

Sortir et bouger, des clés pour agir auprès des jeunes néo-aquitains !

En lien avec les objectifs du 4^{ème} PNNS et de la Stratégie nationale Sport Santé 2019-2024, Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine propose un programme de « formation-action » visant à accompagner ces acteurs dans des démarches de réalisation d'activités pédagogiques autour de l'activité physique et de la lutte contre la sédentarité des enfants et des jeunes de 6 à 25 ans.

Durée: heures(jours)

Profils des stagiaires

- Tous les acteurs de l'éducation, de la prévention, de la jeunesse, de l'alimentation, de l'activité physique et du sport et des mobilités douces et travaillant en milieux éducatifs (Education Nationale, professeurs d'EPS...), péri et extra-scolaires (services jeunesse, centres socio-culturels, associations, clubs sportifs...) et/ou au sein d'une collectivité territoriale sont concernés (professionnels, bénévoles, services civiques)

Prérequis

- Pas de prérequis

Objectifs pédagogiques

- Impulser et co-construire des dynamiques de promotion de la santé pour encourager une pratique durable quotidienne de l'activité physique et diminuer la sédentarité des jeunes
- Etablir les liens entre la santé et les déterminants qui influencent l'activité physique et la sédentarité.
- Favoriser une posture éducative contribuant au développement des compétences psychosociales (CPS) comme levier pour l'adoption durable d'une pratique d'activité physique.
- Découvrir des stratégies et expérimenter des outils pédagogiques pour renforcer l'activité physique et lutter contre la sédentarité.
- Repérer des clés pour contribuer à développer un mode de vie plus actif au quotidien dans sa pratique professionnelle.

Contenu de la formation

- Jour 1 (7 heures)
 - Présentation de la formation, des formateurs, des participants
 - Activité physique, sédentarité et santé chez les jeunes : de quoi parle-t-on ?
 - Comment accompagner l'engagement des enfants et des jeunes dans une pratique d'activité physique pérenne au quotidien ?

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine dispose d'une équipe de chargé-es de projets et de formateur-rices spécialisés en ingénierie de projet et en formation en promotion de la santé. Cette expertise est complétée par :

- une équipe communication, qui assure la diffusion et la mise à jour de l'offre de formation sur le site et auprès du public,
- une équipe de documentalistes, qui conçoit et met à jour des ressources documentaires pour les apprenant-es,
- deux gestionnaires administratives de formation,
- ainsi qu'une responsable de pôle, chargée de coordonner l'activité de formation en Nouvelle-Aquitaine et de garantir le suivi de la démarche qualité Qualiopi

Siège

Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine

6 quai de Paludate 33800 Bordeaux

www.promotion-sante-na.org

Tél. 05 55 75 15 08

formation@promotion-sante-na.org

Numéro de SIRET : 529 309 684 000 15

Numéro APE : 8899B

Numéro de déclaration d'activité : 72330823833 auprès du Préfet de la Région Aquitaine (Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat).

Enregistrement Organisme DPC : n°6262 Enregistrement

DATADOCK : n°0019876

Certification Qualiopi : n°2021/94610.2

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Siège

Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine
6 quai de Paludate 33800 Bordeaux
www.promotion-sante-na.org

Tél. 05 55 75 15 08

formation@promotion-sante-na.org

Numéro de SIRET : 529 309 684 000 15

Numéro APE : 8899B

Numéro de déclaration d'activité : 72330823833 auprès du
Préfet de la Région Aquitaine (Ce numéro ne vaut pas
agrément de l'Etat).

Enregistrement Organisme DPC : n°6262 Enregistrement
DATADOCK : n°0019876

Certification Qualiopi : n°2021/94610.2