



**Promotion de l'activité physique
chez les jeunes et déplacements
à vélo**

**Conférence
INOVA-E**

Génération Vélo, un programme porté par la FUB



- Depuis 1980
- Fédère l'action de + de **540** associations pro-vélo en France
- **Interlocutrice** sur les sujets de mobilités actives
- Le vélo au quotidien !

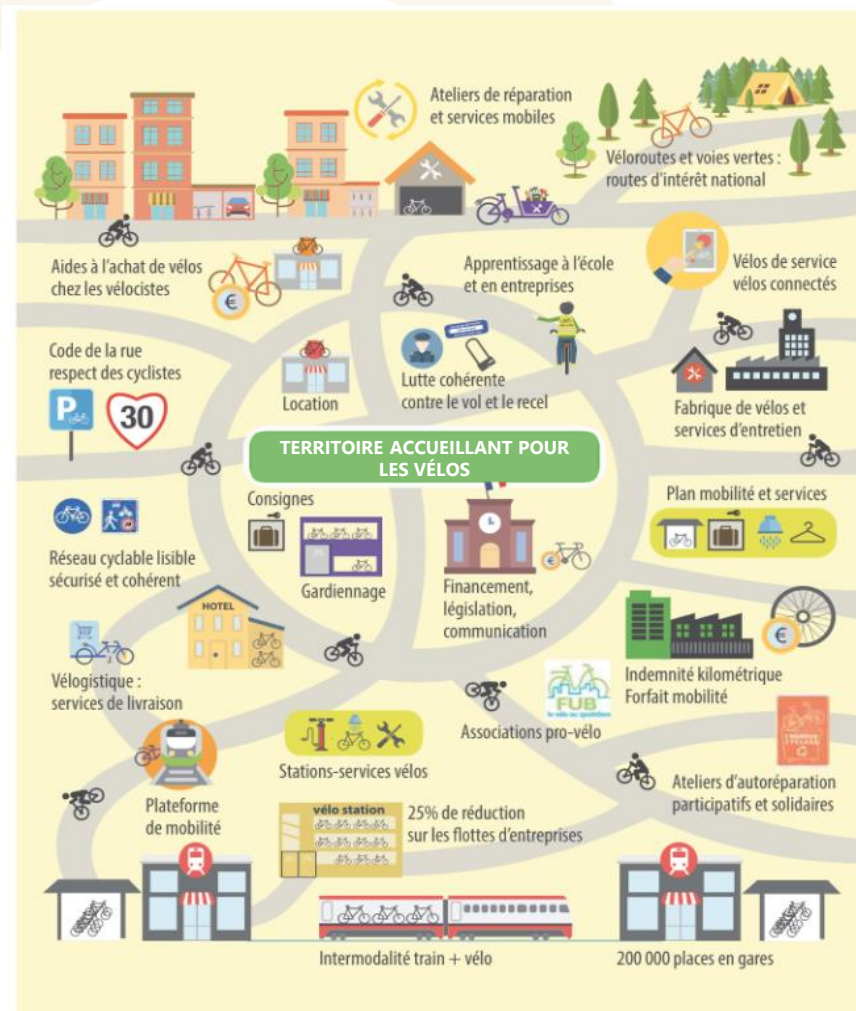


L'apprentissage du vélo : une brique **système vélo**



Le vélo, une **solution simple**
à des enjeux complexes :

- De santé publique
- Environnementaux
- Economiques
- De qualité de vie

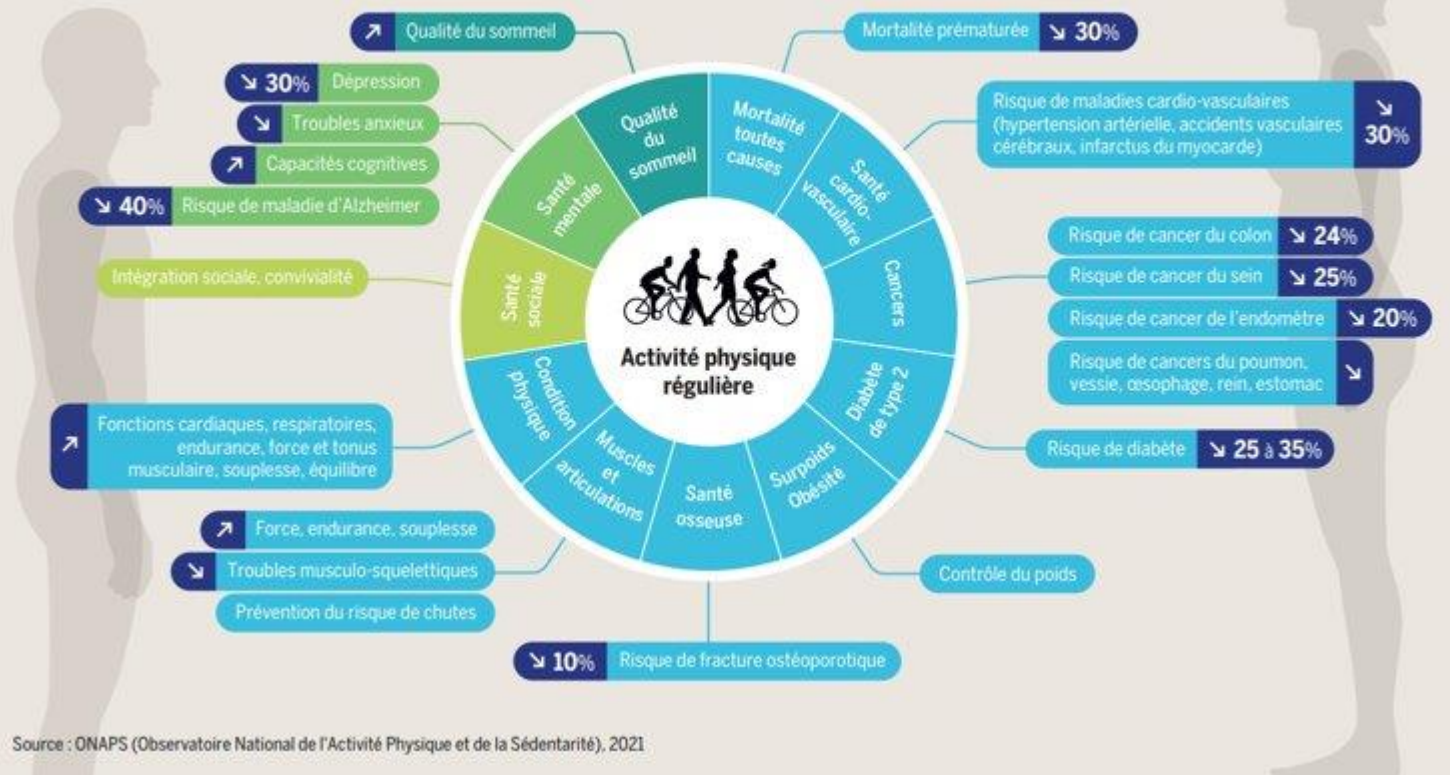


Enjeux sanitaires des mobilités actives



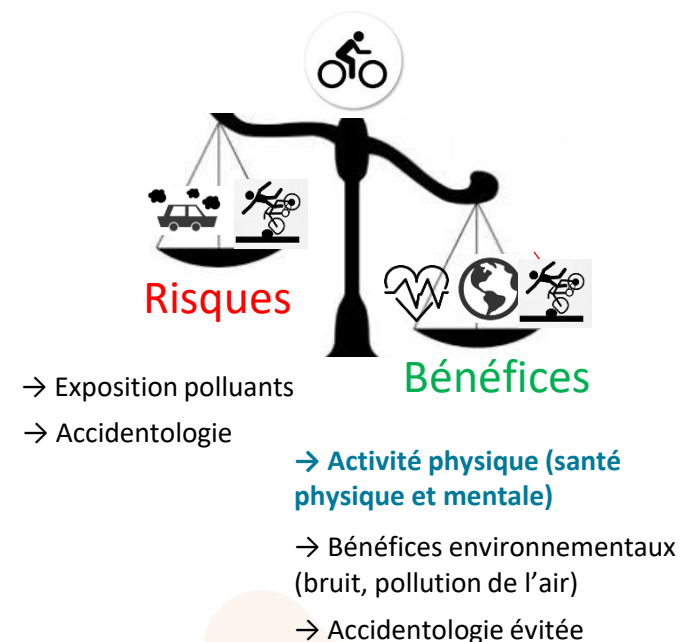
LES BIENFAITS DES MOBILITÉS ACTIVES

Schéma récapitulatif de la diversité des atouts sanitaires des mobilités actives (marche et vélo)



Source : Onaps (Observatoire National de l'Activité Physique et la Sédentarité), 2022

Balance bénéfice-risque pour la santé Du vélo (et de la marche)



Etudes spécifiques sur les impacts sanitaires liés à l'utilisation du vélo dans les déplacements domicile-travail (Celis-Morales et al., 2017)
→ mêmes ordres de grandeur

L'avenir sourit à ceux qui roulent tôt !

Le Savoir Rouler à Vélo



Savoir rouler à vélo

Le dispositif « Savoir Rouler à Vélo » apprend aux enfants à se déplacer en vélo pour l'entrée au collège et ancre les réflexes d'aller vers une mobilité décarbonnée dès le plus jeune âge.



850 000
enfants à
former par an

En 10 heures, le "Savoir Rouler" à Vélo permet aux enfants de 6 à 11 ans de :

- Devenir autonome à vélo,
- Pratiquer quotidiennement une activité physique,
- Se déplacer de manière écologique et économique

Un exemple de mise en œuvre



10

HEURES D'APPRENTISSAGE
MINIMUM

3

BLOCS PÉDAGOGIQUES

Bloc 1 : Savoir
pédaler

Bloc 2 : Savoir
circuler

Bloc 3 : Savoir rouler



Séance 1

Séance 2

Séance 3

Séance 4

Séance 5

Evaluation

Enregistrement

Objectifs de Génération Vélo



Quoi ?

Un programme bénéficiaire des Certificats d'Économies d'Énergie (CEE)



Pourquoi ?

Lever les freins à la mise en place du Savoir Rouler à Vélo afin de généraliser l'apprentissage de la mobilité à vélo pour une classe d'âge d'ici 2027



Comment ?

Répondre aux principaux freins du SRAV :

- **Faire connaître le dispositif**
- **Accompagner les collectivités**
- **Apporter des solutions de financement**
- **Créer un vivier d'intervenants**



Des initiatives à chaque âge

Savoir Rouler à Vélo à l'école élémentaire

Clermont-Dessous (850 habitants – Lot-et-Garonne)



Photos : © C. Guy-Seiler

Des initiatives à chaque âge



Continuer au collège

La Rochelle (75 000 habitants – Charente-Maritime)



Photos : © F. Guibilato

Cette initiative s'inscrit dans le cadre du dispositif « **Check ton vélo** » et du Plan vélo du quotidien du Conseil départemental de la Charente-Maritime. Depuis 2022, ce programme permet **de faire bénéficier aux collégiens de cinq ateliers à la carte durant le temps scolaire** : autocontrôle technique des vélos, autoréparation basique, apprentissage du Savoir Rouler à Vélo (blocs 1 et 2), et lutte contre le vol de vélo.

L'apprentissage porte ses fruits. Emma et Lucille viennent désormais ensemble au collège à vélo depuis qu'elles ont suivi les enseignements du Savoir Rouler à Vélo.

« Une fois adulte, je continuerai à utiliser le vélo pour me déplacer car c'est écologique, agréable et ça fait faire du sport : c'est bon pour la santé et ça permet de se dépenser », déclare Valentin.

Des initiatives à chaque âge

Aller plus loin au lycée



Défi « J'y vais » de
l'association VMA en
région Grand Est



Challenge écomobilité
lycée du Nord et du Pas-
de-Calais CREM/ADAV



Challenge école, collège,
lycée - Mai à Vélo, Vélo
d'Ve - Cognac

Ressources



Sur le site [Savoir rouler à vélo - Le site du ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques](#)

Sur le site [Génération Vélo](#)

Guide SRAV à destination
des collectivités

Fiches retours
d'expériences

Chaîne des Vélo-Ecoles de la FUB
[Savoir Rouler à Vélo - YouTube](#)

[La librairie ADEME](#)



L'avenir sourit à ceux qui roulent tôt !



**Promotion de l'activité physique
chez les jeunes et déplacements
à vélo**



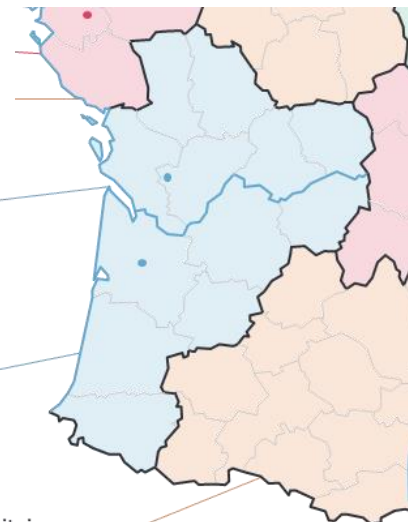
Isabelle Pagès

Animatrice régionale Nouvelle-Aquitaine
i.pages@sofub.fr – 06 61 39 01 98



Colombe Guy-Seiler

Animatrice régionale Nouvelle-Aquitaine
c.guy-seiler@sofub.fr – 06 61 39 00 35



Merci !