

Animer des séances collectives en éducation pour la santé

L'éducation pour la santé vise à développer le pouvoir d'agir des personnes et des groupes, sur leur santé et ses déterminants. Elle s'appuie sur les ressources des personnes et cherche à développer les compétences individuelles et collectives, en matière de santé. Elle refuse les approches culpabilisantes et moralisatrices, ainsi que les stratégies basées sur la peur

Durée: 14.00 heures(2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Educateurs en santé, professionnels de santé, professionnels socio-éducatif, animateurs

Prérequis

- Pas de pré-requis

Objectifs pédagogiques

- Construire et d'animer des séances collectives d'éducation pour la santé.
- Connaître les stratégies éducatives propres à l'éducation pour la santé.
- Acquérir les principes de base de l'animation.
- Découvrir et savoir choisir des techniques d'animation et de communication en éducation pour la santé.
- Élaborer et animer une séance d'éducation pour la santé.

Contenu de la formation

- Jour 1
 - Se présenter, faire connaissance, définir le cadre de la formation
 - Questionner ses représentations autour de la santé, de l'éducation et la promotion de la santé
 - La santé dans une approche globale et positive, en prenant en compte les déterminants de la santé
 - Les intentions et approches éducatives en santé
 - Les stratégies efficaces, et adaptées aux valeurs de l'Education pour la santé.
 - Rôles de l'animateur et les postures adaptées à la démarche éducative en santé
- Jour 2
 - Elaboration méthodologique d'une séance collective
 - Expérimentation de techniques d'animation et d'outils pédagogiques
 - Présentation de ressources documentaires (dont veille) et pédagogiques de Promotion Santé NA
 - Expérimentation de l'animation de séances collectives
 - Repères, critères et outils d'évaluation
 - Evaluation de la formation et de l'évolution des compétences

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Chargés de projets formateur de Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.

- Exposés théoriques
- Mises en situation
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Attestation de fin de formation