

10e conférence régionale Inova-é  
"Comment promouvoir l'activité physique des néo-aquitains ?"

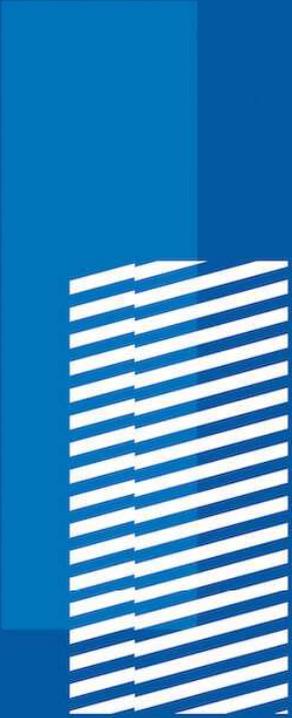
Problématiques émergentes, stratégies d'intervention et ressources mobilisables



« **CLUB INCLUSIF et al.** »  
**les divers outils au service de la  
pratique parasportive**

**Stéphanie RENAUD**  
Référente territoriale Nouvelle-Aquitaine  
au sein du Comité Paralympique et Sportif  
Français





# Partie 1 Qui vous parle !





# Organisation et missions du Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF)





## Quelques notions ...



### **Parasports**

l'ensemble des sports  
pratiqués par les personnes  
en situation de handicap

### **Paralympique**

a trait aux sports qui  
sont inscrits au  
programme des Jeux  
Paralympiques

### **Handisport**

désigne une fédération sportive – la Fédération Française Handisport – et les nombreuses disciplines sportives qu'elle propose. Par extension, le terme « handisport » est souvent utilisé pour évoquer la pratique sportive des personnes qui présentent un handicap physique ou sensoriel.

### **Sport adapté**

désigne une fédération sportive – la Fédération Française du Sport Adapté – et les nombreuses disciplines sportives qu'elle propose. Elle évoque la pratique des personnes qui présentent un handicap mental ou psychique.



# Les membres du CPSF

## Fédérations parasportives délégataires



## Fédérations spécifiques



## Fédérations parasportives



# Les missions du CPSF

## Double mission

- La constitution et la direction de l'équipe de France aux Jeux Paralympiques
- L'animation, la coordination et la représentation de l'ensemble des fédérations sportives membres du CPSF afin de développer la pratique sportive des personnes en situation de handicap

1 Référent.e paralympique territorial.e par région (deux en Auvergne-Rhône-Alpes et en Nouvelle-Aquitaine)



# Missions des référents territoriaux



- Accompagner les acteurs sportifs dans le **développement et la structuration d'une offre de pratique** parasportive ;
- Assurer un rôle de **plaidoyer** auprès des acteurs politiques territoriaux ;
- Animer un **réseau** sur le territoire des acteurs du parasport : mouvement sportif, collectivités, acteurs du handicap et du médico-social, éducation nationale, etc. ;
- **Représenter** le mouvement parasportif au sein de la Conférence Régionale du Sport.



# Etat des lieux



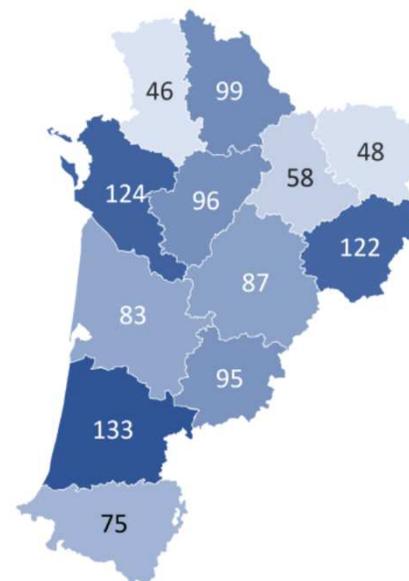
Le bénéfice de ces acquisitions est encore plus grand chez les personnes en situation de handicap qui gagneront en autonomie en les transposant dans leur vie quotidienne.



## Estimation du taux de pratique sportive (licencié.e.s/1000 ayants droit AAH/AEEH)

### Taux moyen de pratique sportive licenciée en Nouvelle-Aquitaine (adultes/enfants)

Licenciés spé pour 1000 allocataires AAH/AEEH	<b>89</b>
Licenciés pour 1000 habitants	243



## Partie 2

# Des outils et des dispositifs pour favoriser la pratique parasportive



## Des outils à destination...

Des pratiquants	Des acteurs au contact du public	Des collectivités territoriales, au service de tous
<b>Trouve ton parasport</b> Handiguide des sports La Relève Réglo'Sport ...	<b>ESMS &amp; Club</b> Solution de financements ...	<b>Programme Club inclusif</b> Guide des parasports à destination des élus en charge des sports Guide des départements ...

Objectif triple :

- **Structurer** : lever les freins à la pratique, mailler le territoire, aller vers le droit commun, ...
- **Accompagner** les acteurs : montage de projet, financement, ...
- **Faire connaître** l'existant !

**A venir...**

Des ressources à destination des référents sports en établissement



# Programme Club Inclusif

- ✓ **Accélérer la structuration** d'une offre de pratiques et un maillage des clubs plus large sur le territoire ;
  - ✓ Sensibiliser pour que les clubs deviennent des **clubs paraccueillants de façon pérenne** ; inscrire ces clubs dans les réseaux parasports existants
  - ✓ **Lever les freins liés aux préjugés de l'accueil et de l'encadrement** d'un public en situation de handicap ;
  - ✓ **Rassurer** les participants sur leur capacité d'accueil et d'encadrement ;
- **Un module de sensibilisation généraliste, transversal, non certifiant mais répondant aux questions principales des clubs et de la collectivité locale partenaire**

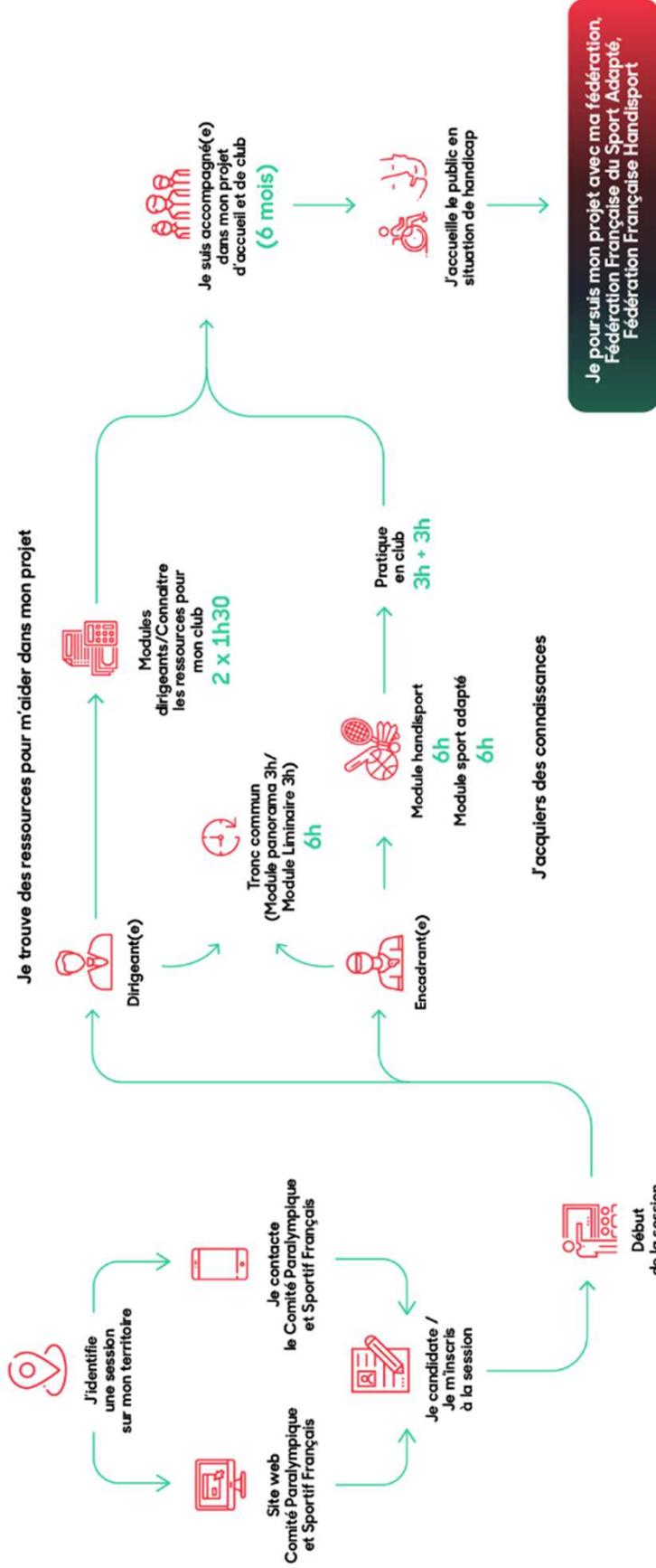
[Club inclusif](#)

**Club  
inclusif**



# REJOINDRE CLUB INCLUSIF EN TANT QUE CLUB

Je souhaite accueillir des personnes en situation de handicap



# ESMS & Clubs



ESMS  
&  
CLUBS



## Objectif

- Impulser de nouveaux partenariats entre des clubs sportifs et des structures médico-sociales

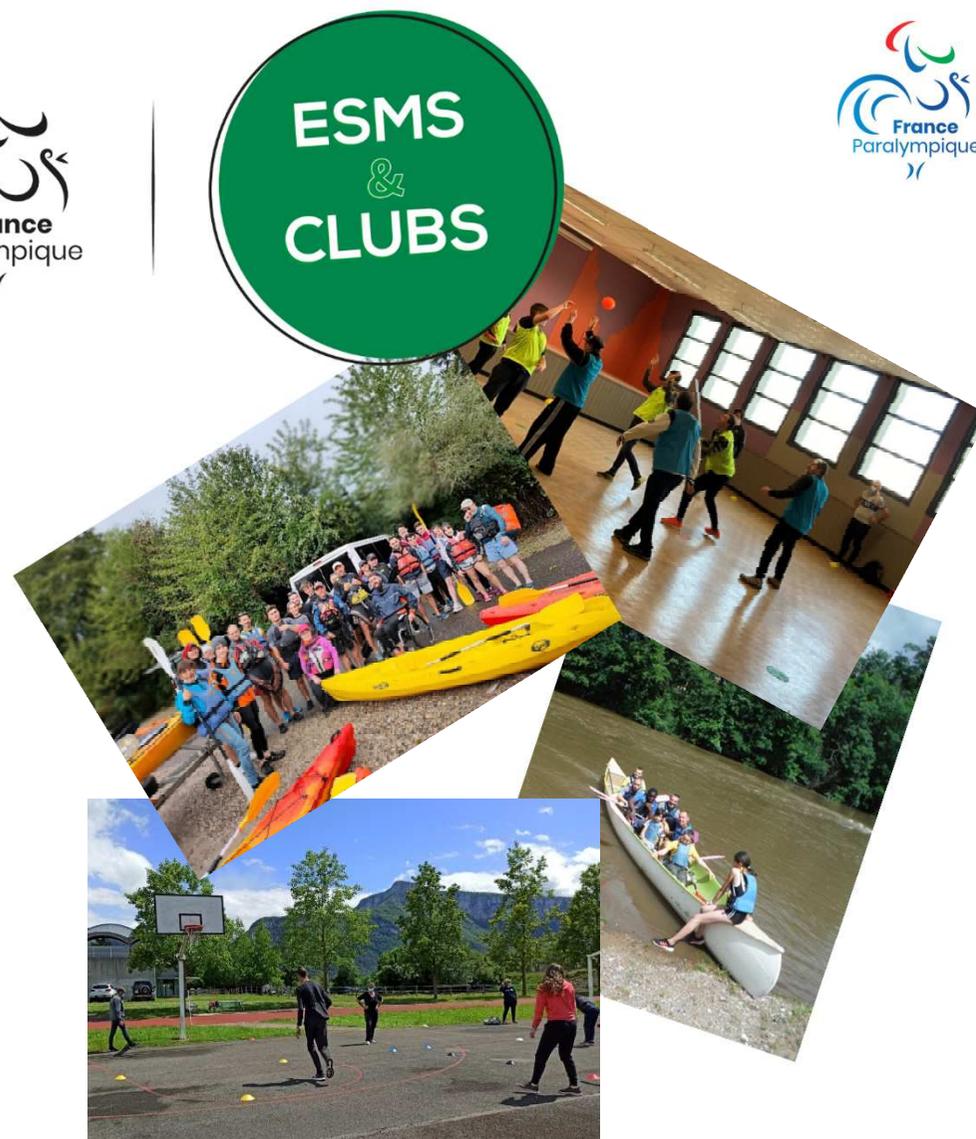
## Concept

- Proposer un cycle de 15 séances minimum à une structure médico-sociale
- Soutien financier de 1500€ pour le club et 500€ supplémentaires en cas de pérennisation

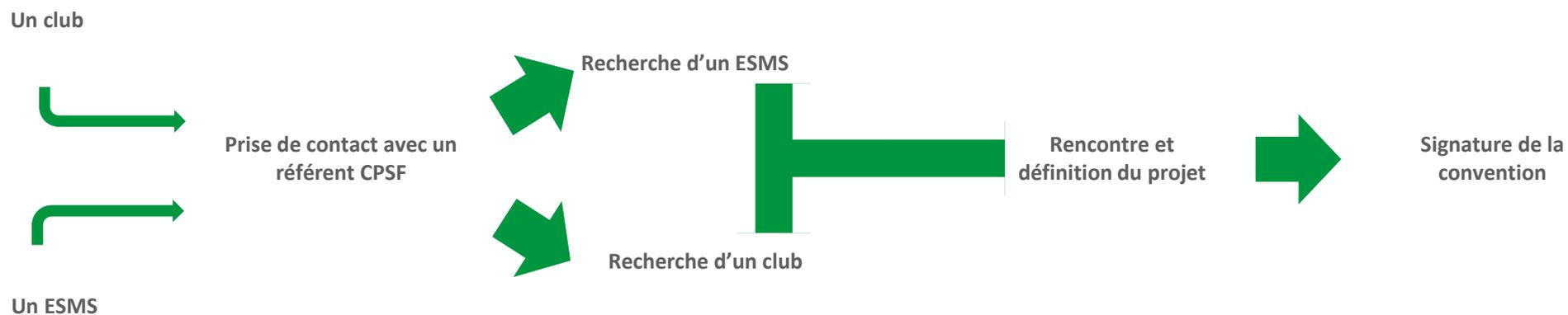
## Critères d'éligibilité

- Le club doit être affilié à une fédération membre du CPSF
- Le club et l'ESMS ne doivent pas avoir eu de lien depuis au moins 3 ans

[ESMS&CLUBS](#)



# Déroulé d'une action



# Déroulé d'une action

Mise en place du cycle de pratique



Visite du RPT sur une séance



Virement de 1500€ sur facture après la 7<sup>ème</sup> séance



Virement de 500€ supplémentaire en cas de pérennisation de la pratique



Projet de pérennisation



Bilan et évaluation du projet



# Critères d'éligibilité

- ✔ Le CPSF est impliqué dans le projet.
- ✔ **Aucun lien entre les structures depuis 3 ans.**
- ✔ **Le Club, le comité ou la ligue fait partie d'une Fédération membre du CPSF.**
- ✔ 15 séances sur la saison sportives
- ✔ **Une pérennisation de l'action est réfléchie**
- ✔ Les parties s'engagent à avoir les mêmes bénéficiaires sur l'ensemble du projet.
- ✔ Le Club s'engage à ce que l'activité soit encadrée par une personne qualifiée pour l'encadrement des personnes en situation de handicap.



# Trouve ton Parasport

## ○ Objectif

- Faciliter l'accès à la pratique sportive (compétitive ou de loisir) pour les personnes en situation de handicap, en les orientant au mieux.

## ○ Comment cela fonctionne ?

- Ce dispositif numérique permet de proposer des disciplines qui correspondent le mieux à la personne, selon différents indicateurs (les envies, le handicap, le type de pratique, les contre-indications, l'âge, les qualités physiques, les motivations).



[Trouve ton parasport \(france-paralympique.fr\)](https://france-paralympique.fr)



# Handiguide des sports

## Plateforme de recensement des clubs en capacité d'accueillir des personnes en situation de handicap

- Base déclarative



HandiGuide des sports

Accueil Rechercher une structure Aide Inscrire une structure COMPTE STRUCTURE

### Trouvez votre structure sportive à proximité

RECHERCHE PAR LOCALISATION

Où ? adresse, ville...

RECHERCHE PAR MOT CLÉ

Structure ou sport

RECHERCHER

### Témoignages des sportifs



**Nathalie**  
46 ans, Challans  
SPORT PRATIQUÉ : TENNIS

“ Le tennis avec une bénévole valide c'est un échange, ”  
on apprend toutes les deux. Le sport est meilleur que  
le médicament. Et c'est vrai ! J'ai retrouvé une liberté  
et une manière de me reconstruire.



**Paul**  
Aidant de Olivier, 21 ans, Paris  
SPORT PRATIQUÉ : FUTSALL

“ Le sport lui a permis de se sentir libre, de changer de ”  
quotidien et aussi de rencontrer des nouvelles  
personnes.

[HandiGuide des Sports](#)



A person in a racing wheelchair is shown from behind, positioned on a track with white lane markings. The person is wearing a dark jacket and helmet. The wheelchair is a sleek, aerodynamic racing model with a central wheel and two side wheels. The scene is captured in a low-angle, high-contrast style, emphasizing the silhouette of the athlete and the structure of the wheelchair against the track.

Echanges  
Questions / Réponses

## Merci pour votre attention

Stéphanie RENAUD  
[s.renaud@france-paralympique.fr](mailto:s.renaud@france-paralympique.fr)  
07 61 32 68 18

Maxime NENY DELOBBE  
[m.nenydelobbe@france-paralympique.fr](mailto:m.nenydelobbe@france-paralympique.fr)  
06 50 81 18 70

<https://france-paralympique.fr/>

