



## Nutrition & Petite Enfance

**102**

Crèches

---

**76**

Relais  
Petite  
enfance

---

**190**

Parents

---

ont été  
accompagnés  
par le  
programme  
depuis sa  
création..

Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine accompagne les structures de la petite enfance et les assistant.e.s maternel.le.s autour de la nutrition du jeune enfant, en cohérence avec le Programme National Nutrition Santé.

Ce programme répond au besoin d'agir le plus tôt possible sur les facteurs qui influencent la santé. Il s'adresse aux parents, premiers éducateurs de leurs enfants, ainsi qu'aux professionnel.le.s de la petite enfance qui accompagnent les enfants au quotidien, en structure collective ou à leur domicile.

Il vise à agir sur les milieux de vie du jeune enfant, en favorisant l'éveil au goût, l'écoute et le respect des sensations alimentaires de l'enfant, le mouvement et le développement d'une image corporelle positive.



## Le programme

### Objectif général

- Favoriser des habitudes nutritionnelles adaptées aux besoins des enfants de 3 mois à 3 ans vivant en Nouvelle-Aquitaine.

### Objectifs spécifiques

- Améliorer l'offre alimentaire proposée par les professionnel.le.s de Nouvelle-Aquitaine, accueillant de jeunes enfants, en structure collective ou à domicile,
- Renforcer les postures éducatives des professionnel.le.s de Nouvelle-Aquitaine, favorisant l'épanouissement des jeunes enfants au moment des repas : développement sensoriel, autonomie, socialisation,
- Renforcer les compétences des parents néo-aquitains, à répondre aux besoins et rythmes nutritionnels des enfants de 3 mois à 3 ans,
- Vulgariser et essayer les recommandations nutritionnelles.

Pour + d'informations sur le programme  
consulter notre site internet

>> rubrique **Agir ensemble** >> **Nutrition Petite Enfance**

## Des modalités d'intervention pour :

- Créer une cohérence entre les recommandations nutritionnelles du PNNS, les habitudes familiales, le discours et les pratiques des professionnel.le.s.
- Favoriser chez l'enfant, dès le plus jeune âge, des comportements nutritionnels adaptés à ses besoins et favorables à sa santé.

## À destination des :

### STRUCTURES

Avec l'organisation de temps d'échanges de pratiques.

PRÉSENTIEL

**2 à 3 rencontres d'environ 2h00** auprès des professionnel.le.s de la structure,

DISTANCIEL

**1 temps d'échange** sur la prestation de restauration.

### PARENTS

Avec l'organisation de temps d'échanges.

PRÉSENTIEL

**1 rencontre d'environ 2h00** auprès des parents (grand-parents, tante, oncle, futurs parents...),

DISTANCIEL

des **communications spécifiques**.

**La planification et le contenu des rencontres** s'adaptent aux organisations (soirée, temps d'équipe, samedi...)

## & des ressources complémentaires :

Le webinaire [L'alimentation du jeune enfant : les dernières recommandations](#). EN ACCÈS LIBRE.

Le guide [Nutrition & Petite enfance](#) à destination des professionnel.le.s. ACCESSIBLE EN LIGNE.

## Contacts & renseignements

Le programme se déploie sur l'ensemble de la région Nouvelle-Aquitaine

**Charente** / 05 45 25 30 36 . **Charente-Maritime** / 05 46 42 24 44 .

**Corrèze** / 05 55 17 15 50 . **Creuse** / 05 55 52 36 82 . **Deux-Sèvres** / 05 49 28 30 25 .

**Dordogne** / 05 53 07 68 57 . **Gironde** / 05 56 33 34 10 .

**Haute-Vienne** / 05 55 75 15 08 . **Landes** / 05 58 06 29 67 .

**Lot-et-Garonne** / 05 53 66 58 59 . **Pyrénées-Atlantiques** / 05 59 62 41 01 .

**Vienne** / 05 49 41 37 49 .

**Les partenaires** : ARS, PMI, CAF, REAAP, LAEP, CLS

### Les modalités d'inclusion

Relais petite enfance (assistant·e maternel·le, garde à domicile, garde à domicile partagé), multi-accueil, halte-garderie, crèche collective, crèche familiale, crèche parentale, micro-crèche...

### Les modalités financières

Le programme est soutenu financièrement par l'ARS Nouvelle-Aquitaine (dans la limite des places disponibles et sous réserve de validation). Possibilité de cofinancement / prestation.

## Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine

### Vers la santé pour tous

Notre mission est de promouvoir la santé globale des populations en valorisant le bien-être physique, psychologique, social et environnemental.

Nous agissons pour réduire les inégalités sociales et territoriales de santé.

### Pour qui ?

Nous proposons un appui à tous les acteurs qui souhaitent s'impliquer pour améliorer la santé de leurs publics :

- Elus, professionnels, bénévoles, habitants,
- Engagés dans les domaines sociaux, médicaux, sanitaires, éducatifs, environnementaux, ou relevant de l'entreprise,
- Travaillant auprès des enfants et des jeunes, des parents, des étudiants, des adultes, des personnes atteintes de maladies chroniques, des aidants, etc.

**Nous nous adaptons à chaque projet, pour favoriser plus de pertinence, de cohérence et d'efficacité des dispositifs et des actions de santé.**