPORT

Utiliser le sport comme outil d'éducation par et pour le sport (éducation à la citoyenneté, au développement durable, à la santé, à la laïcité, au vivre-ensemble, etc...).



INSERTION PAR LE SPORT

Utiliser le sport comme outil d'insertion sociale et professionnelle par et pour la pratique sportive, comme un levier de partage et de sensibilisation afin d'évaluer son impact social et éducatif : Accompagner pour transformer

PROGRAMME - LIFE

**Activité physique
régulière**

Alimentation



**Boîte à outils
relaxation et gestion
du stress**

**Boîte à outils Estime de soi
et confiance en soi**

Parcours LIFE

Besoins repérés par le conseiller ou demande du jeune

- **Diagnostic et définition d'un programme adapté**



Réalisation des séances

- **Mobilisation des ateliers et planning personnalisé**



• **Bilan Re-mise en mouvement et relais**

- **Possibilité de faire plusieurs fois les séances**
- **Relais vers le droit + aide de prise en charge si nécessaire**

LIFE - concrètement...



**Des séances récurrentes
d'activités physiques**



**Découvertes de sports
Innovants**



**Passage Bilan de forme
avant et après**

Selon les territoires

- 1 fois par semaine
- 2 fois par mois
- 1 par mois

**Des groupes de 6 jeunes minimum et plus selon
les territoires et selon les sports proposés**

**EQUITE TERRITORIALE
MIXITE DU PUBLIC**

**Selon les besoins, orientation vers
les ateliers...**

Le Bien-être



**L'alimentation
adaptée**



L'estime de soi



Bienfaits de l'activité physique

Dépassement de soi
Développement de
l'estime de soi



Sur la santé



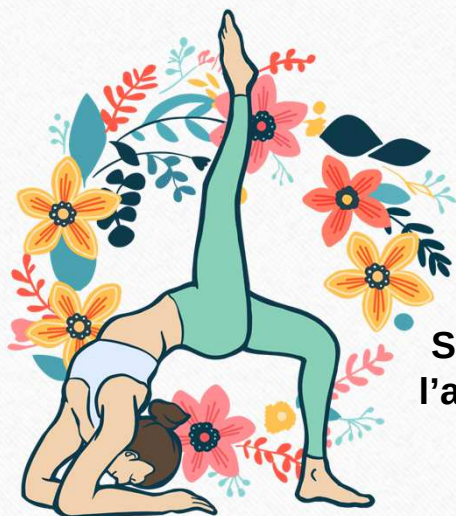
Sur la Condition
physique



Sur le Bien-être



Favoriser le "aller vers"
en utilisant le sport
comme outil de captation



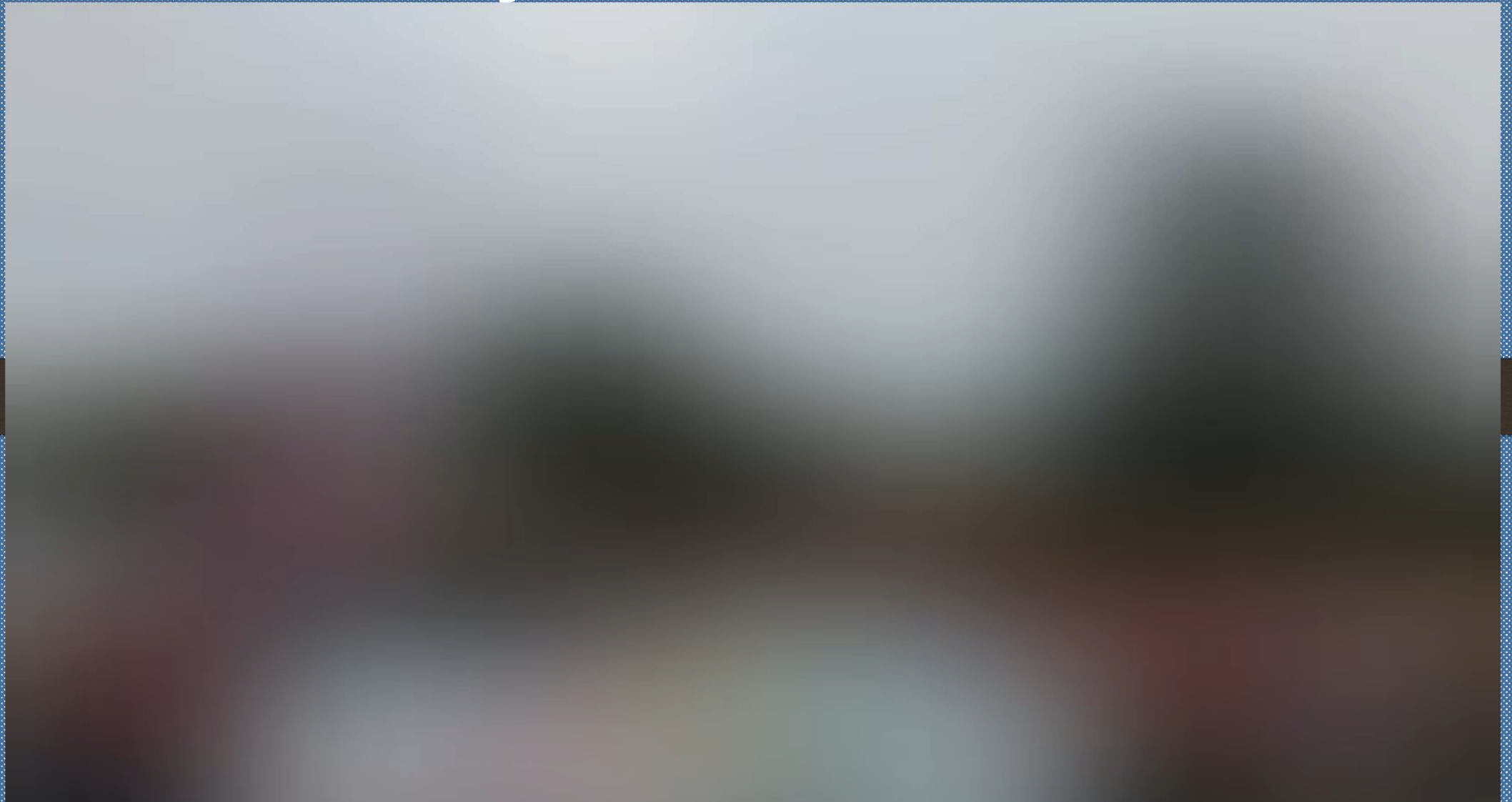
Sensibiliser aux biens faits de
l'activité physique pour le bien-
être physique et mental

Créer du lien et
valoriser le vivre
ensemble



Favoriser le développement de
la coopération et l'entraide par
un état d'esprit collectif

LIFE - LES JEUNES EN TEMOIGNENT



LIFE - LES JEUNES EN TEMOIGNENT



Témoignage de Bacar

LIFE - Quelles suites ...



Inscription dans un club
et association



Insertion professionnelle :

- Découverte du métier
- Demande de stage ou volontaire en service civique
- Evènement emploi (job dating, stade vers l'emploi...)



Action "d'accrochage" multi-dimensionnelle pour travailler

- L'insertion professionnelle
- La prévention et promotion de la santé
- La citoyenneté et le vivre ensemble



**Activités physiques
Régulières
Besoins croissants**

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
VIENNE

**Processus
d'autonomisation
ML - Interface**

LIFE -Et...des actions événementielles



1 Ufo'street départemental par an
Des Ufo'street dans chaque ML
Des rencontres avec les jeunes du département autour de challenges « sports innovants » et d'un village partenaires



Les valeurs du sport au service de l'insertion professionnelle
Des rencontres demandeurs d'emploi/recruteurs, des job dating, rencontre métiers du sport et de l'animation...



POINT
santé



Missions Locales
de la Vienne

NOUVELLE-AQUITAINE

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
VIENNE

Merci de votre attention

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine



**PRÉFET
DE LA VIENNE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

 **RÉGION
Nouvelle-
Aquitaine**